

Vincent de Vries: 'Vechtlust' Het bizarre leven van de international Fernando Ricksen' Uitgegeven door Voetbal International, Gouda 2013. ISBN 9789067970327 (ALS/Verslaving/ PO/1) Zie ook: <http://www.vi.nl/webshop> en <http://www.fernandoricksen.nl/>

Geactualiseerde editie: Vincent de Vries 'Fernando Ricksen, Vechtlust.' Uitgegeven door Voetbal International, Gouda 2016. ISBN 9789067971140 (ALS/Verslaving/ PO/1) Zie ook: <http://www.vi.nl/webshop> en <http://www.fernandoricksen.nl/>

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Biografisch verhaal, opgetekend door Vincent de Vries, over het leven van de voetballer Fernando Ricksen (Heerlen, 1976). Ricksen raakte verslaafd aan drank en drugs, leidde een ruig leven. Hij speelde onder andere voor Fortuna Sittard, AZ, Glasgow Rangers en Zenit Sint Petersburg. Het boek van 487 pagina's gaat grotendeels over zijn voetbalcarrière waarin ook vrouwen steeds voorbij komen en zijn verslaving aan alcohol en drugs een steeds grotere rol ging spelen, totdat Ricksen hulp zocht, zijn vrouw Veronika ontmoette met wie hij een dochtertje kreeg. Samen kwamen zij terug naar Nederland waar zijn leven in rustiger vaarwater terecht kwam. Onlangs werd bekend dat Ferdinand Ricksen de ziekte ALS, Amyotrofe Laterale Sclerose heeft.

De geactualiseerde versie uit 2016 wijdt pagina 477-492 aan de ziekte ALS die zich in 2013 bij Fernando Ricksen openbaarde.

Over de schrijver: Vincent de Vries is journalist. Zie ook: @therealvdv <https://twitter.com/therealvdv>

Korte Beschrijving:

Het boek begint met de jeugd van Fernando Ricksen die in Limburg opgroeide. Hij was een goede voetballer die via de jeugdelftallen van EHC, RKONS en Roda JC bij Fortuna Sittard terecht kwam. Bij Fortuna speelde Ricksen vanaf 2 oktober 1993 met Mark van Bommel, een goede vriend, die een voorwoord schreef in het boek. In 1995 wordt Fortuna Sittard kampioen en promoveert naar de eredivisie.

Toen startte de carrière van Ricksen pas goed: hij gaat o.a. in 1997 bij AZ spelen, en daarna bij de Glasgow Rangers en vervolgens bij Zenit St. Petersburg. Hij werd langzaam maar zeker een gewaardeerde spijkerharde verdediger/middenvelder, die vele duellen aanging, met een internationale carrière.

Steeds wordt toegelicht hoe Fernando Ricksen in zijn privéleven betrokken raakte bij diverse ruzies, meer gebruik ging maken van drank, drugs en vrouwen. Zijn eerste twee huwelijken liepen stuk. In 2006 misdroeg Fernando Ricksen zich zo erg dat hij uit de selectie werd gezet en naar een kliniek werd gestuurd: de Sporting Chance Clinic. Dit zowel om van zijn drankverslaving af te komen maar ook vanwege de problemen die hij veroorzaakte.

Zijn carrière stagneerde na een blessure in 2007 en wederom greep Ricksen naar drank, drugs en vrouwen. Zijn contract bij Zenit werd ontbonden. Toen hij de Russische Veronika ontmoette, zijn toekomstige vrouw en moeder van zijn dochtertje Isabella Kristina kwam er een omslag. Hij vestigde zich in Nederland, later in België. Vanaf 2010 kreeg hij zijn leven met hulp van specialisten én Veronika langzaam maar zeker weer op de rails. Zijn leven belandde in een nieuwe fase, zonder

drank, vrouwen en drugs. Hij speelde nog 2 jaar bij Fortuna Sittard waar hij ook zijn laatste wedstrijd speelde in het betaalde voetbal en trainer werd van de B1 van Fortuna.

Wat viel op:

Het snelle leven van vele voetballers kent vele verleidingen, die kunnen leiden tot een ruig leven en verslavingen. Ricksen zegt dat er meer waren die met hem meededen, maar dat iedereen voor zichzelf moet spreken.

In een recensie op <http://www.voetbalboeken.net/boekbesprekingen/fernando-ricksen-vechtlust-vincent-vries/> staat: 'Op 30 oktober zat Fernando Ricksen bij De Wereld Draait Door om zijn boek Vechtlust te promoten. Wanneer Matthijs van Nieuwkerk opmerkt dat hij langzaam praat, maakt Ricksen emotioneel wereldkundig dat hij de spierziekte ALS heeft. Een progressieve ziekte waar hij uiteindelijk aan zal overlijden. Dit wetende maakt het extra wrang om te lezen dat hij zich als een echte strijder heeft terug geknokt vanuit zijn moeilijke periodes in Schotland en Rusland.' Dat maakt inderdaad indruk.

Citaten:

Pag. 187: 'Omdat ik uit eenzaamheid steeds meer begon te drinken en ik steeds langer in de stad bleef hangen, kwam het regelmatig voor dat ik vanuit de kroeg of discotheek rechtstreeks naar het Trainingsveld ging.'

Pag.197: 'Niet om het goed te praten, beslist niet. Dat zou wel heel hypocriet en schijnheilig zijn. Maar ik was zeker niet de enige voetballer die met grote regelmaat vreemdging. Eigenlijk ben je als voetballer ook gek als je niks doet. Je kunt d mooiste vrouwen krijgen.'

Pag.265: 'Wat de dokter alleen niet wist, was dat ik bleef doordrinken. Een dodelijke combinatie. Eenmaal in de lucht viel dat helemaal verkeerd. Ik begon te flippen. Ik deed mijn kleren uit en begon naakt als een bezetene door het vliegtuig te rennen. Ik was compleet de weg kwijt. (...)Het moet dramatisch zijn geweest ook omdat het de zoveelste rel op die vlucht was. Kort daarvoor lag ik al in de clinch met een stewardess omdat het geluid van de pornofilm op mijn laptop veel te hard stond. Waren het ton nog mijn ploeggenoten die het geluid telkens harder zetten, de combinatie van slaappillen en de port was mijn eigen, domme schuld. Het werd mijn ondergang.'

Pag.388: 'Ik nam drugs. Omdat ik telkens zo gigantisch dronken was, was dat de enige manier om weer enigszins nuchter te worden.'

Recensie/Extra:

Zie ook:

<https://www.rtlx1.nl/#!/zzzz/cd09b2a6-65df-34df-ad67-22da04dac5d5>

<http://www.voetbalboeken.net/boekbesprekingen/fernando-ricksen-vechtlust-vincent-vries/>

<http://www.fernadoricksen.nl/blog/>

http://www.deweekkrant.nl/artikel/2013/november/06/vechtlust_vanuit_niets_op_1_in_boeken_top_10

<http://www.volkskrant.nl/vk/nl/3352/boeken/article/detail/3542088/2013/11/09/Scoren-met-voetballers-lezers-willen-seks-drugs-en-gokschulden.dhtml>

<http://www.ad.nl/ad/nl/5598/Sportcolumnisten/article/detail/3541932/2013/11/09/Fernando-Ricksen-en-het-raadsel-ALS.dhtml>

<http://www.nusport.nl/column/3619199/ik-ben-fernando-ricksen-doe-wil.html>

<https://www.facebook.com/fernadoricksen?filter=2>