

Recensent: H.J.Lammers

**1.Longfonds: ‘Piepen, hoesten, benauwd’** Feiten over astma. Uitgegeven door het Longfonds Amersfoort. Zie ook:  
<https://www.longfonds.nl/bestellen/astma-pocket>

**2.Longfonds: ‘ Hoesten, moe, ademtekort’** Feiten over COPD. Uitgegeven door het Longfonds Amersfoort. Zie ook:  
<https://www.longfonds.nl/bestellen/copd-pocket>

### **Soort boek / Ziekte / Stijl:**

Twee in opzet en uitwerking identieke publicaties van het Longfonds, elk 100 pagina's in pocket formaat. Informatie, tips, weetjes over astma, resp. COPD, kort en duidelijk, met foto's en opmerkingen van bekende Nederlanders over hun ervaringen met longziekten.

**Over de publicist:** “Het Longfonds (voorheen Astma Fonds) strijdt voor mensen met een longziekte en wil gezonde longen gezond houden”. Zie ook:  
[www.longfonds.nl](http://www.longfonds.nl), [facebook.com/longfonds](https://www.facebook.com/longfonds), [youtube.com/longfonds](https://www.youtube.com/longfonds)

**Boekbespreking:** Deze brochures geven zeer uitgebreid informatie over Algemeen:

- bouw en functie van de longen
- ziekten van de longen
- wat te doen bij constatering van symptomen

Leefwijze

- bewegen, sporten
- eten, gewichtsbeheersing
- medicijnen

-roken

Verder

- ervaringen van anderen
- een lange lijst van handige websites

Ten slotte

wat het Longfonds doet: voorlichting, financiering van onderzoek, zoeken van betere behandelmethode, zoeken naar een vaccin tegen astma.

En, uiteraard, een formulier om zich als (proef-)lid te melden.

Een handige vraagbaak.

### **Citaten**

Willem van Hanegem: ‘Tijdens een vakantie in Italië werd ik ineens zo benauwd dat ik niet langer op mijn vakantieadres wilde blijven. Een vriend reed mij direct met de auto naar een longarts in Nederland. COPD, constateerde die. Ik wist niet wat het was.’

Natasja Froger: “Doordat mijn man en zoon astma hebben, weet ik hoeveel impact de ziekte heeft op het dagelijks leven.”

Johan Cruyff: “Ik heb altijd twee passies gehad, voetbal en roken. De ene heeft me in dit leven alles gegeven, de andere heeft het me bijna weer afgenomen”.

Ali B.: “Raak niet in paniek als je een astma-aanval krijgt. Blijf positief en vertrouw er op dat het weer overgaat”.

Johan Cruyff: “ Ik heb altijd twee passies gehad, voetbal en roken. De ene heeft me in dit leven alles gegeven, de andere heeft het me bijna weer afgenomen”.