

Valentina: 'Gebroken van binnen' Uitgeverij United p.c., Amsterdam/ Oostenrijk 2014 ISBN: 9783710311178 Zie ook: <http://nl.united-pc.eu> (Borderline/Seksueel Misbruik/ Psychiatrie/Verslaving/ED/1)

Soort boek/ziekte/stijl:

Boek van 106 pagina's waarin Valentina beschrijft hoe haar jeugd en jongvolwassenheid verliep tot aan 2012. Met ook enige gedichten van Valentina. Valentina beschrijft wat ze allemaal meemaakte, waarom ze zichzelf ging snijden, alcohol ging drinken en blowen en in aanraking kwam met de Geestelijke Gezondheidsstoornis die bij haar een Borderline stoornis constateerden. Aan het eind van het boek lijkt ze haar leven beter op orde te krijgen, samen met vriend Brian.

Cover: 'Mijn hele leven lang maak ik al vreselijke dingen mee. Als kind word ik seksueel misbruikt door mijn eigen neef, door mijn ouders verwaarloosd en als klap op de vuurpijl verlies ik op latere leeftijd 1 van de dierbaarste personen in mijn leven. Wat heb ik toch een pech. Het is maar hoe je het zelf ziet of wat je er zelf van maakt. Is dat waar? Mogen mensen oordelen over iemand zonder dat ze het gehele verhaal kennen. Ik denk het niet. Mijn hele leven lang ben ik la dood ongelukkig. Ik ben levensmoe. Herkenbaar? Toch eindigt dit verhaal daar waar je het niet zal verwachten.

Komt er ooit een einde aan deze pijn? Zal ik ooit een normaal leven kunnen lijden.'

Over de schrijfster:

Valentina is een anno 2014 26 jaar en aan het eind van het boek pakt zij, na een turbulente jeugd en meerdere ervaringen met psychiatrische zorg haar leven oen gaat met haar vriend een wereldreis beginnen, startend in Bangkok, Thailand.

Korte beschrijving:

Valentina's ouders zijn officieel neef en nicht en geboren in Suriname. Zij kenden samen vele problemen, hadden regelmatig ruzie, haar vader ging meerdere malen vreemd en haar moeder raakte meerdere keren psychisch in de war. Valentina werd onder andere drie maanden in een pleeggezin gezet, en heeft vanaf haar tweede jaar een maatschappelijk werkster. Tot aan haar 18^e jaar stond ze ingeschreven bij jeugdzorg en had meerdere voogden en maatschappelijke werksters. Veel aandacht voor haar was er in hun gezin niet: ze werd 13 jaar lang meer opgevangen door haar oma omdat haar beide ouders werkten. Valentina beschrijft hoe ze zichzelf ging snijden, alcohol ging drinken en blowen. Op jong leeftijd werd ze misbruikt door haar neef, er waren zelfmoorden in de familie. Haar problemen werd genegeerd, ze had een zwaar minderwaardigheidscomplex, ze werd steeds meer gepest, ging spijbelen van school en werd een aantal keren behandeld voor psychische problemen, waarbij een borderline stoornis werd geconstateerd. Haar jeugd bleef chaotisch verlopen, ze woonde even in Spanje bij haar vader, die daar naartoe was getrokken. Maar steeds bleef ze blowen en drinken, ging ook pillen slikken, stal om aan geld te komen en deed een zelfmoordpoging. Ze ging begeleid wonen, dat liep fout af en ze kwam in een psychiatrische inrichting, vervolgens door toedoen van haar moeder in een jeugdgevangenis en daarna in een gesloten

inrichting in Almelo. Ze werd er alleen maar gekker werd en zich nog meer ging snijden.

Net voor haar 18^e mocht ze daar weg en ging op kamers in Delft wonen, waar ze weer dronk en blowde, in de problemen kwam en naar Suriname werd gestuurd. Weer kwam ze terug naar Nederland en weer kwam in de problemen. Ze werkte in diverse baantjes, gebruikte weer en had een verkeerde relatie met vriend Jordan die haar mishandelde.

Ondertussen had Valentina een vaste baan, die ze vol hield. Haar zusje waar ze veel van hield, die zwanger was, verongelukte samen met haar kind. De dood van haar zusje maakte dat ze stopte met blowen en drinken: het was de wens van haar zus geweest, dat ze dat zou doen. In 2009 leerde ze vervolgens Brian kennen, een nieuwe vriend en krijgt ze haar leven eindelijk beter op de rails.

Wat viel op:

Hoeveel 'obstakels' de schrijfster gedurende haar jeugd en jong volwassen leven meegemaakt heeft en hoe ze op pagina 105 afscheid neemt van deze periode, in de hoop dat het beter zal gaan.

Citaten:

Pag.42: 'De levenservaringen en ontwikkeling in iemands leven bepaald in hoeverre borderline uitstroomt. Ik heb zoveel meegemaakt dat ik aan minstens acht van de negen kenmerken voldoe. Terwijl, als je er al vijf hebt, je je een borderline patiënt kan noemen.'

Pag.56: 'Omdat ik eerst naar de KTC was gegaan heeft mijn moeder mij weer laten oppakken met als gevolg het niet kunnen bijwonen van de begrafenis van mijn oma. Dat zal ik haar nooit vergeven. Mijn oma is meer moeder voor mij geweest dan zij ooit is geweest. Ik werd opgepakt en meegenomen naar de jeugdgevangenis waar ik in de isoleercel ben geplaatst en die nacht ook geslapen had.'

Pag.68: 'Waarom dronk en blowde ik zoveel in die periode. Helaas kan ik niet terug gaan in de tijd, anders had ik echt alles anders gedaan.'

Pag.83: 'Op een gegeven moment werd Jordan echt heel agressief. We hadden steeds vaker ruzie. Hij was zo jaloers en begon mij ook vaker te slaan. Ik heb veel littekens aan die jongen overgehouden.'