

Claudia van Loon: 'Spuiten en snikken' Uitgeverij Kaft Media, Badhoevedorp 2014. ISBN 9789491061431 (Zwangerschapsproblemen/ IVF/ICSI/ Coping/ Emoties/ ED/1) Zie ook: <http://www.kaftmedia.nl> en <http://claudiavanloon.nl/>

Soort boek/ziekte/stijl:

Egodocument van Claudia van Loon in dagboekvorm geschreven, boek van 267 pagina's, waarin zij beschrijft hoe zij en haar partner proberen zwanger te worden en dat uiteindelijk ook lukt. Maar er gaat een lange weg aan vooraf.

Van Loon beschrijft hoe ze verliefd wordt op Jan, die ze nog kent uit haar middelbare schooltijd. Ze zijn gelukkig en willen na verloop van tijd ook kinderen. Dat blijkt niet zo makkelijk te gaan en zij zoeken medische hulp. De oorzaak wordt gevonden, maar artsen geven hun maar een kleine kans op kinderen. Zij gaan het traject van vruchtbaarheidsbehandelingen in, en beginnen daarmee in Tilburg. Uiteindelijk lukt het met behulp van ICSI om zwanger te worden in het UZ Gent en dochter Mila wordt in 2014 geboren na een goede zwangerschap.

Claudia licht toe hoe hun dagelijkse leven beïnvloed wordt door die lange weg met vele obstakels. Ze deelt emoties, behandelingen, moeilijke en mooie gebeurtenissen, gevoelens over thema's als vruchtbaarheidsproblemen, geestelijke belasting, liefde. Daarnaast beschrijft ze hoe ze trouwen, een reis naar Amerika maken maar ook hoe ze omgaat met seksueel misbruik uit haar verleden. Daarbij licht ze toe wat zij als steun hebben ervaren en wat hen hard heeft geraakt. <http://claudiavanloon.nl/> "Vanaf het begin van haar relatie houdt ze een dagboek bij, waarin ze haar diepste gevoelens aan het papier toevertrouwt. Thema's als vruchtbaarheidsproblemen, ICSI-behandelingen, liefde, misbruik, het moederschap en reizen beschrijft ze puur, waarbij ze haar meest kwetsbare kant toont.(...) Het is haar doel anderen te helpen met haar verhaal. Met het uitgeven van dit boek debuteert Claudia en wordt haar droom werkelijkheid.'

Over de schrijfster:

Claudia van Loon (1985) is geboren en getogen in Tilburg waar zij nog steeds woont, en getrouwd met Jan. Ze werkt als communicatieadviseur bij coöperatie DELA en is moeder van dochter Mila. Ze houdt van reizen en koken.

Zie ook: <http://claudiavanloon.nl/over-de-schrijfster/>

Korte bespreking:

<http://claudiavanloon.nl/spuiten-en-snikken/> 'In het najaar van 2010 spoelden ze de laatste pillen uit de Yasmin-streep door het toilet. Dag anticonceptie, welkom in de wondere wereld van het zwanger-worden. Helaas zag die wereld er anders uit dan ze hoopten. Op 26 oktober 2011 werd hun grootste angst bevestigd: kinderen krijgen op de natuurlijke manier is zo goed als onmogelijk. Claudia wordt expert op het gebied van vruchtbaarheidsbehandelingen. Met het verstrijken van de maanden en jaren neemt ook de hoop af. (...)

'Alles wat ik meemaakte, schreef ik op. De behandelingen, de aanpak, maar vooral mijn emoties. De leegte, de pijn als ik vrouwen zag met een zwangere buik, de eenzaamheid en de manier waarop mijn omgeving reageerde op dit alles. Ik zocht als een spons naar informatie, wilde verhalen lezen van lotgenoten, weten of ik de enige was die doordraaide van alle hormonen. (...)

Van Loon beschrijft welke behandelingen en onderzoeken zij ondergaan en wat daarvan de uitslagen en gevolgen zijn. Ze krijgen een aantal IUI behandelingen, en als Claudia daarmee niet meteen zwanger wordt, wordt gedacht aan verder gaan met ICSI pogingen. Ze onderging soms ingewikkelde behandelingen, ook emotioneel terwijl hormonen lichaam en geest beïnvloeden. Hun hele leven stond op zijn kop. Maar uiteindelijk raakt ze zwanger van dochter Mila, en heeft mede dankzij de steun van de verloskundige een goede zwangerschap waarna Mila toch nog met een keizersnede in 2014 geboren wordt.

Wat viel op:

Hoe zwaar kinderloosheid kan zijn, als je graag een kind wil. Hoeveel iemand er voor over heeft om toch zwanger te raken. Hoe dat vaak gebagatelliseerd wordt en er niet meer gezegd mag worden dat het moeilijk is, en welke reacties pijn doen. Dat wil Claudia ook doorbreken met haar boek, want kinderloosheid beïnvloedt ook het toekomstperspectief van een echtpaar.

Hoezeer Claudia ook meeleeft met lotgenoten waarmee zij contact kreeg o.a. via het internet.

Citaten:

Pag. 77: ‘Het is niet eerlijk om te zeggen dat we nog jong zijn en dat we het geen obsessie moeten laten worden. Ons leven gaat er misschien wel heel anders uitzien. Misschien krijgen we geen kinderen, staan we nooit aan het schoolplein om onze kinderen op te halen en verjaardagsfeestjes te organiseren. Dan zijn wij er niet bij als onze kinderen trouwen en op hun beurt kinderen krijgen. Wij blijven dan samen, met z’n tweeën.’

Pag. 121: ‘Door de mislukte vorige poging die we niet eens meetellen als poging, besef ik als geen ander dat een IVF- of ICSI- behandeling uit veel stappen bestaat. Iedere stap is een moment dat het fout kan gaan en dat je terug kunt naar het begin. Vandaag is zo’n belangrijk moment.’

Pag.128: ‘De laatste weken zijn een aaneenschakeling van spannende momenten. Ook vandaag is dat zo, want nu krijgen we te horen hoeveel embryo’s er over zijn na drie dagen.’

Pag. 181: ‘Vandaag krijgt een groot zwart dik zwart kruis in mijn agenda. Kutdag met al die verschrikkelijke uitslagen en toestanden. Vanochtend was ik nog vrolijk, want ik was er zeker van dat de derde poging officieel zou beginnen na ons bezoek aan dokter V.’

Pag.262: ‘De artsen geven om drie over half drie het sein en weer drie minuten later kijk ik Jan aan. Ik hoor gehuil, onze dochter is al geboren! We zijn papa en mama. Mila Anna ziet om zes over half drie het levenslicht.’

Recensies/extra:

Zie ook: <http://claudiavanloon.nl/recensies/>

Louise Hope: '(...) Iemand die dolgraag papa of mama wil worden, maar er ontzettend veel geduld voor op moet brengen, een koppel dat meer dan wat dan ook een kindje wil, een wensmama en wenspapa dus... De meesten kennen er wel één, twee of zelfs meer. Jij ook? Lees dan dit boek. Het geeft je een hele goede kijk in wat jouw vrienden, familieleden of kennissen doormaken, waar zij mee te kampen hebben. Het maakt je bewust van het niet te onderschatten verdriet. Of ben je zelf een wensmama of wenspapa?... Lees 't.'

Nathalie in [Uitgerekend jij, magazine over vruchtbaarheidsproblemen](#) : '(...) Ik jaag, misschien iets te snel, door de eerste twee hoofdstukken heen en nestel me in de bank zodra ik aankom bij het, voor mij, belangrijkste deel van het boek. De kinderwens die maar niet in vervulling gaat en de lange reis die daarop volgt. De reis die uiteindelijk een boek vormt van wel 267 pagina's. Ik ben op zoek, op zoek naar herkenning en begin snel met lezen.(...) Ik huil bij haar teleurstellingen, ik lach bij haar 'noem het zoals het is'-uitspraken (zoals 'kut' pillen en stinkstokken). (...).Toch is het doel van Claudia breder dan alleen herkenning te bieden. Zij hoopt een taboe te doorbreken. Want dat bestaat, vindt ze. Zij hoopt dat ook anderen haar boek zullen lezen om zo meer inzicht te krijgen in het leven van iemand die dagelijks onder de hormonen zit.(...)'

Blog: <http://claudiavanloon.nl/category/blog/>