

Tania Bongers: 'De dag dat ik doodging' De strijd van een moeder voor haar ongeboren kind. Uitgeverij Mistral, Amsterdam 2013. ISBN 9789048818877 (Baarmoederhalskanker/Zwangerschapsproblemen/ED/1) Zie ook [www.uitgeverijmistral.nl](http://www.uitgeverijmistral.nl) en <http://www.dedagdatikdoodging.nl/>

### **Soort boek/Ziekte/Stijl:**

Egodocument van Tania Bongers waarin zij beschrijft hoe bij haar, gedurende haar zwangerschap (16 weken), baarmoederhalskanker werd geconstateerd. Het advies van de Nederlandse artsen was aanvankelijk aborteren. Maar Tania Bongers zocht zelf op het internet. Zij vond een Belgische arts in Leuven die zwangere vrouwen chemotherapie geeft waarbij ze de baby kunnen behouden zonder negatieve gevolgen voor het kind. Toen volgden de Nederlandse arts, en een samenwerking tussen hem en de Belgische collega werd een feit. Ze kreeg vijf chemokuren en haar dochtertje werd met 33 weken gezond en wel geboren via een keizersnede. De tumor, baarmoeder en eierstokken van Tania Bongers werden daarna meteen verwijderd. Het boek van 41 hoofdstukken, 304 pagina's, na deze periode geschreven, is een indrukwekkend verhaal.

### **Over de schrijfster:**

<http://www.dedagdatikdoodging.nl/?menu=de-auteur>: 'Tania Bongers (1978) groeide op in Limburg. Met een Nederlandse vader en een Spaanse moeder leefde ze in twee culturen. Tania studeerde toerisme aan de NHTV in Breda en Brand & Reputation management aan de Erasmus Universiteit. Ze woonde en werkte in onder andere Mexico, Grand Cayman en Barcelona en spreekt 5 talen. Sinds 2005 is Tania werkzaam als PR manager voor verschillende internationale modemerken vanuit Amsterdam.'

Tania woont samen met haar grote liefde Anthonie, de vader van dochter Eva, in Amsterdam.

### **Korte Beschrijving:**

Tania Bongers begint met te beschrijven wat voor leven zij in Amsterdam leidde voordat zij zwanger werd: samen met Anthonie, met een drukke baan en een uitgebreid sociaal leven. Zij licht toe hoe Anthonie en zij besloten dat ze zwanger wilden worden en dat na een poosje ook gebeurde. Maar, bij een zwangerschapscontrole werd ontdekt dat ze baarmoederhalskanker had. Tania wist meteen dat zij haar kindje wilde houden, ook al omdat Eva haar op tijd gewaarschuwd had voor de baarmoederhalskanker. De artsen wilden echter aborteren en baarmoeder en eierstokken verwijderen. Tania Bongers ging toen op zoek naar mogelijkheden om behandeld te worden voor de kanker zonder geaborteerd te hoeven worden. En dat lukte haar: een Belgische arts deed dit al. Na consultatie in Leuven wilde deze betrouwbare arts haar behandelen. Omdat de afstand Amsterdam Leuven erg groot is ontstond er een samenwerking tussen de Belgische en Nederlandse behandelende arts, die deze uitdaging op deze manier aan wilde gaan. Ze kreeg vijf chemotherapieën terwijl haar zwangerschap nauwlettend in de gaten gehouden werd. Ze beschrijft wat daar allemaal bij kwam kijken en welke besluiten zij en Anthonie gedurende die periode moesten nemen. Hoe er met haar meegeleefd werd en hoezeer Anthonie haar steunde, hoewel hij ook eigen angsten en verdriet kende als haar partner die eventueel alleen achter zou blijven. Het lukte Tania om haar dochter Eva gezond geboren te laten worden. Ook zichzelf

werd daarna meteen geopereerd. Ze kwamen er allebei goed uit en blijven onder controle, zowel in Leuven als in Amsterdam.

### **Wat viel op:**

Hoezeer medische informatie op internet een behandeling en wensen ten aanzien van een behandeling kan beïnvloeden. Dan is het wel belangrijk om te weten at het betrouwbare informatie is. Daar worden vele discussies nu over gevoerd. In dit geval zeer betrouwbaar lijkt me omdat de Nederlandse behandelend arts ging samenwerken, vertrouwen had in zijn Belgische collega. Tania heeft er wel hard achteraan moeten zitten.

Tania maakt de opmerking (pag.303) ‘dat er soms andere behandel mogelijkheden ontstaan, zoals chemotherapie bij zwangerschap. Ik zeg dit genuanceerd, iedere situatie is anders en niet behandelen is vaak geen optie.’

En <http://www.dedagdatikdoodging.nl/?menu=de-behandeling&panel=1> : ‘Essentieel is dat de artsen waarmee samen wordt gewerkt op de hoogte zijn van de laatste behandelmethoden en bereid zijn deze toe te passen.

Er zijn in de basis drie mogelijke behandelplannen in het geval van baarmoederhalskanker: een operatie, radiotherapie (bestraling) of chemotherapie(...). De vervolgstappen hangen af van twee aspecten. In de eerste plaats de fase van de zwangerschap, en ten tweede de fase van de kanker.

In het geval van Tania was de eerste trimester van de zwangerschap al voldragen. De eerste trimester is een fase waarin er tot op heden geen chemotherapie gegeven wordt, omdat het risico op overlijden voor de ongeboren foetus te groot is. De ziekte bevond zich in een dergelijk gevorderd stadium (fase 1b2), dat de zwangerschap uitdragen niet mogelijk was. Er is gekozen voor chemotherapie tijdens de zwangerschap met als doel de tumor te verkleinen totdat het kindje geboren kon worden.’

Moeder en dochter Eva overleven beiden en Eva loopt geen schade op door de chemo. Een van de doelen van Tania is dan ook om informatie te leveren ‘over moderne technologieën, die nog niet breed gedragen worden door de medische wereld, maar wel al bestaan. Inspireren om goed na te denken over al je keuzes in het leven, onderzoek te doen, en vooral te bedenken wat voor jou het belangrijkste is. Als je daar eenmaal achter bent, laat je dan door niets of niemand tegen houden om dat te bereiken.’ <http://www.dedagdatikdoodging.nl/?menu=het-doel>

Ontroerend was onder andere ook de afscheidsbrief die Tania voor Eva schrijft, voordat ze de keizersnede kreeg en geopereerd werd, omdat ze wist dat ze zou kunnen overlijden.

Opvallend vond ik ook, dat Tania door haar tante, een radiologe, op het hart gedrukt werd goed de tumormaker hoogte in de gate te houden. Door onzorgvuldigheid van een arts ging het daar ook bijna fout, omdat de marker niet gemeten was, alsnog gemeten werd en te veel gestegen was; er moest ingegrepen worden.

Het is een verhaal waarin vele moeilijke (ethische) keuzes voorbij komen.

Bijvoorbeeld in hoeverre zijn artsen op de hoogte van behandeltrajecten en geven ze die informatie ook aan hun patiënten. En als ze het niet weten, zijn ze dan bereid om samen met de patiënt te kijken en te overleggen, terwijl ze náást de patiënt staan, niet erboven, daarbij hun kennis en ervaring inzetten om de best passende behandeling

bij de wensen van die patiënt uit te voeren. Tania koos voor het leven van haar kind, eerder dan voor haar eigen leven, maar wás dat wel de enige keuze, gezien het alternatief en de goede afloop. Wat als Tania gestorven was en Anthonie alleen achter was gebleven met Eva? Nog steeds vragen die uitnodigen tot discussie.

### **Citaten:**

Pag.95-96: 'De standaardbehandeling bestaat uit een operatie om de tumor te verwijderen en eventueel radio-en chemotherapie.'

'En de baby?'

'Het spijt me verschrikkelijk.' De arts pauzeert en kijkt me hoofdschuddend aan.'

Pag. 134: 'Wanhopig gaat mijn speurtocht online verder. Tegen beter weten in geloof ik dat er iets moet zijn, iemand die ons kan helpen. Ik kan me hier niet bij neerleggen. (...)Via via kom ik terecht bij een in gescande pdf van een Belgisch ziekenhuismagazine. Met grote ogen lees ik het verhaal.'

Pag. 274: 'Mevrouw Bongers?' Haar ware stem klinkt door de telefoon.

'Ja.'

'Excuses. We hebben een vergissing gemaakt. We zijn vergeten de tumormarker in het bloed te meten.'

Pag.276: 'Het onvermijdelijke is gebeurd. De tumor is resistent geworden. Dat betekent dat we zo snel mogelijk moeten ageren. Chemo zes is geen optie meer.'

Pag.289: '*(...) O, ik weet dat je zult opgroeien tot een mooie, wijze jongedame. Daar vertrouw ik op. Ik weet dat je vader daarvoor zal zorgen. Je hebt echt heel veel geluk met zo'n lieve papa. Weet je dat hij altijd achter me heeft gestaan? Dat jij voor ons het allerbelangrijkste in ons leven bent? (...) Lief Eekje, ik heb echt alles geprobeerd om samen te kunnen blijven. Om je vast te mogen houden, om je te zien opgroeien. Het spijt me zo dat ik er niet voor je ben.*'

### **Recensie/Extra:**

<http://www.dedagdatikdoodging.nl/?menu=in-de-media&panel=1>

<http://www.radio1.nl/item/162795->

[Tania%20Bongers%20liet%20zich%20bestralen%20tijdens%20zwangerschap.html](http://www.radio1.nl/item/162795-Tania%20Bongers%20liet%20zich%20bestralen%20tijdens%20zwangerschap.html)

<https://www.facebook.com/taniabongers>

[www.bol.com](http://www.bol.com): Drs. Sasja E.A. Nicolai: 'Goed geschreven relaas van een jonge vrouw met een snelle baan in de modewereld, Tania Bongers. (...) De auteur roept lezeressen op om positief te blijven en te genieten van wat echt belangrijk is. Eerder verscheen van een andere auteur, de Vlaamse Andy Cools, het vergelijkbare 'Onze chemobaby' (2013)\*.