

Bespreking: Guus van der Veer

Ron Arnold, Fons Burger: 'Het dikke vrienden kookboek van chef Arnold' Met foto's van René Bosch. Uitgeverij Dif Books, Rotterdam, 2012, ISBN 9789490077167 (ALS (Amyotrofische Lateraal Sclerose) ED/PO/AG/1) Zie ook:

<http://www.hetdikkevriendenkookboek.nl> en <http://www.difbooks.nl/het-dikke-vrienden-kookboek/>

**Soort boek/ziekte/stijl:** Dit kookboek bevat 44 recepten van de bekende chefkok Ron Arnold, die aan ALS lijdt. De recepten zijn opgetekend en uitgeprobeerd door Fons Burger. Naast de recepten en allerlei algemene wetenswaardigheden over koken bevat het boek ook columns waarin beschreven wordt wat de gevolgen van ALS zijn voor hem, zijn familie en zijn vrienden.

**Over de schrijvers:** Ron Arnold is de oprichter van cateringbedrijf De Kookvogels. Hij overleed in oktober 2012. Fons Burger (zie <http://www.fonsburger.nl/>) is journalist, ondernemer, muzikant en schrijver van onder meer thrillers.

**Korte beschrijving:** ALS (Amyotrofische Lateraal Sclerose) (zie: <http://www.stichting-als.nl/>) is een zeer ernstige spier/zenuw-ziekte, waardoor de zenuwcellen in het ruggenmerg en de hersenen langzaam afsterven. Spiergroep voor spiergroep valt uit. Gemiddeld leeft iemand nog maar drie jaar nadat de diagnose gesteld is. Over de oorzaak is nog steeds weinig bekend. Toen het boek werd samengesteld leed Arnold, Ron voor zijn vrienden, al 2 jaar aan ALS. Ron ging fysiek hard achteruit en kon lichamelijk weinig meer. Maar in zijn hoofd ontstonden nog recepten. Naast de recepten krijgt de lezer een beeld van hoe Ron en zijn vrienden met de ziekte en elkaar omgingen.

**Wat viel op:** Ondanks zijn ziekte en de daarmee verbonden beperkingen - tijdens het uitproberen van de recepten kon Ron al niet meer praten en zelfstandig ademen - bleef Ron een flamboyante levensgenieter.

**Citaten:** Pag.196: "Klojo! Prutser! Dat waren wellicht de woorden die het meest op zijn scherm verschenen. En ze werden door een metaalachtige computerstem de keuken ingegromd, als de tahoe of caramel aanbrandde of de bavarois inzakte. Maar ook bij iedere andere gelegenheid was er genoeg reden om even flink te schelden".

Pag.81: "Een tandenstoker symboliseert wat er deze week allemaal gebeurt tussen Ron en mij. Ik snuit zijn neus, haal het vlees tussen zijn tanden vandaan en doe alle andere dingen die een mens het liefst zelf doet. (..) Ik krab hem onder zijn neus als hij jeuk heeft, ik voer hem zijn eten, klop zijn as af als hij zit te roken (roken is dodelijk, staat er op zijn pakje, nou en?) (..) Hij werkt harder aan dit boek dan wie dan ook, als is het alleen met zijn hersenen. Daar zitten geen spieren die uitvallen. Daar zit wel zijn goede humeur, zijn optimisme en zijn niet aflatende gevoel voor humor."

Pag. 153: "Ron krijgt een rechtstreekse verbinding met zijn maag, omdat het slikken steeds moeilijker wordt. De diëtiste die hem komt vertellen wat hij zoal aan sondevoeding krijgt, heeft niet veel op met ons gevoel voor humor. Ze is een mooie vrouw die nog al glazig uit haar prachtige ogen kijkt als we grappen maken over Rons nieuwe navelstreng (..) Het gevoel van trek, de smaken die door je mond zweven, het

voldane gevoel in de maag... zelfs de opspelingen die op een bepaalde manier terugbrengen, wat je even daarvoor hebt gegeten. ‘Ik mis het kauwen nu al’, zei Ron, voordat hij de eerste 100cc krijgt toegediend door de diëtiste.”

**Recensies/extra:** zie <http://www.nadelunch.com/cultuur/boeken/het-dikke-vrienden-kookboek-kook-met-zn-allen-als-de-wereld-uit/> “Het Dikke Vrienden Kookboek is een groot feest om te lezen.”