

Bespreking: Guus van der Veer

René Punselie: 'Reetketelsteen' Een openhartig verhaal over leven met aambeien. Uitgeverij Pumbo, Zwaag, 2011. Verkrijgbaar via [www.pumbo.nl/boek/reetketelsteen](http://www.pumbo.nl/boek/reetketelsteen) ( Aambeien/ED/1 )

**Soort boek/ziekte/stijl:** Dit boekje (27 bladzijden) gaat over de ervaringen van de schrijver met anale ongemakken en de behandelingen die hij daarvoor onderging: "jaren van pijn, een anus die je leven regeert, bloed op de meest genante momenten en helse toiletbezoeken.." Het is zeer plastisch geschreven.

**Over de schrijver:** René Punselie studeerde aan de NHTV te Breda en werkt als manager bij Manager Productie & Logistiek bij Saval B.V. een bedrijf dat o.a. brandblussers, brandslanghaspels, haspelkasten en brandbeveiligingssystemen produceert. Daar is hij verantwoordelijk voor productie, inkoop en logistiek. Zie ook: <https://www.linkedin.com>

### Citaten:

Blz 4: "Ik heb de dorpsarts nog een paar keer bezocht, telkens met als resultaat een nieuwe tube zalf. Behandelen vond hij niet zo'n goed idee, het was volgens hem erg pijnlijk en de aambeien zouden volgens hem toch weer terugkomen. Hij vertelde dat de behandeling zou betekenen dat er elastiekjes om de aambeien geschoten zouden worden. Dat kwam me bekend voor. Voor mij het ultieme moment om te besluiten het er maar even bij te laten."

Blz 6: "De begrippen terugtrekker en de bevrijdende wind deden de intrede. De terugtrekker is het fenomeen wanneer de aambeien zich terugtrekt in z'n hol. Na verloop van een paar uur gevolgd door de bevrijdende wind, hiermee valt de druk van binnenuit weg waardoor de pijn verdwijnt. De terugtrekker geeft een korte maar heel hevige pijnstoot. (..) Wat hielp waren warme baden om de kringpier enigszins te ontspannen, en langdurige douches."

Blz 21: " Na mijn avontuur op de recovery waren de verpleegsters erg bezorgd en behulpzaam. Ik heb anderhalve dag in een roes geleefd waarbij ik de opkomende pijn kon wegwerken met een druk op de morfine knop. Ik volgde vlagen van wat er op de afdeling gebeurde, een oude man had zijn gebit ingeslikt en schreeuwde moord en brand, patiënten kwamen en gingen."