

Corina Tuinman: 'Uiteindelijk krijgt Hannah altijd gelijk' Uitgeverij Boekscout, Soest 2014. ISBN: 9789402207538 (Psychiatrie/Depressie/Automutilatie/Seksueel misbruik/ED/1) Zie ook: www.boekscout.nl

Soort boek/ziekte/stijl:

Corina Tuinman beschrijft in dit boek dat zij begon te schrijven toen ze 41 jaar was hoe zij vanaf haar 18^e is verschillende keren opgenomen werd in psychiatrische instellingen. Ze hoorde stemmen, dacht dat ze achtervolgd werd door sluipschutters en had een serieus alcoholprobleem, depressies en psychosen, deed aan automutilatie.

Aanvankelijk werd ze vrijwillig opgenomen maar dat werd, toen ze naar huis wilde omgezet tot onder dwang. Ze kreeg diverse therapieën en diagnoses, kwam verschillende keren weer thuis te zitten waarna het dan weer mis ging en ze weer werd opgenomen. Tuinman schrijft over de dagelijkse gang van zaken in verschillende instellingen, licht toe welke behandelingen ze kreeg en hoe hulpverleners haar benaderden. Ze licht toe hoe ze soms slecht maar ook goed begeleid werd, welke medicijnen ze kreeg en waarom ze een aantal keren in de separeer belandde.

Hulpverleners vertelden herhaaldelijk dat zaken haar niet zouden lukken. Zo zou ze niet begeleid kunnen wonen. Het lukte Tuinman wel: ze woont nu, 20 jaar na haar opnames in psychiatrische instellingen weer in Andijk en is gelukkig getrouwd. Boek van 54 pagina's geïllustreerd met kleurenfoto's.

Over de schrijfster:

Corina Tuinman (1974) groeide op in Andijk in een gezin met vier kinderen, waarvan zij de jongste was. Ze is getrouwd met Jose en woont weer in Andijk.

www.boekscout.nl: "Ik ben in 1971 geboren als jongste in een gezin met vier kinderen in Andijk. Na veel omzwervingen, via verschillende psychiatrische ziekenhuizen en verschillende locaties van beschermd wonen, ben ik nu weer terug in Andijk. Ik ben gelukkig getrouwd en helemaal op mijn plaats, de cirkel is rond. Met dit boek kijk ik terug op een deel van mijn leven."

Wat viel op:

- Dat Corina Tuinman zich niet heeft laten ontmoedigen door hulpverleners die vertelden dat ze dingen niet zou kunnen zoals bijvoorbeeld begeleid wonen. Dat is haar wel gelukt.
- Dat Tuinman een aantal keren door het lint ging omdat haar niet duidelijk werd verteld wat er zou gebeuren, zodat ze er niet op voorbereid was.
- Hoe belangrijk het is om een bekwame aardige psychologe te hebben.

Citaten:

Pag.7: 'Ik ben achttien, woon op mezelf, zit in de examenklas VHBO, heb een heel leuk, lief vriendje, doe vrijwilligerswerk in een jongerencentrum en heb veel lieve vrienden. Maar ik heb ook stemmen in mijn hoofd, denk dat ik achtervolgd word, zie sluipschutters op de daken, heb een serieus alcoholprobleem. Ik ga vrijwel nooit naar

school en ik snap niet waarom ik niet voel wat ik voelen moet voor dat leuke, lieve vriendje.'

Pag.11: 'Die man zei: "Dus jij bent vroeger verkracht. Waarom heb je dat niet eerder verteld?" Ik stamelde iets van "ik schaamde me, ik weet niet, ik durfde niet" "Nou," brulde hij, " ik had het van de daken geschreeuwd, waarom jij niet?" Ik keek hem aan, lag het nou aan mij? Maar goed dat hij de rest niet wist, er was veel en veel meer gebeurd, blij dat ie dat niet wist. "Ja, nou ik niet," zei ik. Intakegesprek afgelopen.'

Pag.19: 'Ondertussen schoten de therapieën niet echt op. Ik had regelmatig gesprekken met Evi, mijn fantastische psychologe, maar als je niet vertelt wat het probleem is, dan kan niemand je helpen.'

Pag.50: 'Therapie bij Hannah ging heel goed. Het ging niet heel snel, maar wel goed.(...) Ik kreeg langzaam minder schuldgevoel, kon hele pijnlijke gebeurtenissen van me af zetten. Hannah had gezegd dat ik me op een dag niet meer behoefde te beschadigen en dat ik ook een positief zelfbeeld zou krijgen.(...) Ik was nooit zover gekomen zonder Hannah.'

Pag. 50: 'De tijd die ik in de psychiatrische ziekenhuizen doorbracht, is inmiddels twintig jaar geleden. Ik hoop en denk dat er nu meer overlegd wordt met de cliënt/patiënt.'

Recensies/extra:

<http://begtverbeeld.blogspot.nl/2014/05/high-tea-met-curry.html>