

Gert Karssing: 'Gestold verdriet (A) als "omkeer-boek" met De lente komt (B)'
Uitgeverij AquaZZ 2010. ISBN Zie ook: www.aquazz.com (Verslaving/
Drugs-alcoholverslaving/ Suïcide/PO/1)

Ondertitels:

A: "Pap, ik heb denk ik domme dingen gedaan", 92 pagina's

B: "Pap, ik heb iets geweldigs gedaan", 99 pagina's

Soort boek / Ziekte / Stijl: Cover: "Dit document bevat de geschiedenis van mijn jongste zoon (*Frank*) ten tijde van zijn (*alcohol en cocaïne*) verslaving. En de weg die uiteindelijk leidde tot afkicken. Van mijn gezichtspunt uit gezien. De titel geeft het verdriet dat ik voelde weer. Het document speelt zich af in 2009-2010." Het geloof is voor de schrijver een grote troost en steun.

Boekbespreking:

A: gestold verdriet.

Dit boek beschrijft hoe de jongste zoon van de schrijver, Frank of 'de jongen', van een sportieve, actieve en sociale jongen op zijn 26^e verslaafd raakt aan alcohol en cocaïne. Chronologisch, bijna van dag tot dag, worden de zorgen, de angsten, de emoties en het verdriet van de schrijver beschreven. Hij krijgt van zijn zoon vele ontkenningen en leugens te horen. Frank belooft regelmatig beterschap, iets wat hij niet waar kan maken. Ook aan afspraken met vrienden en hulpverleners houdt hij zich niet. Hij krijgt met zijn werkgever, gigantische schulden, is regelmatig ziek, doet een suïcide poging. De schrijver vindt steun bij zijn geloof en voert vele gesprekken met Frank waarin hij evenals in zijn brieven aan Frank verwijst naar het geloof. Uiteindelijk komt hij in contact met de kliniek Addiction Care in Veldhoven, waardoor de jonge vier weken in behandeling gaat in Wellington, Zuid-Afrika. Met zijn terugkomst eindigt dit boek.

B: De lente komt.

Dit boek begint bij de terugkomst van Frank na de afkickkuur in Zuid-Afrika. Frank lijkt afgekickt te zijn, maar vervalt na enkele maanden weer in herhaling. Er volgt een tweede langere behandeling in Zuid-Afrika. Met de sterke wil om te slagen en met steun van ouders, familie, vrienden en werkgever weet Frank clean te blijven.

Wat viel op:

Dat het geloof is voor de schrijver een grote troost en steun is, is in dit boek op verschillende pagina's te lezen waar in gegaan wordt op zijn geloofsovertuiging in de Gereformeerde kerk.

Ook de vrije natuur levert steun voor hem, dat blijkt uit vele mooie alinea's die hieraan worden gewijd.

Gert Karssing schrijft in zeer korte zinnen zijn beleving van de verslaving van zijn zoon. De belevingen van moeder, broer, zuster, familie en vrienden komen minder aan bod. Het verhaal is niet chronologisch. In het boek zijn ook brieven van de vader aan zijn zoon geschreven opgenomen. Het zijn beschouwende, vermanende en ondersteunende brieven, waarin ook het geloof een rol speelt.

Citaten:

(A pag. 7): “De jongen, dat is onze jongste zoon. Als vierde kind, een cadeautje. Een verrassing met strik er omheen. Eigenlijk een probleemloos kind. Stilletje maar optimistisch. Toen hij ondergesneeuwd dreigde te raken te raken in ons gezin bracht speltherapie uitkomst. Hij zal acht of negen jaar geweest zijn toen. Moest leren voor zichzelf opkomen. Zichzelf verdedigen. Hij mocht er zijn. Hij moest er zijn. En hij was er. Snel ging het beter met hem.”

(A pag. 10): En ach, dat uitgaan en die drank horen er bij tegenwoordig. Dat denk je dan als ouder, je zelf in slaap sussend. We zijn toch allemaal jong geweest nietwaar?

(- -) Het beangstigde me wel.”

(A pag. 29): “Ik word prikkelbaar. Keer meer en meer in mezelf. De situatie slokt me volledig op.

(A pag. 31): “Hij overstemt die trieste, nare gevoelens met hooghartige praatjes en wandelt verder op de weg van eb en vloed.”

(B pag. 63): “Omstanders roepen vaak makkelijk domme dingen als het om een verslaafd mens gaat. Ondoordacht en veroordelend. (- -) Op die manier worden verslaafden juist linea recta weer terug in hun hoek getrapt. (- -) Ik ben ervan overtuigd dat God de verslaafden niet aan hun lot wil overlaten.”

(B pag. 96/7): “Doorzettingsvermogen kan Frank niet ontzegd worden.(- -) De marathon in drie uur dertig. Zijn eerste marathon.”

(B pag. 99): “Het ‘Pap ik heb iets doms gedaan’ is veranderd in ‘Pap ik heb iets geweldigs gedaan’.