

Hans Frederiks: 'Prostaatkanker wacht niet op Pasen' Alles wat jij en je partner willen weten over prostaatkanker. Uitgeverij Mastix Press, Amsterdam 2014. ISBN 9789492110008. (Kanker/Prostaatkanker/Informatief/ED/AG/1) Zie ook: www.mastixpress.nl en <http://www.prostaatkankerwachtnietoppasen.com>

Soort boek/ziekte/stijl:

Autobiografisch boek van 132 pagina's waarin Hans Frederiks beschrijft hoe bij hem prostaatkanker werd ontdekt en succesvol behandeld. Daar levert hij veel informatie bij over wat prostaatkanker is, hoe het wordt ontdekt, welke testen daarvoor beschikbaar zijn, welke manieren van behandelen er zijn voor verschillende vormen van prostaatkanker, de bijwerkingen daarvan en de resultaten. Deze informatie heeft hij laten controleren door zijn huisarts, uroloog en radiotherapeut. Met enige illustraties, gemaakt door Linda Lee.

Over de schrijver:

Hans Frederiks is trainer, journalist en fotograaf. Hij is getrouwd en heeft kinderen. Frederiks werkte als hoofdredacteur bij Publish Magazine en Dzone en maakte ondertussen ook commerciële tijdschriften voor onder andere Adobe, Apple en HP. Momenteel schrijft hij voor Publish en maakt boeken voor Van Duuren Media. Daarnaast geeft Hans Frederiks trainingen kleurmanagement en Lightroom aan ontwerpers en fotografen. Zie ook: http://www.hansfrederiks.com/?page_id=2

Frederiks: (<http://www.prostaatkankerwachtnietoppasen.com/p14/#comment-3>) 'Ik ben journalist, ik kan best wel een beetje googlen en ik probeerde de onzinsites te scheiden van de zinvolle informatie. Tijdens de onderzoeken in het ziekenhuis, de diagnose en uiteindelijk de behandelingen, werd mijn kennis dankzij dat lezen van van alles en nog wat steeds groter. Bij spannende tijden – waarvan dit er zeker een was – probeer ik altijd een dagboek bij te houden en op een gegeven moment dacht ik: met de kennis die ik heb gekregen door al dat lezen over prostaatkanker en mijn dagboek kan ik een boek maken over prostaatkanker waar anderen – patiënten en hun partners – wat aan hebben.'

Korte bespreking:

Hans Frederiks beschrijft hoe hij, als hij 'fanatiek' begint te fietsen, last krijgt van allerlei klachten en uiteindelijk toch maar besluit naar de huisarts te gaan. Ze twijfelen beiden over de noodzakelijkheid, maar laten toch een PSA-test uitvoeren om te controleren of het aan de prostaat ligt. Frederiks legt er meteen de voor- en nadelen bij uit en hoe hij zich voelde bij het nemen van dit besluit. Dat blijft hij het hele boek door doen, in begrijpelijke taal, zodat steeds zijn gang door de gezondheidszorg wordt afgewisseld met informatie over behandelingen en tests. Want Frederiks blijkt prostaatkanker te hebben met een Gleasonscore van 3+4. Hij ondergaat behandelingen, operaties, bestralingen en beschrijft steeds hoe hij en zijn omgeving dat ervaren hebben, welke opties er waren en waarom voor een bepaalde behandeling gekozen werd. Hij blijkt geen uitzaaiingen te hebben, maar geeft toch ook informatie over prostaatkanker met uitzaaiingen, palliatieve zorg, het levenseinde. Ook gaat hij in op de invloed van voeding en behandeling van

prostaatkanker in de (nabije) toekomst. Het boek eindigt met een hoofdstuk over de periode na zijn bestraling en een dankwoord.

Wat viel op:

De heldere beschrijving van de informatie die steeds ingeleid wordt door de persoonlijke ervaring. Ze vullen elkaar aan.

Citaten:

Pag.39: ‘De Gleasonscore is slechts een onderdeel van de hele diagnostiek. Er zijn nog andere onderdelen van het onderzoek die straks bepalen wat de behandeling zal zijn.’

Pag.62: ‘Met alle kennis die ik inmiddels over prostaatkanker heb, was ik vanmiddag toch niet in staat om aan dokter Van der P. de vragen te stellen waar ik nu mee zit.’

Pag.85: ‘ De bestralingen zijn achter de rug. Vijfendertig keer heen en weer naar het AVL. Met de metro, de tram en de fiets. Alles bij elkaar is het niet meegevallen, maar als al die extra complicaties van wondontstekingen, gordelroos en aambeien er niet waren bij gekomen, was het misschien wat lichter geweest.’

Extra:

<http://www.info-over-kanker.nl/news/boek-e-book-prostaatkanker-wacht-niet-op-pasen-/>

Blog: <http://www.prostaatkankerwachtnietoppasen.com/sample-page/>