

Kelly Petrie: 'Ijskoude jaren' Uitgeverij Boekscout, Soest 2013. ISBN 9789462069909 (Eetproblemen/Anorexia/Boulimia/ED/1) Zie ook: www.boekscout.nl

Soort boek/ziekte/stijl: Egodocument van Kelly Petrie (1988), waarin zij beschrijft hoe zij op 13-jarige leeftijd anorexia nervosa kreeg en later boulimia. Zij beschrijft welke impact dat heeft gehad op haar leven en dat van haar omgeving, hoe ze gevochten heeft tegen deze eetstoornis en weer een nieuw evenwicht vond. Met twee brieven van haar vader en moeder aan het eind van het boek. Boek van 80 pagina's.

Over de schrijfster: Kelly Petrie (1988) is geboren en getogen in Sliedrecht. Ze is getrouwd met Bart en woont in een dijkhuis in Sliedrecht. Kelly is creatief, houdt van tekenen, schilderen, handwerken en schrijven. Ze besloot haar ervaringen met haar eetstoornissen op papier te zetten, nadat ze deze overwonnen had. Dit om lotgenoten met een eetstoornis een steuntje in de rug te geven en ook voor mensen die weinig weten van eetstoornissen. Met bijdragen van haar ouders.

Kelly: "Ik ben in 1988 te Sliedrecht geboren. Met mijn man Bart woon ik in een dijkhuis met uitzicht op de rivier. Van kinds af aan ben ik al creatief: tekenen, schilderen, handwerken en schrijven zijn mijn hobby's. Na een turbulente tijd in mijn tiener-, puber- en ook volwassen jaren vanwege een eetstoornis, besloot ik dit levensverhaal op papier te zetten. Ik hoop met mijn boek mensen die ook aan een eetstoornis lijden hoop te geven."

Korte beschrijving: Kelly Petrie beschrijft hoe ze begint te lijnen, niet meer kan stoppen met lijnen totdat haar gewicht zodanig laag is dat het levensbedreigend wordt. Kelly beschrijft hoe het voelt om zichzelf uit te hongeren, waarom ze daarmee bezig is geweest, hoe ze geobsedeerd was door (niet) eten en hoe haar omgeving daarop reageerde. Haar bezorgde ouders maken voor haar een afspraak bij de huisarts waarna een ziekenhuisopname volgt en daarna een periode van therapieën. Ze moet weer leren om niet naar de stem in haar hoofd te luisteren en leren eten met behulp van een voedingsprogramma. Ze beschrijft wat haar gedurende die periode heeft geholpen en licht onder andere toe hoe moeilijk het voor haar was om te zien dat ze de moeite waard was, meer dan een patiënte met een eetprobleem.

Wat viel op: Het is een boek waarin Kelly Petrie open en eerlijk toelicht wat een eetstoornis met iemand kan doen, en hoe dat het leven van haarzelf en haar familie op z'n kop zette. Opvallend waren ook de dubbele gedachten die zij had als het gaat over ziek zijn. Hoeveel liefde voor haar er blijkt uit de brieven die haar ouders voor haar hebben geschreven.

Citaten: Pag. 15: 'Mijn ouders en broer huilden omdat ze het zo verschrikkelijk vonden dat ze het nu pas doorhadden, dat ik echt ziek was. Ik hilde vooral omdat ik bang was. Bang om de controle over mezelf kwijt te raken. Ik wist ook wel dat het zo niet door kon gaan, maar ik wilde ook niet aankomen. Bang om mijn ouders en broer pijn te doen. Bang voor wat komen zou. Ik wist dat ik ziek was en toch ook weer niet. Want ik was toch niet zo mager, er waren mensen die veel magerder waren en ik had nog best wel controle.'

Pag. 36: 'Mijn moeder was al een tijdje thuis. Ze was overspannen de ziekte wet ingegaan om voor mij te zorgen. De relatie met mijn moeder is in die tijd wel heel

close geworden. We zaten dag en nacht op elkaars lip. Dit leverde soms grote ruzies en lach- en huilbuien op. Ze was mijn alles.'

Pag. 59: Voor een opname in een kliniek te gaan is dus een hele moeilijke stap, maar als je al voor jezelf de beslissing hebt genomen dat je echt beter wilt worden is dit de enige juiste. Het bracht weer regelmaat in mijn leven.'

Pag. 62: 'Deze activiteiten met de vriendengroep zijn echt heel belangrijk geweest in mijn genezingsproces. Afleiding, zich gewaardeerd voelen. Je moet het wel kunnen om dit weer toe te laten in je leven.'

Pag. 80 (brief vader): *'Je moet in plaats daarvan vertrouwen hebben in wat wij zeggen. Je waarnemingen zijn niet realistisch. Heb vertrouwen. Niemand zal toestaan dat jij 'te dik' wordt.'*

Recensie/extra:

Zie ook: <https://www.facebook.com/DeGruijterBooks/posts/536628543050888>
<http://www.boekscout.nl/shop/ViewProduct.aspx?bookId=3995>
<http://ietsiepietsiekitschie.blogspot.nl/2013/06/het-boek-van-dochterlief-is-te-koop.html>