

Brenda Froyen: Ben ik dan nu weer normaal?

Borgerhoff & Lamberigts, Gent 2020 ISBN: 9789463933001

Kraambedpsychose, psychiatrie, Stigma; Perspectief Patiënt

Over het boek:

Wie ben je nog als wat je denkt, voelt en hoe je je gedraagt ‘gestoord’ wordt genoemd? Hoe word je weer normaal? En wat is eigenlijk normaal? In haar zesde boek trekt ervaringsdeskundige Brenda Froyen het etiket van zich af. Ze blikt terug op de afgelopen jaren, waarin ze op de barricades stond voor patiëntenrechten, boeken schreef, lezingen gaf om het taboe rond psychische problemen te doorbreken. Ze leerde de geestelijke gezondheidszorg langs de andere kant kennen, de kant van de hulpverlener. Ze bezocht de isoleercellen waar ze verbleef opnieuw. Ze beluisterde de vele verhalen van patiënten. Brenda kijkt met de ervaring van een patiënt, de know how van een hulpverlener, maar vooral met de blik van een mens naar een sector die zich jaren heeft verstopt achter hoge muren, die een taboe en stigma wil bestrijden dat ze over de eeuwen heen zelf heeft geïnstalleerd, gehuld in stilzwijgen. ‘Ben ik dan nu weer normaal?’ is een boek vol bedenkingen, twijfels en vragen. Het zet de lezer beslist aan het denken, want soms zijn vragen beter dan ondoordachte antwoorden.

Het boek kun je [hier](#) inzien

Over de auteur:

Brenda Froyen is getrouwd en heeft drie kinderen. Ze is lerarenopleider en auteur van o.a. [‘Kortsluiting in mijn hoofd’](#) en ‘Pssst’. Lees meer over Brenda Froyen op haar eigen site: [Bio – Brenda Froyen](#)

Extra en recensies:

In deze artikelen van [wereldmorgen.be](#), [Femina.be](#) en [sociaal.net](#) lees je meer over het verhaal van Brenda Froyen.