

Reële Communicatie: 'e-Krachtenbundels' Uitgegeven door Reële Communicatie, 2011 tot heden. (Verstandelijke beperking, lichamelijke beperking, psychische kwetsbaarheid, verslaving, chronische ziekte, kanker/ PO) Zie ook: www.reelle.nl

Soort boek:

Van Reële: 'Reële gelooft in de kracht van verhalen én mensen. Unieke levensverhalen die niet te kopiëren zijn. Wijsheden die Reële graag levend houdt. Want zij weet dat persoonlijke verhalen helpen de afstand tussen mensen te verkleinen en vooroordelen weg te nemen. Inmiddels heeft zij al meer dan 120 levensverhalen verzameld en gebundeld van kwetsbare mensen.'

Reële heeft al 7 Krachtenbundels gemaakt en gaat daarmee door. Via deze link kunt u de Krachtenbundels downloaden: <http://bit.ly/1adC56V> . Alle verhalen of een selectie zijn ook downloadbaar .Gebruik dan de link: <http://bit.ly/14Y16fw>

Korte bespreking:

Krachtige verhalen van kwetsbare mensen zitten boordevol levenswijsheid waarvan wij kunnen leren. Reële gelooft in de kracht van levensverhalen. Zij wil deze mensen een gezicht geven en zo de afstand tot de maatschappij verkleinen en meer verbinding creëren tussen mensen. Zo is het idee voor de Krachtenbundel ontstaan. Voor de Krachtenbundel gaan medewerkers van organisaties op pad om één cliënt te interviewen. In het citaat naast het verhaal lees je wat hij/ zij vond van de ontmoeting en het verhaal.

Citaten van wethouders:

- Wethouder Mieke Damsma, gemeente Maastricht: "Wat een inspirerende verhalen! Stuk voor stuk zeer de moeite waard om te lezen!"

- Wethouder Lenie Scholten, gemeente Eindhoven: "Compliment voor dit 'blijfe' initiatief van Reële dat eens de positieve kanten van kwetsbare mensen laat zien."

- Wethouder Geert Snijders, gemeente 's-Hertogenbosch: "Wij gaan uit van wat inwoners kunnen. Terecht, laat deze Krachtenbundel zien. Deze mensen gebruikten hun talenten voor de samenleving. Wat een trots en enthousiasme."

Citaten uit de Krachtenbundels:

1^e editie 2011: pagina 11: Frans was dakloos en alcoholverslaafd en woont nu in een sociaal pension.

Citaat van Jeanine van Abshoven, Neos: "Frans is een hartelijk gevoelsmens. Opvallend is de kracht waarmee hij met zijn kwetsbaarheid omgaat en zijn levenswijsheid." Lees hier het verhaal: <http://www.reelle.nl/E17-Frans-Wie-goed-doet-goed-ontmoet-.html>

2^e editie 2012: pagina 27: Lucia is niet meer bang voor de dag van morgen.

Citaat van Lieneke Verspaandonk, Kroon op je Wijk, Divers: "Ik zag Lucia groeien in het gesprek. Zenuwachtig startten we het gesprek en we eindigden met een stralend gezicht! Een kippenvelmoment voor mij was haar stralende gezicht toen ze besepte en zei: 'Ik groei!'" Lees hier het verhaal: <http://www.reelle.nl/E45-Lucia-Ik-leer-dat-je-mag-leven-voor-het-plezier-.html>

3^e editie 2013: pagina 3: Dominique straalt van positieve energie

Citaat van Anita Frijns, Koraal Groep: "Ik noem Dominique een stille kracht, omdat hij door zijn rust en belangstelling, anderen op hun gemak stelt en bij elkaar brengt." Lees hier het verhaal: <http://www.reelle.nl/E49-Dominique-Ik-geef-het-goede-voorbeeld-.html>

4^e editie, Helmond 2013: pagina 7: Frank is een ervaring rijker

Citaat van Hans Rijkers, GGZ Oost-Brabant: “Toen Frank toch overstag ging voor mij als Bemoeizorger zei hij: ‘Hans, ik ben het overzicht kwijt.’ Wat het krachtig maakte, was, dat ook al lag zijn huis vol met afval, petflessen, etensresten en post, hij met een rustige kijk op dit alles, dit heel rustig kon zeggen.” Lees hier het verhaal:

<http://www.reelle.nl/E68-Frank-Ik-ben-niet-meer-kwetsbaar-.html>

5^e editie, Limburg 2013: pagina 3: Lindsay kreeg twee kinderen maar bleef gebruiken
Citaat van Michaela Keulen, RIMO: “Wat me opvalt is dat Lindsay enorm is gegroeid. Toen ze bij ons kwam was ze schuchter en afgevlakt. Ze wilde niet veel vertellen en wantrouwde de hulpverleners. Nu straalt ze weer en kijkt ze vol vertrouwen naar de toekomst. Wij zijn enorm trots op haar.” Lees hier het verhaal:

<http://www.reelle.nl/E79-Lindsay-Ik-vertel-trots-dat-ik-al-een-jaar-clean-ben-.html>

6^e editie, Tilburg 2013: pagina 27: Edwin voelde zich zekerder en vrijer met alcohol
Citaat van Els Kok, La Poubelle: “Edwin is het voorbeeld van kracht en positief denken. Sommige mensen hebben te snel een oordeel klaar als het gaat om iemand die ‘aan lager wal’ is geraakt. Zeg nooit dat het jou niet kan overkomen. Het gaat niet om hoe je de weg kwijtraakt, maar hoe je je leven weer op de rails krijgt: daarvoor heb je kracht nodig.” Lees hier het verhaal: <http://www.reelle.nl/E124-Edwin-Je-toekomst-heb-je-in-eigen-handen-.html>

7^e editie, ‘s-Hertogenbosch 2013: pagina 15: Alex wil het stigma rond borderline veranderen

Citaat van Terry Mooren-Melaer, Reinier van Arkel groep: “Ik ben trots op Alex. Op haar openhartigheid, en op wat zij heeft bereikt. Ik hoop dat anderen kracht kunnen putten uit haar verhaal en de stap naar herstel durven zetten.” Lees hier het verhaal:

<http://www.reelle.nl/E141-Alex-acirc-Ik-weet-waar-mijn-stresspunten-liggen-acirc-.html>

Extra:

Thema's: veerkracht, positief denken, kwetsbaarheid, kracht, ouderenzorg, thuiszorg, maatschappelijke ondersteuning, revalidatie, medische hulpmiddelen, re-integratie, sociale werkvoorziening.