

Recensie: Peter Vermeulen

Alianna Dijkstra: 'Autisten liegen niet. 10 jonge autisten op weg naar zelfstandigheid' Uitgeverij Kok, Utrecht, 2012. ISBN: 9789043511483 (ASS/ED/PO) Zie ook: <http://www.kok.nl>

Soort boek/ziekte/stijl: Bundel verhalen van jonge autisten en hun ouders over het verblijf in Nederlands eerste Autismekliniek (voor volwassenen) in Deventer. Aantal pgs: 297.

Over de auteur: Alianna Dijkstra (1974) heeft journalistiek gestudeerd en is werkzaam als auteur, tekstdichter en journalist. Ze houdt regelmatig spreekbeurten over autisme waar de bezoekers ook de gelegenheid krijgen vragen te stellen en hun verhaal te doen. Zij heeft zelf ook een ASS.

Korte beschrijving: In *Autisten liegen niet* worden tien jongeren, met een stoornis binnen het autistisch spectrum (ASS), gevolgd in hun dagelijkse bezigheden. Naast deze impressies komen de ouders aan het woord. Zij vertellen over hun ervaringen en kennismaking met autisme en hoe zij zich inzetten om het benodigde maatwerk te leveren dat hun kind een aangename omgeving voor hun volwassen bestaan garandeert.

Wat viel op:

De verhalen van de jongeren geven een aardige indruk van hun dagelijkse routine, maar niet meer dan dat. Het geeft vooral aan hoe verschillend elk autistisch persoon is en hoe sterk ze de aandacht focussen op één onderwerp. Wat het meeste indruk maakt zijn de gesprekken met de ouders. Met vallen en opstaan zijn ze gaan zien wat er met hun kind aan de hand is, om het vervolgens met zorg en liefde te begeleiden naar de beste bestemming voor hem of haar. Dat de opvoeding vaak een zware wissel op ze trekt, staat in de meeste gevallen buiten kijf, maar klagen doen ze niet. Ervaren ouders zullen het herkennen, maar voor hen heeft het vermoedelijk niet echt een toegevoegde waarde. Voor mensen die nog aan het begin van dit traject staan is dit boek leerzaam en een hart onder de riem. Maar uiteindelijk geldt ook voor hen dat ze hun eigen weg moeten vinden, want elk kind is toch weer anders.

Citaten:

Pg. 13: "Als je moeite doet om contact te maken met iemand die autisme heeft, komen in zo'n gesprek of contact vaak originele details en gedachten naar voren. Daar kun je samen van genieten!"

Pg. 63: "Natuurlijk komt er een dag dat Lisa het huis uit gaat. Dan moet ze zelf aan alle dingen denken. Ik hoop dat ze die dan opgepikt heeft en dat ze ziet hoe belangrijk het is om goed voor jezelf te zorgen."

Pg. 170: "Andere mensen kunnen wel van alles zeggen, maar jij kent je kind het beste. Je moet je niet onder de tafel laten praten. Blijf gewoon altijd goed naar je kind kijken."

Recensies:

Bol.com (boekenlezer123): 'Als moeder van een puber met autisme lees ik niets anders dan wat in de meeste literatuur al beschreven staat, terwijl toch echt ieder kind anders is en zijn eigen manieren heeft. Ik vind het boekje tegenvallen, maar misschien was mijn verwachting wel te hoog!'

Bol.com (Habakuk): 'Het pretendeert zeker geen naslagwerk te zijn of een overzichtswerk, maar het heeft me een stuk wijzer gemaakt, gewoon door de 'uit het leven gegrepen'-verhalen.'