

Lies Rensen: 'U bent (niet) uitbehandeld' 7 jaar leven met longkanker. Uitgeverij Calbona, Rotterdam 2014. ISBN: 978-94-91872-24-2 (Longkanker/PO/1) Zie ook www.calbona.nl

Soort boek/ziekte/stijl: Autobiografische verhaal van Lies Rensen over de periode van 7 jaren waarin Jan, haar echtgenoot leefde met en behandeld werd voor longkanker. Zij beschrijft alle behandelmogelijkheden die die bij deze zeven jaar overleving zijn ingezet, zowel traditionele als alternatieve geneeswijzen,. Lies pleit voor samenwerking van de farmaceuten om de enige oplossing te vinden die kanker een halt toe kan roepen. Boek van 124 pagina's.

Over de schrijfster:

Lies Rensen was getrouwd met Jan die op 1 juni 2013 stierf aan de gevolgen van longkanker en hartfalen. Lies Rensen woont in Rotterdam, heeft kinderen en kleinkinderen.

Korte bespreking:

Lies Rensen beschrijft hoe Jan in 2006 klachten krijgt en er aan een longontsteking wordt gedacht. Het blijkt longkanker te zijn, 5 x 7 cm niet klein-cellig, een plaveiselcarcinoom. Lies Rensen licht de periode toe die hierop volgt: ziekenhuisopnames, diverse behandelingen, onderzoeken, chemo therapieën. De tumor verdwijnt, maar Jan krijgt last van gehoorproblemen, reuk en smaakproblemen, epilepsie, problemen met het korte termijn geheugen, vermoeidheid, neuropathie: de zenuwen in zijn voeten zijn aangetast.

In 2009 blijkt er bij een controle er weer een tumor in Jan's long te zitten en wederom wordt er chemotherapie gegeven. Lies schrijft ook over waarom ze ook in het alternatieve circuit behandelingen en oplossingen gaan zoeken en hoe daar tegenaan gekeken werd. Ze licht de alternatieve behandelingen toe en ook schadelijke invloeden in onze voedselproductie en omgeving. Verzekeringen vergoeden behandelingen niet, traditionele artsen zijn sceptisch. Toch blijft Jan, terwijl er uitzaaiingen worden geconstateerd met longkanker 7 jaar.

Lies Rensen licht steeds ook toe hoe ze samen hun leven inrichtten, wat Jan en zij samen deden en wat Lies alleen ondernam. Hoe hun kinderen hen ondersteunden. Begin 2012 was die tumor niet meer actief. Maar in juli van dat jaar had Jan een tumor in zijn nek waar kankercellen in werden gevonden. Opnieuw werden er, na veel gedoe behandelingen gestart, die het probleem aanpakten, maar daarna waren er nieuwe problemen, ditmaal met zijn knie. Jan bleek een uitzaaiing in zijn heup te hebben.

Uiteindelijk stierf Jan op zes juni 2013. Tot het laatst toe heeft Lies Jan verzorgd ook al was dat soms moeilijk omdat zij zelf ook tobde met haar gezondheid; een verpleeghuis was voor haar geen optie.

Wat viel op:

Dat Lies Rensen een lans breekt voor alternatieve geneeswijzen naast de reguliere. Hoeveel last haar man heeft gehad van bijwerkingen van behandelingen. Dat het zo lang kan duren voordat een vervolgspraak wordt gepland.

Citaten:

Pag.7: 'Dit boek is geschreven om uitbehandelde kankerpatiënten op het spoor te zetten van nieuwe mogelijkheden. De behandelingen in het ziekenhuis zijn meestal gestaakt.'

Pag.10: 'Het werden zeven dagen ziekenhuis voor Jan. De dagen erna allerlei onderzoeken en dan krijg je de diagnose: Longkanker 5 x 7 cm niet kleincellig, een plaveisel-carcinoom. Wij voelden de paniek in ons opkomen. Ik zag de angst in Jan zijn ogen, toen de arts dit vertelde. Dan kom je in een molen terecht, waar je uit wilt, maar niet uit kan. Het begin van alle ellende die jaren zou duren.'

Pag. 19: 'Het heet dat je genezen bent van kanker, maar je krijgt er wel wat anders voor in de plaats. Dat geldt speciaal voor mensen die een Platin chemo hebben gehad.'

Pag.22: 'Al die jaren van kankeronderzoek hebben nog steeds niet het levensreddende medicijn gegeven. Mogelijk is het er wel, maar waarom zou de industrie er zich druk over maken? De zaken van de chemotherapieën gaan toch goed! Zij verdienen er zoveel geld mee! Zij hoeven dat toch zo nodig niet te veranderen.'

Pag. 46: 'Inmiddels slikte Jan allerlei voedingssupplementen via de arts uit Den Haag, we kregen een soort dieet, wat je niet mag eten en juist weer wél moet eten en dan ook liefst biologisch. Vooral kurkuma, prei, uien, knoflook en allemaal voedingsmiddelen die kanker afremmen.'

Pag. 81: 'De huisarts kwam in het begin elke week langs en zei: 'Ik vind dit een wonder. Dat had ik nooit gedacht. Ik dacht echt dat hij zou overlijden, zo slecht was hij er aan toe.'

'Wat de neuropathie betreft, moet je niet denken dat dat nog over gaat,' maar ik masseerde rustig door. We zullen wel zien.'

Pag.89: 'Komt het misschien doordat Jan op de alternatieve toer is gegaan in 2010 uitbehandeld was en wij moesten afwachten wanneer Jan last zou krijgen? Alternatief werkt wél, want wij zijn toch tweeënehalf jaar verder? Dat ziet de specialist toch ook?'

Pag.98: 'Wij kregen inmiddels uit het ziekenhuis bericht, dat de afspraak met de longspecialist een maand later was gepland dan was afgesproken. Hij was blijkbaar niet geïnteresseerd hoe Jan door de bestraling was gekomen en hoe het nu met hem ging, zo dachten wij.'

Pag.112: 'Ooit zullen er mensen zijn die het bewijs gaan leveren, dat een bepaald geneesmiddel de redding voor kankerpatiënten zal zijn en wat maakt het dan uit welke fabrikant er mee komt.'

Pag.122: 'Hoelang iemand nog heeft weet niemand, maar ***U bent uitbehandeld*** kan soms heel lang duren, want u bent niet uitbehandeld, omdat er nog zoveel mogelijkheden zijn in het alternatieve circuit.'