

Toke Thomas: 'Mij een zorg' Uitgeverij Boekscout, Soest 2013. ISBN 9789402204513 (Hernia/ Reumatoïde Artritis /Prostaatkanker/ED/PO/1) Zie ook: www.boekscout.nl

Soort boek/ziekte/stijl:

Boekje van 40 pagina's waarin Toke Thomas 15 jaar uit haar leven beschrijft waarin ze veel te maken heeft gehad met de gezondheidszorg. Ze schrijft onder andere over rugklachten, een de operatie aan een hernia, de dood van haar man, de vaststelling van Reumatoïde Artritis (RA) en een bacteriële infectie waaraan ze bijna bezweek. Daarbij gaat ze in op problemen rond thuiszorg, beschrijft de zorg van huisarts tot specialist en ervaringen met de apotheek en in ziekenhuizen.

Over de schrijfster:

Toke Thomas was getrouwd met een Amerikaan die uitgezaaide prostaatkanker kreeg en in 2002 stierf. Zij heeft een dochter en kleinkinderen. Toke kreeg last van rugklachten en werd aan een hernia geopereerd. Later werd bij haar Reumatoïde Artritis vastgesteld. Zij woont nu in Zeeland.

Boekscout.nl: 'Ik ben geboren in Alphen aan den Rijn. Een jaar na mijn geboorte verhuisden wij naar Haarlem, waar ik mijn jonge jaren doorbracht. Sindsdien heb ik op vele plekken gewoond. Amerika, Engeland, Duitsland en Nederland. Al op de lagere school won ik een prijs voor een gedichtje. Sindsdien heb ik altijd geschreven. Ik schreef liedteksten, gedichtjes met woordspelingen, maar ook verhalen. Nu heb ik voor het eerst iets van mijn persoonlijke ervaringen op papier gezet.'

Korte beschrijving:

Toke Thomas beschrijft hoe zij rugklachten krijgt en aan een hernia werd geopereerd. Omdat zij vanwege haar rugklachten minder kon, nam haar man veel huishoudelijke taken over, verhuisden zij naar een huis zonder tuin en kwam er hulp in de huishouding. Bij haar man werd daarna uitgezaaide prostaatkanker vastgesteld. Hij stierf in 2002. Toke had toen meer thuiszorg nodig en beschrijft hoeveel moeite het kostte om de juiste hulp te krijgen. Toen ze met haar dochter en de ondertussen geboren kleinzoon naar Florida reisde kreeg zij opgezwollen pijnlijke handen en voeten. Terug in Holland werd er RA vastgesteld. Toke beschrijft hoe ze vervolgens behandeld werd, medicijnen kreeg, een bacteriële infectie opliep waardoor ze bijna dood ging en verhuisde naar Zeeland om dichterbij dochter en kleinkinderen te wonen. Dat dat allemaal niet soepel verliep staat in dit boekje beschreven.

Wat viel op:

- Hoeveel gedoe bureaucratie oplevert en hoe vaak er fouten worden gemaakt in een patiëntendossier of bij het leveren van medicatie.
- Waar je mee geconfronteerd kunt worden als je hulpbehoevend wordt en hoe lastig het kan zijn om goede hulp in huis te krijgen die bij je past.

Citaten:

Pag.16: 'De specialist had niet veel tijd nodig om met de diagnosereumatoïde artritis te

komen.'

Pag.17: 'Toen ik de vliegtuigmaatschappij belde om assistentie te vragen met mijn bagage, vertelden ze mij, dat dat alleen nog kon als je gebruik maakte van een rolstoel. Poeh. Dan voel je je echt gehandicapt.'

Pag.29: 'Wat ik niet kon laten rusten, was het feit dat ik haar moest vertellen, dat ik om een andere hulp zou vragen omdat ik haar er veel te veel op moest wijzen dat ze dingen maar half deed.'

Pag.34: 'Ik kreeg mijn dossier mee en dat moest ik ook opvragen bij de reumatoloog. Dat kwam na een aantal dagen maar daarin stonden meer diagnoses dan ik ooit had gehad. In 1988 zou mijn baarmoeder verwijderd zijn: niet gebeurd. In 2002 zou ik opgenomen zijn geweest met hartklachten: niet gebeurd. In 2002-2003 zou ik een carpaal tunnel syndroomoperatie hebben gehad: niet gebeurd.'

Pag.35: 'Ik denk dat iedere gemeente opnieuw het wiel wil uitvinden want ze hadden zo contact op kunnen nemen met de gemeente waar ik voorheen woonde. Daar had ik namelijk in februari van dat jaar een nieuwe indicatie voor thuiszorg gekregen voor vijf jaar.'