

Leonie Linssen: 'Mijn genezing van borstkanker' Een spirituele tocht. Uitgegeven in eigen beheer 2013. (Borstkanker/ Alternatief/ Spiritualiteit/ED) gratis downloadbaar via <http://www.mijngenezing.com/wp-content/uploads/2011/11/Mijn-genezing-van-Borstkanker-Leonie-Linssen.pdf>

Soort boek/Ziekte/Stijl/ Korte Beschrijving:

Egodocument van Leonie Linssen, een verzameling van alle blogs die zij geschreven heeft gedurende de periode van haar genezingsproces van borstkanker, vanaf de ontdekking van haar borstkanker in maart 2011 tot oktober 2011. Zij beschrijft hoe zij op 49-jarige leeftijd te horen kreeg dat zij borstkanker had, op dezelfde dag dat haar broer ook hoorde dat hij uitgezaaide kanker had. Hij leefde nog een maand.

Diana is coach, counselor en radiotherapeute, begon vanaf de eerste dag aan een alternatieve spirituele tocht om zichzelf te genezen, onder andere met behulp van meditatie, visualiseren, transformeren, taoïstische tantra's.

Diana beschrijft waarom ze ervoor koos deze periode niet te werken, van haar spaargeld te leven, wel een operatie te ondergaan en bestralingen, maar geen chemotherapie en hormoontherapie en steun zocht in het alternatieve circuit, om ook in de toekomst gezond te blijven leven. Welke alternatieve uitgangspunten, methoden en geneeswijzen haar geholpen hebben. Boek van 58 pagina's.

Over de schrijfster:

Leonie Linssen (49) is radiotherapeute, coach en counselor, relatiecoach bij ingewikkelde liefdesrelaties. Zij schreef, ook samen met anderen, meerdere boeken over alternatieve. Zij maakt gebruik van alternatieve technieken bijvoorbeeld transmissietechnieken die het bewustzijn verruimen, systemisch werken met ziekte en trauma, taoïstische tantra's, tarot kaarten, Yin-yang, en uitgangspunten als liefde delen en quantumgenezing van Deepak Chopra, helende reizen als van Brandon Bays, let op voeding en mineralen in de voeding en gelooft in reïncarnatie (zie ook www.liefdedelen.nl en <http://www.mijngenezing.com>).

'Als radiodiagnostisch en radiotherapeutisch laborante heb ik zelf 18 jaar gewerkt met kankerpatiënten. In die zin was ik bekend met de reguliere geneeskunst. Maar toen ik zelf kanker kreeg, kwamen er ineens hele andere aspecten aan de orde. Ineens was ik patiënt in plaats van behandelaar en stond ik aan de andere kant van de lijn. (...) Veel mensen waren verbaasd toen ze hoorden dat ik borstkanker had gekregen. Dat paste toch helemaal niet bij mij, iemand die zo vanuit liefde leeft? Ik ontdekte dat ik de theoretische lessen van de liefde volop kon prediken maar dat ik in de liefde voor mezelf nog aardig wat kon verbeteren. Ik ontdekte het hoe en het waarom hiervan. Mijn genezingsproces heeft ervoor gezorgd dat ik nu andere keuzes maak: vanuit liefde voor mezelf, in verbinding met de liefde voor anderen en met de natuur. Dat uit zich in kleine dingen, zoals gezonder eten, beter naar mijn grenzen luisteren en keuzes maken vanuit liefde. Ik had nooit gedacht dat ik nog zoveel te leren had in het onvoorwaardelijk van mezelf houden.'

Wat viel op:

Hoeveel vertrouwen de schrijfster heeft in alternatieve geneeswijzen. Dat roept

vragen op over wat ze mist in de reguliere geneeswijzen en tot hoever je kunt gaan in het afwijzen van deze geneeswijze. Leonie Linssen heeft zich wel laten opereren en bestralen, terwijl Sylvia Millecam dat niet heeft gedaan.

Zo roept de schrijfster meer vragen op, bijvoorbeeld over de invloed van positief denken bij genezing en leven met kanker. Ook dat levert vele discussies op waarbij Maarten van der Weijden bijvoorbeeld een ander standpunt inneemt, namelijk dat het je overkomt en het moet ondergaan.

Citaten:

Pag.2: '..., ging ik ook bij mezelf op zoek naar de innerlijke boodschap van mijn kanker. Tijdens een meditatie visualiseerde ik alsof ik in de tumor zat en wachtte af wat ik zag en hoorde. Tot mijn verrassing kreeg ik diverse boodschappen door en ontdekte ik dat er een link zat met het familiesysteem van mijn moeder. In een aantal sessies met een energetisch therapeut ontdekte ik door middel van regressie, blokkades uit een ver verleden, van mijn babytijd en zelfs van vorige levens. Ik had nooit kunnen denken dat ik zo ver terug kon gaan. Tijdens een van mijn meditaties heb ik de tumor 'energetisch verwijderd'. Mijn borst reageerde met een sterke lichamelijke reactie: een brandend gevoel in mijn borst en ontzettende behoefte aan water drinken. Dat heeft een uur of 6-8 geduurd. Daarna wist ik gewoon zeker: ik heb de oorzaak van mijn tumor zelf weggehaald.'

Pag.5: Want als er een ding is wat ik geleerd heb van mijn tijd op de radiotherapie is dat de factor tijd erg belangrijk is. Die tumor moet er zo snel mogelijk uit en de bestraling moet zo snel mogelijk plaatsvinden. En het is belangrijk dat de chirurg de tumor volledig weghaalt en de snijvlakken dan vrij zijn van tumorcellen. Dat betekent een stukje overgave aan de deskundigheid van de chirurg en aangezien de tumor niet rond is, maar wat meer sprieterige vormen heeft, met misschien wel een andere tumor die ermee verbonden is, lijkt me dat nog best een uitdaging. Zucht. Voor mijn gevoel niet zo'n gunstig teken. Nee, ik heb geen gedachten van 'waarom overkomt mij dit nu' of 'het is niet eerlijk'. Als er een ding is wat ik geleerd heb van twaalf jaar werken met kankerpatiënten is dat het zo belangrijk is hoe je er zelf in staat. Het is belangrijk dat je positief blijft, dat je geniet van het leven, want zekerheid over hoe lang het leven duurt heb je nooit.'

Pag.24: 'Ik legde mijn hand op mijn hart en sprak hem in gedachten toe. Dat hij niet langer hoefde te vechten, dat iedereen in ons gezin er vrede mee had dat hij zou sterven en bereid was hem te laten gaan, zodat zijn lijden hier op aarde over zou zijn. Dat we allemaal heel veel van hem hielden ook al waren we nog zo verschillend en dat we in onze harten altijd verbonden zouden blijven. Liefde gaat nooit over. Liefde gaat door alle tijden en werelden heen. (...) Ik zag dezelfde rust op zijn gezicht. Ontspannen en vredig. Geen strijd meer, alleen maar rust. Stille tranen van opluchting en verdriet vermengden zich met elkaar.'

Pag.36: 'Voor mij betekent dat onder meer doorgaan met het dagelijks drinken van groene smoothies, vrijwel alcoholvrij door het leven gaan, minder koffie en meer groene thee, doorgaan met reiki geven aan mezelf en mediteren en visualiseren. Gedachtekracht! En niet onbelangrijk: regelmatig bewegen en meer rust in mijn

leven brengen door het duidelijk maken van keuzes.'

Pag.55: 'Toen ik als het ware in mijn tumor dook kreeg ik exact dezelfde boodschap als Brandon destijds kreeg: 'This is a wake up call.' Maar ook: 'You are supported.' Ik wist toen niets van het boek van Brandon en de manier waarop zij met zichzelf aan de slag was geweest. Dat boek las ik pas vele weken later.'

Recensie/Extra:

<http://www.liefdedelen.nl> <http://www.mijngenezing.com>

<http://www.vpro.nl/speel.program.11493323.html>