

Recensie: Peter Vermeulen

Alianna Dijkstra: 'Autisteneiland. Dagelijks leven in een autismekliniek'. Uitgeverij Kok, Utrecht, 2014. ISBN: 9789043525943 (ASS/PO/ED/1) Zie ook: <http://www.kok.nl>

Soort boek/ziekte/stijl: Bundel verhalen over verblijf in Nederlands eerste Autismekliniek (voor volwassenen) in Deventer. Aantal pgs: 97.

Over de auteur: Alianna Dijkstra (1974) heeft journalistiek gestudeerd en is werkzaam als auteur, tekstdichter en journalist. Ze houdt ook spreekbeurten over autisme waar de bezoekers ook de gelegenheid krijgen vragen te stellen en hun verhaal te doen. In 2012 kwam haar boek *Autisten liegen niet* uit. . Zij heeft zelf ook een ASS.

Korte beschrijving: *Autisteneiland* is een bundel met korte stukjes over haar bevindingen in Lorna Wing, de eerste autismekliniek in Deventer, waar de schrijfster korte tijd verbleef. Bij een aantal verhalen staat een cartoon, getekend door Willeke Brouwer.

Wat viel op: De meeste verhalen zijn intelligente, luchtig geschreven observaties over een voorspelbare, 'prikkelarme' omgeving met duidelijke regels - veilig maar niet altijd even aangenaam. Elk verhaal tovert een glimlach op je gezicht omdat je als individu in zo'n autismekliniek natuurlijk regelmatig aanloopt tegen allerlei dingen waar je maar mee moet leren omgaan. Alianna Dijkstra formuleert scherp en intelligent en heeft een prettige toon van schrijven. Een van de verhalen heet 'Hulpverlenerskriebel' en niet onterecht, want ook in zo'n omgeving wil je af en toe gewoon lekker met rust worden gelaten. 'Maar dat gaat zomaar niet' schrijft Alianne en je voelt met haar mee. Leerzaam voor hulpverleners!

Citaten:

Pg. 26: 'Voor nu houd ik me rustig aan het dagprogramma van hier. Zo meteen ontbijten en dan de dagopening. Dan vertelt iedereen hoe hij of zij heeft geslapen en wat de plannen voor de dag zijn. Lekker duidelijk. Met om half vijf weer een dagsluiting, een evaluatie van hoe het is gegaan. Prettig hoe elke dag hetzelfde is.'

Pg. 44: 'Zo was ik de eerste die met ontslag ging en ben ik de eerste die al voor de derde keer is opgenomen. Ben ik misschien te kritisch? Nou, dat valt wel mee. Ik moet me wel goed voelen op een afdeling om er te kunnen zijn. Een beetje gevoelig zou ik het willen noemen.'

Recensies/Extra:

Diane Ruiten (<http://www.puurvandaag.nl/autisteneiland-van-alianna-dijkstra/>) '(...)In het boek *Autisteneiland* schrijft ze over haar persoonlijke ervaringen tijdens haar opname in Nederlands eerste autismekliniek voor volwassenen, Lorna Wing. Deze kliniek is prikkelarm en voorspelbaar met duidelijke regels om tot rust te komen van de chaotische prikkels van de wereld. Een veilige plek maar ook een nepwereld. Om de paar dagen schreef Alianna een stukje over wat ze beleefde en hoe ze tegen de dingen op Lorna Wing aankeek. Het werd een bundel met korte hartverwarmende verhalen over het leven in een autismekliniek en de impact die het op haar leven heeft gehad.(...)'.