

Piet J.M. Meulendijks: 'Geroezemoes... Ontwaken tijdens je operatie' Uitgeverij Boekscout, Soest 2014 ISBN: 9789402212426 (Hart en vaatziekten/ Aneurysma/ Etalagebenen/ TIA/ Hoge bloeddruk/ Dotteren/ Medische missers/ PTSS/ED/1) Zie ook: <http://www.boekscout.nl>

### **Soort boek/ziekte/stijl:**

Egodocument van 44 pagina's waarin Piet Meulendijk beschrijft hoe hij, door een fout gedurende de operatie, een slangetje waardoor de narcose kwam was losgeraakt, niet onder narcose was gedurende een halsoperatie om de hals schoon te maken van cholesterolafzettingen. Met aan het eind een verslag van een lotgenoot en enige deskundigen.

### **Over de schrijver:**

Over de schrijver is op het internet weinig te vinden. Piet Meulendijks is getrouwd en schrijft in dit boek dat hij een hart en vaataandoening kreeg, waardoor hij last kreeg van etalagebenen, een aneurysma en drie Tia's kreeg. Hij benadrukt wat het bewust beleven van zijn eigen operatie voor gevolgen heeft gehad: een PTSS. [www.boekscout.nl](http://www.boekscout.nl): "(...). Door de spierverslappers was het me echter onmogelijk de chirurg en anesthesist te waarschuwen. De angst en de intense pijn die daarop volgden waren overweldigend. Deze traumatische ervaring houdt me nog steeds bezig."

### **Korte bespreking:**

Een op de 19.000 patiënten die een narcose krijgen hebben last van wat onder Awareness, ofwel het bewust beleven van je eigen operatie, is een erg traumatische ervaring waarbij de angst voor wat er gaat komen allesoverheersend wordt. Door een narcosefout ontwaak je al voor de operatie begint. Piet Meulendijk beschrijft hoe hij merkte last te hebben van etalagebenen, een buikaneurysma werd ontdekt en hij drie Tia's kreeg. Daarna kwam de medische molen goed op gang en moest hij onder andere een operatie ondergaan voor een dichtgeslibde halsslagader. Daarbij werkte de narcose niet goed omdat een slangetje was losgeraakt. Meulendijks beschrijft wat hij van de operatie weet, hoe verschrikkelijk de pijn van het snijden was, maar vooral ook de machteloosheid die je voelt, omdat je niets kunt door de spierverslappers die zijn toegediend: niet bewegen, gillen, spreken. Hij schrijft daarbij over de gevolgen dat heeft gehad op zijn leven: een PTSS, o.a. zodanige angstdromen dat zijn vrouw hem wakker moest maken omdat hij het bed zowat afbrak.

Aan het eind van het boek wordt het verhaal van Jose toegelicht die haar operatie ook heeft meegemaakt en er staan bronnen waarin beschreven wordt met welke middelen een en ander simpel voorkomen kan worden.

### **Wat viel op:**

-Hoe vaak de impact van deze ervaring niet wordt gezien en dan er met een klein hulpmiddel gecontroleerd kan worden of een patiënt nog wat van een operatie meemaakt.

-Dat het even duurde na de operatie voordat de ervaring terug kwam.

-De duidelijke beschrijving van hoe Meulendijk de operatie heeft ervaren en de informatie over 'awareness' die hij daarnaast ook in het boek heeft opgenomen. Een helder, beknopt, duidelijk boek.

### **Citaten:**

Pag.9: 'Ik hoor vreemde en enigszins vervormde stemmen, ze lijken van ver weg te komen, erg moeilijk te verstaan. Dan een pauze, alsof ik wegzak of in slaap val. Stilte. Dan plotseling weer allerlei geluiden om me heen. Nu een beetje beter verstaanbaar. Wat is er aan de hand? Ik kan me niet concentreren en kom er maar niet op wat er aan de hand is. Weer die pauze, ik ben kennelijk weer even weg. Dan weer die stilte. Dan wéér die geluiden. Pratende mensen. Weer een pauze, alsof iemand telkens het licht aan en uit doet. Raar is dat. Geen idee hoe lang die pauzes duren. Ik ben het tijdsbesef kwijt, geloof ik. Ik ben ook een beetje misselijk.

Maar dan dringt het langzaam tot me door en weet ik het weer. Ik lig natuurlijk bij te komen van de narcose. (...) Maar... toch vreemd. Ik zie nog steeds niks. Ik heb wel het gevoel wakker te zijn, maar ook weer niet. Ik ben nog erg versuft en ben er niet echt bij, niet echt wakker tenminste. Ik probeer mijn ogen te openen... maar dat gaat niet. (...) Dan hoor ik iemand zeggen: 'Ga de chirurg maar waarschuwen, dan kunnen we beginnen...'

### **Pag. 31: 'Later in de nacht... op de medi-care**

Ik vlóóg overeind en direct was ik kláárwakker. Plotseling wist ik het weer. Ik was weer terug bij het begin van de operatie. Iedereen klaar? Zullen we dan maar?'

Pag.35: 'De chirurg keek me aan en vroeg: 'Heeft u met dat horen zeggen?' (...) 'Daar was ik al bang voor.'

Pag.42: 'Al meer dan vijftig jaar bestaat daarvoor een uitstekend waarschuwingssysteem. Dat heet de plethysmograaf. Een klein apparaatje dat de frequentie en de grootte van de polsslag meet in vingertop of oorlel.'

### **Extra:**

<http://www.newscientist.nl/nieuws/alarm-als-patient-ontwaakt-uit-narcose/>