

Gerard Elferink: 'Het raam kan niet open' Gevangen maar niet gekooid. Uitgeverij Free Musketeers, Zoetermeer 2013. ISBN 9789048429813 (MS/ Spiritualiteit/ Alternatief/ED/1) Zie ook www.freemusketeers.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Ervaringsverhaal van Gerard Elferink waarin hij ingaat op het ontstaan van de ziekte MS bij hem en verschillende gebeurtenissen in zijn leven, gedurende de tijd dat hij met MS moest gaan leven. Hij vertelt onder andere over de beginperiode, bureaucratie en maakt verbindingen met zijn wereldbeeld. Hij licht toe dat onze wereld in verwarring is, vol bureaucratie en hebzucht en wat voor gevolgen dat heeft en kan hebben. Gerard Elferink is er zelf ook van overtuigd dat zijn jeugdervaringen hebben bijgedragen aan het ontstaan van zijn MS.

Schuingedrukt staat in het boek een fictief verhaal waarin Gerard een verhaal over wassend water beschrijft, een metafoor waarmee hij de wereld beschrijft waarin hij terecht is gekomen en verschillende fasen toelicht.

In het boek van 95 pagina's zijn enkele kleurenfoto's en een aantal bijlagen opgenomen waarin e-mail wisseling en correspondentie rondom aanvragen en reparatie van hulp middelen.

Achterflap: 'In het begin sta je niet stil bij het ongemak tot het erger wordt. Je hebt MS, belandt in een rolstoel en je leven wordt van je afgenomen. Maar achter de geraniums; dat nooit! De afhankelijkheid van de professionele hulpverleners leidt vaak tot hilarische toestanden. Ironisch beschrijft Gerard wat hij heeft meegemaakt en trekt het naar een groter verband.'

Over de schrijver:

Gerard Elferink (1953) is geboren in Delden en woont in Den Haag. Op zijn laatste werkplek was hij ambtenaar in een leidinggevende rol. In 2005 werd bij hem MS geconstateerd. Gerard gelooft in reïncarnatie.

Korte beschrijving:

Gerard Elferink gaat in verschillende hoofdstukken in op het ontstaan van en ervaringen met de ziekte MS gedurende zijn leven. Nadruk ligt daarbij op verschillende fasen die hij heeft doorlopen en ervaringen die hij heeft gehad met bureaucratie binnen de zorg en hulpverlening, gevolgen van de crisis, en de feitelijke oorzaak van MS zoals Gerard Elferink dat zelf ziet. Daarbij heeft hij ook aandacht voor filosofen en mensen als van Parag Khana en komt terug op reïncarnatie. De titels van zijn hoofdstukjes zijn:

Crisis, Crisis in het hoofd, Gevangen of de feitelijke oorzaak van het ontstaan van mijn 'ms-ziektebeeld', verzet en angst, verwarring, angst in het nu, energie, energievreters, afscheid van een toetsenbord, afscheid epiloog bijlagen en dankwoord. In de bijlagen een overzicht en tijdtabel van ervaringen bij aanvragen van voorzieningen bij WVG en WMO, emailcorrespondentie met ambtenaren over zijn hulpmiddelen en een pleidooi voor een bezwaarprocedure in verband met weigering van onder andere scootmobiel.

Wat viel op:

Opvallend is de eigen kijk van Gerard op het ontstaan van zijn ziekte, zijn geloof in reïncarnatie en zijn spiritualiteit. Daarnaast ook alle ervaringen met bureaucratie en personen die een lijstje af moeten werken en daarbij niet denken aan een situatie waarin iemand verkeren kan (zie citaat).

Zijn vertelling eindigt tenslotte met *'Brr.. het was nog steeds koud.'*(pag.73)

Citaten:

Pag.14: 'Hoe MS ontstaat is de geleerden en medici nog steeds niet duidelijk, maar ik heb er persoonlijk wel ideeën over!!! Ik help even. Angst, onmacht en stress als kind gevangen in een gezin met, wat we nu noemen, veel continue huiselijk fysiek en geestelijk geweld, heeft mijn innerlijk, als kind, langdurig ontregeld. (...) Laat duidelijk zijn, dat ik niet zonder meer wil zeggen, dat die emotionele druk per definitie een dergelijk gevolg heeft, maar dat erfelijk-genetische factoren in combinatie daarmee wel degelijk tot een dergelijk resultaat kunnen leiden.'

Pag.25: Nu, in de maand van de spiritualiteit in het heden, vraag ik me plotseling af waarom ik in dit leven gekozen heb voor MS en niet voor depressie, die nauw verwant lijkt en voelt.'

Pag.54: 'Daar sta ik dan, met een toeterende vrachtwagenchauffeur voor me, die me uiteindelijk op mijn aanwijzingen, scootmobiel in de vrij, naar het trottoir duwt en mij, boos als hij is, te ver door laat rollen tot op de tramrails. Nu dus de storingsdienst van de leverancier bellen (...) Ik krijg contact met het landelijk callcenter van de reparatiedienst (...): 'Waar staat u?' 'Ik sta op de Conradkade in Den Haag tegenover huisnummer 9.' 'Wat is de postcode van het huis?' 'Ik weet het niet.' 'Ja, maar, ik moet een postcode hebben.' 'Mevrouw ik ben mijn postcodeboek vergeten.'

Pag.69: 'Een chronisch zieke kent meerdere afscheidsmomenten met veel verschillende aspecten. Om er een paar te noemen: je werk, manier van wonen, de vorm van vakantie (...) zelf kokkerellen, kweken van planten en groenten, contact houden met vrienden, het verzorgen en verwennen van je huisdieren. Alles moet voor je gedaan worden.'

Recensie/Extra:

Yvonne Mink (NBD|Biblion recensie): 'De auteur, sinds 2005 gediagnosticeerd met MS (Multiple Sclerose), beschrijft zijn leven op een columnachtige manier. Hij schrijft over de fasen van verdriet, woede, onmacht en afscheid, maar ook over alle bureaucratische rompslomp die bij het leven met een ernstige ziekte komt kijken. Dit alles prettig leesbaar, op een nuchtere, soms humoristische wijze.(...)'