

Esther van Marle: 'Verliefd op mijn therapeut' Uitgeverij van Brug, Nijkerk 2013.  
ISBN: 978-906523-1079 (Geestelijke gezondheidszorg/ED/1) Zie ook  
[www.uitgeverijvanbrug.nl](http://www.uitgeverijvanbrug.nl)

### **Soort boek/Ziekte/Stijl:**

Toen Esther van Marle een burn-out kreeg ging zij op advies van de huisarts in therapie bij Tom, een haptonoom op wie ze tot over haar oren verliefd werd. Gedetailleerd beschrijft ze hoe dat proces verliep en hoe ze met behulp van een andere psycholoog na een aantal jaren over deze verliefdheid heen kwam, haar verleden kon verwerken en tegen de haptonoom een proces aanspande. Het boek van 248 pagina's bevat vele brieven en e-mails die Esther naar Tom verzond en beschrijvingen van sessies die ze zowel met Tom als met Ard heeft gehad. Met vele toelichtingen over o.a. afhankelijkheidsstoornis, overdracht en tegenoverdracht uit de Wikipedia.

Achterflap: 'Esther draagt dit boek op aan alle mensen die het psychisch even niet zien zitten en die in een soortgelijke situatie zijn beland. Verliefd worden op je hulpverlener komt vaker voor dan je denkt. Het taboe om hierover te praten moet doorbroken worden om te voorkomen dat mensen in een negatieve spiraal terechtkomen.'

### **Over de schrijfster:**

Esther van Marle (1971) is getrouwd met Richard. Zij hebben twee dochters, Roos en Vlinder. Esther werkt in haar eigen schoonheidssalon.

### **Korte Beschrijving:**

Esther beschrijft hoe ze vast liep in haar leven, een burn out kreeg en overspannen raakte. De huisarts verwees haar na enige tijd door naar Tom de Graaff, een haptonoom op wie ze zo verliefd werd, dat het haar leven ontregelde. Ze raakte geestelijk afhankelijk van Tom. Ze licht toe hoe ook Tom over zijn grenzen ging, niet genoeg uitlegde waar die verliefdheid vandaan kwam, dat dat met overdracht en tegenoverdracht te maken heeft. Ze liep als een hondje achter hem aan, schreef vele mailen en brieven, belde met hem.

Ze was tegenover Richard haar man open en eerlijk en wilde ook zeker niet van Richard scheiden: ze hield immers van hem. Na verloop van tijd vertelde Esther bij de huisarts over de gang van zaken en de huisarts stuurde haar naar een psycholoog, Ard, een man van in de 70. Deze verbood haar nog naar Tom te gaan.

Toen brak een moeilijke periode aan waarin het Esther uiteindelijk lukte om van Tom los te komen. Na enige aarzeling spande ze tegen hem een proces aan.

Esther gaat ook in op haar gezinsleven dat ontregeld raakte en licht toe wat het met haar relatie met Richard deed. Ook hij ging in therapie. Maar Esther leerde bij Ard zien dat de verliefdheid te maken heeft met een afhankelijkheidsstoornis die ze opgebouwd heeft door onverwerkte (jeugd) ervaringen. Ze leerde zien waar haar burn-out vandaan kwam. Haar dochters vertelde ze over wat er met haar aan de hand was geweest in de vorm van een sprookje over de prins en de tovenaars dat in het boek is opgenomen. Tom kreeg een berisping.

### **Wat viel op:**

Hoe moeilijk het was om van Tom los te komen en hoeveel dat ook van een

echtgenoot moet vragen. Hoe ellendig Esther zich voelde onder de verliefdheid. En hoe lang het duurde voordat het over was, ze genezen kon.

**Citaten:**

Pag.113: ‘ Die nacht lag ik wakker. ‘Waarom houd ik toch van Tom?’ vroeg ik me af. Tom had een risico genomendoor ook mij vast te houden. Hij had een enorm risico genomen met zijn ‘liefdesvoorstel’, ik liep toen al bij Ard.

Pag.210: ‘ Tom,  
(...)

Vandaag ben ik bij Ard geweest.

Ik heb van alles met hem besproken, het wordt mij langzaam duidelijk. jij bent een illusie, een soort God voor mij. Door jou vast te houden, houd ik controle over mijn leven. Terwijl jij niets voor mij kunt betekenen. (..)’

Pag.223: “Een alcoholist zou zeggen ik heb geen druppel jenever gedronken dus ik ben niet meer verslaafd. Maar ik heb wel een krat bier leeggedronken. Je bent nog steeds verslaafd. Elke keer als je contact opzoekt verlang je meer. Stop daarmee, alleen dan kun je beter worden.’

Pag.248: ‘Overdracht is helaas nog steeds het meest onderschatte verschijnsel in coaching: het is één van de meest voorkomende oorzaken van haperingen in het coaching traject. Overdracht treedt vaak op.

Bron: Wikipedia’

**Recensie/Extra:**

Zie ook: [@EsthervMarle](#)

<https://www.facebook.com/pages/Esther-van-Marle/143779202443824?ref=hl>