

Christian Oerlemans: 'Mannen je sluipmoordenaar heet testosteron' Uitgeverij Elikser, Leeuwarden 2013. ISBN 9789089545244 ( Kanker/Prostaatkanker/ ED) Zie ook: [www.elikser.nl](http://www.elikser.nl) en <http://www.christian-oerlemans.net>

### **Soort boek/ziekte/stijl:**

Christian Oerlemans beschrijft in dit boek de periode uit zijn leven dat bij hem prostaatkanker werd vastgesteld en hij daarvoor behandeld werd. Hij levert daarbij veel informatie over de ziekte, behandelingen en operatie. Oerlemans merkte dat er meer mannen in zijn kennissen kring zijn met deze vorm van kanker, maar dat die vaak afgedaan werd als een oude mannen kwaal. Men sprak er niet over. Rede voor Oerlemans om dit wel te doen. Dat leverde opluchting op bij gesprekspartners omdat ze over angsten, onzekerheden en twijfels konden spreken. Rede ook om dit boek goed leesbare, met humor geschreven boek van 109 pagina's te schrijven. Met een voorwoord van prof. dr. Simon Horenblas, uroloog.

### **Over de schrijver:**

Christian Oerlemans is nu onafhankelijk creatief schrijver en communicatie consultant. Hij schreef gedichten, verhalen, boeken, artikelen, interviews en reclameteksten. Hij richtte onder andere een eigen creatieve groep op en een eigen reclamebureau dat onder andere campagnes voor Saab, de Hema, McDonalds, en Centraal Beheer verzorgde. Naast het reclamewerk bleef hij ook werken als schrijver.

Zie ook: @Oerlemans <http://www.christian-oerlemans.net/> en <https://www.linkedin.com/in/christianoerlemans> en <http://www.crimezone.nl/web/Auteur/Christian-Oerlemans.htm>

### **Korte bespreking:**

Christian Oerlemans schrijft hier over zijn ervaringen als patiënt en persoon met een vorm van prostaatkanker, over angsten, onzekerheden, twijfels, nadenken over vormen van behandelingen en bejegening. Hij verweeft deze eigen ervaringen met allerlei goed leesbare nuttige en zinvolle informatie waar menigeen nog wat aan kan hebben. Zo gaat hij bijvoorbeeld in op wat een kijkoperatie is, dat je je er niet in moet vergissen en heeft het daarbij ook over hoe hij behandeld werd en hij en zijn vrouw deze kijkoperatie hebben ervaren.

Openhartig licht hij op deze manier situaties toe waarin hij verzeild is geraakt, thuis, binnen ziekenhuizen, wachtkamers en ziekenzalen. Hij gaat in op wie en wat hij daar aantrof, hoe het op hem overgekomen is en hoe hij ermee omging. Hij beschrijft hoe zijn vrouw hem ondersteunde, hoe de prostaatkanker hun relatie beïnvloed heeft en wat hij vond van de diverse behandelingen, behandelaars en verzorgenden. Vaak met een droge vorm van humor.

### **Wat viel op:**

Het boek is zowel informatief als persoonlijk en soms taboe doorbrekend. Het gaat in op knelpunten die Oerlemans meemaakte binnen zijn gang door de zorg en hoe hij ermee omging, op reageerde. Zo liep hij weg als hij op een afspraak bij de specialist komt en dan veertig minuten langer heeft zitten wachten op de dokter. Daarbij levert hij de lezer soms handige adviezen.

### **Citaten:**

Volgens professor Horenblas is dit boekje ( pag.6): '...lezenswaardig, af en toe hilarisch en zo uit. Nuttige lectuur voor leek, patiënt en dokter'.

Pag.13: 'Waren wij als mensenras inmiddels niet reeds lang over de datum, dan zou de prostaat in de mannenwereld wellicht minder bekend zijn. (...) Na je vijftigste hoort dat

dingetje te verschrompelen. Dat was het idee erachter. Maar de testosteronproductie gaat tegenwoordig gewoon door, ook na de pensioengerechtigde leeftijd, die niet voor niets verhoogd wordt.'

Pag.26'-27: 'Ik lig zijdelings in de foetushouding op de tafel en vijf paar vrouwenogen bestuderen mijn achterwerk, waarin de urologe nu een glimmende stang naar binnen begint te schuiven. Ondanks het glijmiddel doet dit behoorlijk pijn.'

Pag.64-65: 'Elke dag wacht je op een –hopelijk- verlossend telefoontje. Maar dat komt niet. (...) "Nou dat is dus meegevallen, nietwaar?"  
Hoezo meegevallen? Wij staren hem vragend aan.  
"Hebt u de uitslag nog niet gekregen?"  
Zijn verbazing is oprecht.'

Pag.102: 'Het wordt routine, elke dag rond dezelfde tijd, dus buiten de filedrukke, met mijn badjas en e-reader in een koffertje naar Amsterdam.'

### **Recensies/extra:**

[www.bol.com](http://www.bol.com) Dr. B. Baljet: '(...) Het relaas leest gemakkelijk en levert een hoeveelheid informatie aan over de ziekte. De auteur beschrijft alles vanuit zijn eigen situatie op een humoristische wijze. Vooral bedoeld voor medepatiënten, voor wie het verhaal allicht wat relativiseringsvermogen oplevert.'

[http://www.nfk.nl/overdenfk/publicaties/jij\\_artikelen/\\_pid/content1/\\_rp\\_content1\\_elementId/1\\_549074](http://www.nfk.nl/overdenfk/publicaties/jij_artikelen/_pid/content1/_rp_content1_elementId/1_549074)

'Oerlemans vertelt nuchter wat hij meemaakt als hij van de ene op de andere dag in behandeling komt voor prostaatkanker. Observerend: 'Het valt mij op dat alle mannelijke artsen een laconieke toonzetting hebben en de neiging om amicaal te doen.' Oerlemans' schrijfstijl is hierop geen uitzondering en dat zet je soms bijna op het verkeerde been.'