

Patrick en Anne-Marie Demoucelle: 'Positief' De kracht van objectiviteit, openheid & optimisme. Uitgeverij Lannoo, 2014. ISBN SBN 9789401414845 (Ziekte van Parkinson/ Coaching/ Positief denken/AG/1) Zie ook: <http://www.lannoo.be> en <http://www.demoucelle.com/nl/>

Soort boek/ziekte stijl:

Topconsultant Patrick Demoucelle kreeg op zijn 40ste te horen dat hij aan de ziekte van Parkinson lijdt. Samen met zijn echtgenote Anne-Marie ontwikkelde hij een coaching-programma om tegenslagen positief aan te pakken, geïnspireerd op persoonlijke ervaringen en inzichten uit onder meer de positieve psychologie. Het boek is dan ook geen egodocument maar een hulpverlenersboek, waarin technieken en uitgangspunten worden toegelicht met behulp van vele voorbeelden waarvan enige ervaringen van hen met de ziekte van Parkinson zijn. Met vele tips en informatie over hoe je het beste positief in het leven kunt staan.

<http://www.demoucelle.com/nl/> : 'Op basis van onze persoonlijke levenservaring en een uitgebreide review van wetenschappelijk onderzoek, delen wij ons recept om steeds positief in het leven en op het werk te zijn, en om jezelf de kans te geven je volledige potentieel te bereiken.'

Over de schrijvers:

Patrick Demoucelle werkte jarenlang als topconsultant bij Bain. Hij is een professionele bemiddelaar, motiverende spreker, en leidinggevende trainer. Patrick studeerde af als Handelsingenieur, haalde zijn Master in Econometrie en heeft een MBA van INSEAD. Patrick gaf vijf jaar lang de cursus "Succeeding in Business Presentations" aan CEPAC Universiteit van Brussel en INSEAD MBA. Patrick is verwickeld in een persoonlijke levensstrijd tegen de klok door de ziekte van Parkinson.

Anne-Marie Roumieux-Demoucelle werkte gedurende 12 jaar bij Allianz Belgium in uiteenlopende personeels- en operationele functies. Ze is adviseur, opleidster en trainer voor leidinggevend, particulieren en bedrijfsteams. Zij werkt aan motivatie en samenhang op het niveau van Directiecomités en Bestuursraden. Anne-Marie studeerde af als Handelsingenieur en heeft een MBA van INSEAD. Anne-Marie is actief betrokken bij verschillende goede doelen.

De ziekte van Parkinson die Patrick kreeg, veranderde hun leven. Nu leiden ze een opleidingsinstituut, dat ook motivatie- en positivismetrainingen aanbiedt aan zowel particulieren als bedrijven.

Korte Bespreking:

In dit boek lichten Patrick en Anne-Marie Demoucelle drie basisvaardigheden toe die zij onontbeerlijk vinden als je echt positief in het leven wilt staan: objectiviteit, openheid en optimisme. Na een inleiding en een hoofdstuk over positivisme worden

in drie hoofdstukken deze drie O's toegelicht en onderbouwd met theorieën bijvoorbeeld van Frederike Bannink, Edward de Bono, Peter Senge, Martin Seligman. In het daaropvolgende hoofdstuk worden verbindingen gelegd met de drie O's en wordt beschreven hoe je je omgeving kunt veranderen. Steeds wordt met voorbeelden toegelicht hoe het inzetten van de basisvaardigheden het beste kan en hoe het beter niet gedaan moet worden. Dat gaat van toelichtingen op hoe je het beste vragen kunt stellen volgens de Socratische methode (pagina 85-87) in het hoofdstuk over Openheid tot bijvoorbeeld hinderpalen bij objectiviteit (pagina 54-58) in het hoofdstuk over Objectiviteit. Het boek is goed leesbaar en bevat vele voorbeelden van situaties waarin positief leven Tenslotte staan in een appendix 60 praktische oefeningen. Het boek bevat een noten en literatuurlijst.

Wat viel op:

Voor wie op zoek is naar een soort gids om positief leven in de praktijk te brengen levert dit boek vele handvatten en achtergronden. Het gaat niet in op commentaar op deze wijze van leven, is echt een positief 'doe' boek met enige achtergronden, toelichtingen en vele oefeningen.

Opvallend vond ik ook dat Patrick Demoucelle op pagina 166 schrijft dat hij in het eerste tekstje van het boek een grondige fout heeft gemaakt.

Citaten:

Pag.63: 'Toen we eindelijk te weten kwamen waarom Patrick zoveel pijn had, was dat even slikken. Maar de dokters hadden ook positief nieuws: de ziekte van Parkinson is niet meteen levensbedreigend en met enkele aanpassingen kun je ermee leven.'

Pag.74: 'Wij gebruiken zelf vaak de oefening 'door de bril van de ander kijken' om de mensen die we begeleiden te tonen hoe positief het kan zijn om andere en verschillende standpunten te verwelkomen.'

Pag.87: 'met die zes socratische vragen kun je een goed begin maken en ze zijn ook makkelijk te gebruiken. Leer ze uit het hoofd. De bijgevoegde illustratie vormt daarbij een gemakkelijk geheugensteuntje.'

Pag.166: 'Bij mijn eerste tekstje heb ik een grondige fout gemaakt. Ik begon te twifelen, verloor mijn geloof, voelde me ellendig en balanceerde op de rand van pessimisme. Niet dat je dat nooit zo mag voelen, het kan zelfs enorm opluchten, maar toch was mijn standpunt een vergissing, niet zozeer om wat ik voelde, maar wel om wat ik dacht.'

Extra: Bekijk hier de reportage van [Koppen](#).

Positivisme versus Parkinson: 1-0

'Mijn wereld krimpt. De analogie van de speleoloog. Ik zit in een tunnel die kleiner en kleiner wordt. Ik bengel rond. Zit soms ergens tegen met mijn hoofd, straks met mijn schouder. De tunnel zal altijd kleiner worden. Maar ik zie licht op het einde. Ik zal blijven vechten.'- Patrick Demoucelle in De Morgen.