

Recensent: Merthe van der Bruggen

Lydia Bouman: 'Een echte doorzetter, het levensverhaal'. Uitgeverij Elikser, Leeuwarden, 2013. ISBN: 9789089545763 (Spina Bifida/Open Ruggetje/Verstandelijke beperking/ Revalidatie/ Zorginstellingen/Spiritualiteit/ED/1). Zie www.elikser.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Authentieke en aandoenlijke inblik in de gedachtewereld en het leven van een jonge vrouw met Spina Bifida en een verstandelijke beperking. Lydia zet alle zeilen bij om vreugde en zin in haar leven te blijven vinden. Haar geloof is daarbij een grote steun, die zij ook anderen toewenst. Boek van 60 pagina's.

Over de schrijver:

Lydia Bouman (1982) wordt geboren met een open rug. Ze moet verscheidene keren operaties ondergaan en revalideren, wat betekent dat zij lang stil moet blijven liggen. Dat valt haar zwaar. Lydia is vanaf het middel verlamd en zit in een rolstoel. Ze woont zelfstandig in *Us Dream*, een kleinschalig particulier wooninitiatief voor mensen met een verstandelijke of meervoudige beperking. Ze helpt mee in het instellingsrestaurant, op de administratie en in de kringloopwinkel. Daarnaast gaat ze twee keer per week naar de kerk en doet ze aan rolstoeldansen. Zie ook www.usdream.nl

Korte Beschrijving:

Lydia vertelt de lezer over haar jeugd. Ze legt uit wat haar ziekte inhoudt en beschrijft scènes uit haar dagelijks leven, zoals kerkbezoek, dagjes uit en vakanties. Ook verwoordt ze op zeer persoonlijke wijze haar kijk op God, leven en dood. Lydia heeft veel pijn en verdriet. Ze beseft dat haar leven er misschien niet gemakkelijker op zal worden. Tegelijk maakt ze mee dat mensen op haar afdeling overlijden en van hun pijn verlost zijn. Soms zou zij dat ook wel willen. Maar de gedachte dat God tijdens en na haar leven goed voor haar zal zorgen, geeft haar de moed om vol te houden.

Wat viel op:

Lydia gebruikt haar eigen woorden. Ze schrijft gedetailleerd en uitvoerig. Daardoor leer je haar kennen zoals ze is, onopgesmukt. Veel kinderen met Spina Bifida overleven hun geboorte niet. Dat Lydia er nog is, na zoveel moeilijkheden, geeft haar de motivatie om ook nu niet op te geven. Haar doel is God te dienen en anderen te troosten, net als de purperverkoopster Lydia uit de Bijbel (Handelingen van de Apostelen, red.). Ze geniet van de mogelijkheid om zelfstandig te wonen en waar mogelijk dingen zelf te bepalen.

Citaten:

- Pag. 35/36: 'Ik heb al heel wat overwonnen door het leven van mij en omdat ik al heel veel overwonnen heb, wil ik ook blijven leven en dat vind ik heel belangrijk voor mijzelf en voor anderen omdat ik andere mensen met Spina bifida over hun verdriet kan helpen om het een plekje te geven en te accepteren dat je zo bent. [...] De meeste mensen die Spina bifida hebben die vinden het hele leven niks aan, maar mensen zoals ik wel, maar dat komt omdat ik er wat van probeer te maken en anderen die het ook hebben, die maken een eind aan hun leven.'
- Pag. 45: 'Wat God is, dat weet niemand. Maar Hij is er wel, alleen waar Hij is weten wij ook niet. [...] Het geloof is niet alleen maar saai, er gebeuren ook leuke dingen zoals koffie en thee na de kerkdienst. [...] Ik vind dat mensen in God moeten gaan geloven, omdat het niet zo saai is als de meesten denken.'
- Pag.53: 'Maar als Hij je dan een keer niet helpt, dan weet je dat Hij er even geen zin in heeft of dat Hij je niet goed gehoord heeft, maar dan helpt hij je later wel weer.'

Extra:

<http://www.elikser.nl/?p=1961>