

Marijke Groenwoudt: 'Prettig gestoord is zo gek nog niet...' Uitgegeven in eigen beheer, 2013 (Psychiatrie/Depressie/Manische Randpsychose/ Suïcide/Spiritualiteit/ED/1)

Soort boek/ziekte/stijl:

Egodocument van 138 pagina's waarin Marijke Groenwoudt beschrijft hoe zij, door niet verwerkte ingrijpende ervaringen, gedurende haar studie psychiatrisch patiënt werd. Zij zocht 12 jaar lang hulp binnen de interne psychiatrie en was vervolgens in staat om haar leven zin te geven waarbij zij steun vond bij haar geloof en spiritualiteit. Cover: 'Inmiddels is de zon gaan schijnen voor Marijke Groenwoudt, met af en toe noodweer, en inspireert ze graag mensen om de positieve kant op te gaan.' In het boek zijn ook dagboekfragmenten opgenomen.

Over de schrijfster:

Marijke Groenwoudt (1967) groeide op in een gezin met vier kinderen waarvan zij de jongste is. Zij had tot haar dertiende jaar een fijne jeugd. Toen verhuisde zij met haar ouders, de andere kinderen waren uit huis, naar een andere plaats in het land waar haar vader, die psychiater was, een nieuwe baan kon krijgen. Vanaf toen werd Marijke gepest. In 1983 was haar vader spoorloos. Hij bleek suïcide gepleegd te hebben. Marijke bleef overleven. Wat hielp was een leuke vriend en haar geloof. Ze raakte zwanger van deze vriend en pleegde abortus. Marijke Groenwoudt voelde zich erg eenzaam. Na haar middelbare school ging ze naar de Sociale Academie in Amsterdam en maakte haar verkering uit. In Amsterdam had ze veel plezier, diverse vriendjes, en raakte enorm verliefd. Dat maakte veel los, ook op gelovig gebied. Na verloop van tijd kon ze haar studie niet meer volgen en kwam in aanraking met de psychiatrie. Na 12 jaar steun en hulp lukte het haar haar leven zo goed mogelijk zelf op orde te krijgen. Inmiddels is Marijke Groenwoudt getrouwd en is haar leven in rustiger vaarwater beland waarbij ze gelukkig is, maar soms ook nog in hevige stormen terecht kan komen.

Korte bespreking:

Marijke Groenwoudt beschrijft kort hoe haar jeugd verliep en wat maakte dat ze psychiatrische patiënt werd: ze moest traumatische ervaringen uit haar jeugd, die lange tijd goed was, verwerken voordat zij verder kon. Ze kreeg onder andere negen keer last van randpsychosen. Hoe zij het voor elkaar kreeg om uit die situaties te kruipen, wat haar daarbij hielp en hoezeer haar geloof haar hielp, dat staat in dit boek beschreven. Haar geloof is niet een geloof in een kerk, maar wel in God (Vader) en Jezus. Zij beschrijft hoe zij steun gaat vinden bij hen en hoe het haar heeft geleerd zich op het positieve te richten. Nodig was, dat ze ontdekte dat een innerlijke weldadige Bron van Liefde, Licht, Wijsheid en Inzicht je helpt jezelf te vinden. Marijke Groenwoudt beschrijft in dit boek hoe dat haar gelukt is.

Wat viel op:

Dat Marijke Groenwoudt benadrukt dat het eerste deel van haar jeugd tot aan haar dertiende jaar goed, leuk en warm is geweest. Dat ze veel steun vindt bij haar geloof en

dat ook wil uitdragen zodat ook anderen er wat aan kunnen hebben.

Citaten:

Pag.20: ‘Door deze shockerende verhuizing, de nieuwe school en het pesten werd er op dat moment een krater geslagen in mijn belevingswereld. Een krater tussen mij en de buitenwereld.’

Pag.44: ‘Mijn eenzaamheid, en het zoeken naar m’n kern, zoals hiervoor beschreven, zou na een paar maanden op een diep aangrijpende manier alles-overheersend zijn, omdat ik –doordat de zeven jaar ellende z’n tol ging eisen- zes maanden merendeels ging zwijgen, en ik opgenomen werd op een psychiatrische afdeling. Maar deze confrontatie met mezelf zou me uiteindelijk doen buigen en bidden, waardoor ik inderdaad in een wereld van Licht geboren zou worden.’

Pag. 60: Begin april ‘87

“...*HET ALLERFIJNSTE IS,
HELEMAAL OPGAAN IN DE GROTE AANWEZIGE
IN GOD, nu als een vader en moeder,*

*En je beschermd voelen,
je een kind voelen, een stukje van GOD voelen,
NIKS MEER.
(...)”*

Pag.126: ‘En nu? Nu heb ik, zoals ik al schreef, net een ‘verhuizing-van-binnen’ achter de rug. Prima verlopen, veel hulp van vrienden, geen chaos, alle meubeltjes staan weer op hun -nieuwe- plek van binnen, en ik ben stap voor stap de dozen aan het uitpakken, voor mezelf en mijn man en op dit papier.’

Een gratis exemplaar van dit boek kan besteld worden door een email te sturen naar marijkegroenwoudt@hotmail.com

De verzendkosten zullen wel in rekening worden gebracht.