

Bespreking: Guus van der Veer

Matthew Johnstone: 'Black Dog' Leven met een depressie. Uitgeverij Acco, Leuven (België), 2011 ISBN 978-90-334-8581-7. (Bipolaire stoornis/Manische-depressie/ED/AG/1) Zie ook: www.uitgeverijacco.be

Soort boek/ziekte/stijl: Dit boekje bevat veertig tekeningen met korte bijschriften, waarin Black Dog (zwarte hond) een belangrijke rol speelt. De term Black Dog werd door Winston Churchill gebruikt om depressieve perioden aan te duiden. De tekeningen laten zien hoe mensen zich kunnen voelen als ze een depressieve periode doormaken; sommige tekeningen geven ideeën over hoe je met depressieve gevoelens kunt omgaan.

Over de schrijver: De Australiër Matthew Johnstone (1981) is tekenaar, fotograaf en tekstschrijver. Hij heeft al meer dan twintig jaar manisch-depressieve buien. (zie <http://matthewjohnstone.com.au/>)

Korte beschrijving: Dit boek is, in woorden van de schrijver, “geen zelfhulpboek, maar veeleer een visuele uiting van wat het betekent om te leven met een depressie”. Het boek is bedoeld voor mensen die in een depressie beland zijn: ze kunnen het gebruiken als een hulpmiddel om aan anderen –familie, vrienden, hulpverleners- duidelijk te maken wat er aan de hand is.

Wat viel op: De tekeningen in het boek zijn vaak grappig en op hetzelfde moment buitengewoon indringend.

Citaten: *De bladzijden in dit boek zijn niet genummerd. Het volgend citaat staat in het nawoord:* “Als je dit boek leest en een Black Dog in je leven hebt, geef dan nooit ofte nimmer op. Je kan de Black Dog temmen.”

Afbeeldingen uit het boek zijn te zien via <http://www.acco.be/uitgeverij/nl/publication/9789033485817/black+dog.+leven+met+een+depressie>, of als een filmpje met commentaar in de Engelse taal op <http://www.youtube.com/watch?v=XiCrniLQGYc>

Recensies/extra: Zie <http://www.bruna.nl/boeken/black-dog-9789033485817> Drs. J.H.A.M. Bekkers (NBD|Biblion recensie) “Heel duidelijk en erg herkenbaar voor mensen met enige vorm van depressie”.