

Amy June: 'Waarom Mama?' Uitgeverij Boekscout, Soest 2013. ISBN
(Geestelijke gezondheidszorg/Kind en ouders/Stress/
PTSS/Stigma/Afhankelijkheid/PO/1) Zie ook: www.boekscout.nl

Soort boek/ziekte/stijl: Egodocument van waarin Amy June beschrijft hoe zij opgroeide bij een moeder die haar mishandelde en verwaarloosde. Het heeft haar verdere leven beïnvloed. Ze zocht hulp om deze ervaringen te verwerken en er beter mee om te kunnen gaan. Haar partner en haar therapeuten raadden haar aan dit boek te schrijven

Amy: 'Ik heb geprobeerd om vanuit mijn eigen interpretatie, alles zo nauwkeurig mogelijk te omschrijven. Ik hoop mensen te mobiliseren en alerter te maken voor dergelijke voorvallen van mishandeling in hun omgeving.

Over de schrijfster: Amy June werd geboren in 1974 als oudste dochter van een gezin met uiteindelijk vier kinderen: drie dochters en een zoon, Amy Britt, Lenno en Lisa. Haar zusje Britt en zij werden door haar moeder stelselmatig verwaarloosd en geslagen. Haar vader kon niet tegen deze vrouw op en kon hen ook niet echt helpen. ... Is twee keer getrouwd en heeft drie zoons uit haar eerste huwelijk met Gert en twee 'plus Kids' uit het tweede huwelijk. Zij runt met haar partner een eigen bedrijf.

Korte beschrijving: Amy begint haar verhaal te beschrijven vanaf dat zij drie en een half was. In het boek heet ze Beau. Ze beschrijft hoe ze door haar moeder geslagen en getreiterd wordt, geen eten krijgt, voor haar zusje zorgt en steeds gekleineerd wordt. Hoe haar vader haar af en toe probeert te verdedigen, maar niet tegen zijn vrouw op kan. Hoe zij, vanaf 1981, als haar vader een ongeval heeft gehad en geen baan meer heeft, moet helpen om krantjes rond te brengen en snoepjes te verpakken. Hoe moeilijk zij het op school had, gepest werd en niet geloofd, of zichtbare mishandeling werd doodgezwegen door hulpverleners en schooldocenten. Pas na vele jaren, als zij een puber is, loopt zij weg, wordt teruggehaald en loopt weer weg, om weer teruggehaald te worden. Uiteindelijk gaat ze werken bij mensen die haar steunen. Vandaar uit gaat zij op een flat wonen, samen met haar vriend, wier ouders haar ook steunen. Dan wordt haar leven beter, hoewel ook als ze zwanger is, mensen haar achterdochtig aankijken of zij haar kinderen niet mishandelt. Hetgeen niet gebeurde. Na een aantal jaren loopt dit huwelijk stuk en vindt Amy haar tweede man met wie ze trouwt.