

Recensente : Mechteld Platenkamp

Marja Visser: 'Dik voor mekaar' Handreiking voor een breed draagvlak. Uitgeverij de Toorts, Haarlem Nederland. In België uitgeverij EPO 1995.ISBN 90 6020 736 X (Eetproblemen/Obesitas/PO/AG/1) Zie ook: <http://www.toorts.nl/>

Te bestellen bij Uitgeverij de Toorts voor 3,- euro: <http://www.toorts.nl/index2.php>
geraadpleegd op 4-05-2014.

Soort boek /ziekte/stijl:

'Dik voor mekaar' gaat over de stigmatisering van omvangrijke mensen; dikkerds. Alleen dikke billen of benen noemt schrijfster Marja Visser niet dik, het hele figuur moet ronde vormen hebben. Het boek is geschreven als handreiking voor een breed draagvlak voor dikke mensen, zoals de ondertitel aangeeft. Luchtige schrijfstijl met humor geschreven. Het boek telt 182 bladzijden.

Over de schrijver:

Marja Visser is de oprichtster van contactbemiddelingsbureau 'Dik voormekaar'. Zij is geboren in Amsterdam in 1948. Met haar twee kinderen woont zij in Almere, waar zij ook werkt als beëdigd tolk-vertaler. Als voorzitter van de 'Bond van formaat' zet zich in voor bestrijding van 'dikcriminatie' (zelf)acceptatie en respectvolle bejegening van dikke mensen.

Korte beschrijving:

Luchtig boekje over wat dikke mensen over zich heen krijgen in de huidige maatschappij naar aanleiding van hun gewicht. Mensen hebben snel de neiging om een mening te hebben over overgewicht en ventileren dat ook. Het nadeel hiervan is dat een heleboel mensen met overgewicht hun zelfrespect verliezen omdat zij dik zijn. Marja Visser geeft in haar boek een aantal voorbeelden en anekdotes die op een humoristische manier aangeven wat een omvangrijk persoon ten deel kan vallen aan opmerkingen. De anekdotes zijn leuk geschreven, maar eenmaal gelezen is het niet vreemd dat personen met omvang een lager zelfbeeld krijgen. Het is verbazend wat sommige personen vinden te kunnen zeggen. Dit kan variëren van medewerkers in het medisch circuit tot de eerste de beste collega. Marja Visser vindt het niet nodig dat mensen met overgewicht zich de mindere voelen en moedigt aan te streven naar een positief zelfbeeld. Met een gezond gevoel voor zelfrespect en 'lekker in je vel zitten' komt men over het algemeen verder in het leven. Aan het einde een aantal adviezen voor persoonlijk gebruik.

Wat viel op:

Makkelijk te lezen boekje, goed Nederlands, vlot geschreven.

Citaten:

Pag.61 rgl.1: "William Howard Taft was ooit president van de Verenigde Staten. Hij was een 'man van formaat'. Zijn omvangrijke postuur was al gauw een gemakkelijke

prooi voor sommige domme journalisten, met wie ieder van ons, en in bijna elk land, bij tijd en wijle te maken krijgt. Zo maakte een vertegenwoordiger van der pers tegen Taft de opmerking dat het net leek of Taft zwanger was en vroeg hem wanneer hij dacht te gaan bevallen. Taft dacht even na en antwoordde de man beleefd hij de precieze datum nog niet had, maar wel al wel de namen van de baby op komst had gekozen: ‘Als het een jongen is, noem ik hem John; als het een meisje wordt noem ik haar Mary, maar mocht ik toch bevallen van een grote zak gevuld met lucht, dan beloof ik je dat ik die geheel naar jou zal vernoemen.’

Pag. 56 rgl.26: “Op een keer in het ziekenhuis stond ik in de lift naar boven. Een man zei tegen mij: ‘Zou u niet gaan lopen?’ Ik vroeg: ‘Hoezo lopen?’ Nu had die man nog de moed om te zeggen dat het ‘goed voor mijn lijn was!’ Nou vraag ik je... Dat is toch gigantisch brutaal? Ik antwoordde hem: ‘Hoe bedoelt u, goed voor de lijn? Had mijnheer wel enig idee wat het gekost had om mijn lijn zo te krijgen? Dat ga ik er niet weer allemaal “vanaf lopen”, kom nou! Iedereen in de lift gniffelde.”

Recensie

NBD|Biblion

“Een boek om mede-dikkerds tot staan te brengen; om ze duidelijk te maken dat er meer is dan je hele leven dunner te willen lijken en je doodongelukkig te voelen als het weer eens niet gelukt is om je aan je dieet te houden.” .
(Biblion recensie, P.D. Sijtsma-Rietberg.)

Bron: <http://www.bol.com/nl/p/dik-voor-mekaar/666826492/> geraadpleegd op 5-05-2014.