

Recensent: Merthe van der Bruggen

Caroline Bouckenaere: 'S.O.S. Reflux, het persoonlijk verhaal van een mama'. Linkeroever Uitgevers, Antwerpen, 2011. ISBN: 9789057204487 (Aangeboren afwijking/Gastro-oesophageale reflux en refluxziekte bij baby's / Longziekten/PO/1). Zie ook www.linkeroeveruitgevers.be

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Informatief, gedegen boek over het herkennen en behandelen van reflux bij baby's, d.w.z. het terugvloeien van maaginhoud naar de slokdarm. De schrijfster combineert haar persoonlijke herinneringen met nuttige informatie en praktische tips. Overzichtelijk geordend. Bevat (vooral Belgische) links en een bronvermelding. De medische correctheid wordt gegarandeerd door professor dokter Vandenplas, diensthoofd van het kinderziekenhuis van het Universitair Ziekenhuis Brussel. Boek van 135 pagina's.

Over de schrijfster:

Caroline Bouckenaere werkt als fysiotherapeute in de sociale sector. Elk van haar drie zonen had last van refluxproblemen. Met haar boek hoopt Bouckenaere een steun en gids te bieden aan andere ouders. Zie voor een interview met de schrijfster: <http://www.nieuwsblad.be/article/detail.aspx?articleid=B33KA1TQ>

Korte Beschrijving:

In deel 1 beschrijft Bouckenaere de babytijd van haar drie zoontjes Flor, Warre en Briek. Alle drie hebben ze verborgen reflux. De maaginhoud komt terug in de slokdarm en in het mondje, maar wordt niet uitgespuugd. Verborgen reflux blijkt uit veel huilen, niet kunnen slapen, almaar willen drinken, vuistjes maken, het hoofdje naar achteren strekken en onrustig op hun speentje zuigen. Ongeboren kinderen met reflux hikken erg vaak.

Bij baby's die goed groeien, is reflux meestal niets ernstigs en gaat het vanzelf over. Helaas is dat bij de kinderen van de auteur niet zo. Flor ontwikkelt refluxziekte, d.w.z. reflux met bijkomende lichamelijke klachten. Zijn slokdarm raakt ontstoken en hij krijgt verschillende keren longontsteking en dubbele oorontsteking, gerelateerd aan de reflux. Na een uitputtende periode voor het hele gezin ondergaat Flor een zogenaamde Nissenoperatie, waardoor de maaginhoud niet meer in de slokdarm kan terugkeren. Op termijn knapt Flor hierdoor aanzienlijk op. Door de ervaringen met haar oudste zoon kan Bouckenaere effectiever handelen met Warre en Briek. Zij ontwikkelen minder klachten, al is hun babytijd nog steeds vermoeiend en enerverend.

In deel 2 legt de auteur uit wat reflux is, hoe het ontstaat en wanneer er reden tot ongerustheid is. Verder legt ze uit hoe problemen te voorkomen en te behandelen. Ze geeft tips om emotioneel in balans te blijven en om te gaan met tegenstrijdige

adviezen van goedbedoelende omstanders en artsen. Bouckenaere geeft ook haar visie op het nut van verschillende alternatieve geneeswijzen voor kinderen met reflux. Professor Vandenplas neemt afstand van dit deel van het boek, omdat er geen wetenschappelijke basis voor is.

Wat viel op:

Ouders van huilbaby's lopen vaak tegen ongelof en tegenstrijdige, goedbedoelde maar ontmoedigende adviezen op in een periode dat zij toch al oververmoeid zijn. Bouckenaere stelt deze ouders in staat om de signalen van reflux(-ziekte) te herkennen en op basis van gedegen informatie en concrete tips een behandeling te kiezen. Daarbij raadt zij ouders aan alles in overleg met een arts te doen en bij twijfel op de eigen intuïtie te vertrouwen.

Citaten:

- Pag. 33: 'Sommige kennissen willen ons graag helpen en geven me de goede raad om naar die ene of andere arts te gaan [...] Het valt mij op dat zij allemaal hun bedenkingen hebben. Niet alleen [...] over Flor maar ook over mij. [...] Op den duur spreken ze elkaar zelfs tegen. Elke afspraak voor een andere consultatie gaf mij nieuwe hoop op beterschap, maar telkens kwam ik met een nieuwe ontgoocheling thuis.'
- Pag. 108: 'Bij het schrijven van dit boek ervoer ik opnieuw hoe de meningen over reguliere en niet-conventionele geneeswijzen soms uiteen kunnen liggen! Elke geneeswijze heeft zijn eigen uitgangspunt en overtuiging.... Maar ik vind dat de visies lang niet altijd tegenover elkaar hoeven te staan. Ze kunnen ook complementair zijn en zelfs samen betere resultaten bereiken dan apart.'
- Pag.121: 'Bij twijfel of je al dan niet een tweede opinie wilt vragen, naar alternatieve oplossingen zal zoeken...blijkt het achteraf gezien vaak een goede keuze te zijn geweest als je afging op je eigen gevoel.'