

Marjolein van den Diepstraaten: 'Achter de rug' Uitgeverij Boekscout, Soest 2013.
ISBN 9789402201802 Zie ook www.boekscout.nl en <http://achterderug.blogspot.nl/>
(Rugproblemen/ Hernia/ ED/1)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Egodocument van Marjolein van den Diepstraaten waarin zij beschrijft hoe zij rugklachten ontwikkelde met uitstralingen in haar been, geopereerd werd aan hernia's, therapieën onderging, revalideerde en diverse behandelingen kreeg. Daarbij schrijft zij over hoe haar beperkingen haar leven hebben veranderd. Boek van 152 pagina's dat bestaat uit twee delen. Deel een gaat over het begin van de rugklachten en een aanvankelijk succesvolle behandeling. Deel twee is gebaseerd op een blog dat Marjolein van den Diepstraaten 12 jaar later begon toen zij in 2011 opnieuw rugklachten kreeg.

Over de schrijfster:

Marjolein van den Diepstraaten (1980) volgde diverse opleidingen (sportacademie, gezondheidswetenschappen) die zij moest afbreken vanwege haar beperkingen. Zij maakte uiteindelijk de studie voor diëtiste af en werkt nu als diëtiste. Marjolein van den Diepstraaten houdt van musicals en zingen en woont samen met vriend Hilbert in Oosterhout.

www.boekscout.nl: "Ik ben in 1980 geboren in het Brabantse dorpje Made en ik ben al mijn hele leven dol op sporten. Daarnaast is het spelen van musicals mijn grote passie. Wat mij betreft sta ik op mijn tachtigste (met bochel en rollator) nog steeds op de Bühne. Ik werk als diëtist en zou mezelf omschrijven als springerig, ambitieus en eigenwijs. Wat die laatste eigenschap betreft... Daarvoor hoef je eigenlijk alleen maar mijn boek te lezen!"

Korte Beschrijving:

In het boek beschrijft Marjolein van den Diepstraaten hoe ze, toen ze op de sportacademie in Tilburg zat in 1999, rugklachten kreeg met uitstralende pijn in haar been. Ze is een zeer sportieve vrouw die veel aan judo deed. Hoewel ze de pijn aanvankelijk negeerde en gewoon doorging met haar activiteiten, ging deze niet over, werd erger. Een gang door de gezondheidszorg volgde met uiteindelijk een operatie aan een hernia. Die operatie hielp, maar Marjolein van den Diepstraaten bleef te veel pijn houden. Ze moest haar opleiding onderbreken, haar sociale leven werd beperkt en ook judo beoefenen was een brug te ver.

Van den Diepstraaten beschrijft hoe een periode van zoeken naar de juiste behandeling volgt, een gang door de gezondheidszorg waarbij specialisten elkaar tegenspreken en diagnoses weerleggen. Ze krijgt diverse onderzoeken, therapieën en behandelingen, gaat onder andere drie maanden revalideren. Ze moet ook een tijdje een gipskorset (met been) dragen, wervels worden vastgezet, een volgende hernia gevonden. Ze beschrijft wat ze allemaal heeft ondernomen omdat de specialisten elkaar tegenspreken en zij maar pijn bleef houden. Ze gaat onder andere naar Gent en slikt vele zware medicijnen tegen de pijn. Pas als met een operatie de wervels die weer los waren gekomen vastgezet worden, komt er echt verbetering. Daar eindigt het boek.

Wat viel op: Hoe lang het duurde voordat Marjolein van den Diepstraaten de

behandeling kreeg die het beste voor haar rugklachten was. Hoe verschillend artsen haar rugklachten beoordeelden en hoe vaak ze een toegezegde behandeling weer afbliezen. Hoe lang het steeds duurde voordat een vervolgbehandeling kon plaatsvinden en hoe weinig haar heftige pijn serieus werd genomen.

Citaten:

Pag.15: *‘Ik sta op en heb opeens ontzettende rugpijn, waardoor ik me nauwelijks kan bewegen. Zou ik gisteren toch iets te fanatiek geholpen hebben met die verhuizing?’*

Pag.28: *‘De foto’s hangen al op het lichtbord als ik de spreekkamer van de neuroloog betreed. Hij valt meteen met de deur in huis: de radioloog kan dan wel beweren dat er een stukje hernia is achtergebleven, maar zelf ziet hij geen grote afwijkingen op de foto.’*

Pag.37: *‘Dit korset bootst een spondylodeseoperatie na; een operatie waarbij de wervels worden vastgezet.’*

Pag.61: *‘De ene dag ging een paar uur zitten prima, de dag erna kon ik nauwelijks bewegen en was een paar uur zitten een ware marteling. Afsproken werd dat ik halve dagen zou gaan werken en dat gaf wel wat lucht.’*

Pag.82: *‘De Belgische neurochirurg zag ook dat de vastgezette wervels los zaten, maar na overleg met de professor was de unanieme conclusie dat de pijnklachten waarschijnlijk niet dáárhoor, maar door de hernia die een niveau lager zit worden veroorzaakt.’*

Recensie/Extra: <http://tboekenblog.blogspot.nl/2013/09/achter-de-rug-marjolein-van-den.html>
<http://www.bndestem.nl/regio/oosterhout/oosterhoutse-schrijft-boek-over-rugpijn-1.4072001>