

Marlieke de Jonge: 'Wie zegt dat je onder dit leed moet lijden? NPCF /GGZ Groningen 2006. Bestellen via ema.dejonge@ggzgroningen.nl of preventie@ggzgroningen.nl (GGZ Gedichten/ED)

Soort boek/ziekte/stijl: Een kleine gedichtenbundel uit 2006 met mooie rake gedichten die nog steeds opgaan en die gaan over leven met chronische ziekten: de impact, wat erbij komt kijken. Hieronder een van de mooie gedichten. Een gedicht waar ik al vaker naar verwezen heb, dat iedere hulpverlener regelmatig weer moet lezen en in de gang hing bij een vriendin die in 2014 gestorven is, is het gedicht *Dit is mijn huis*. En zo staan op 15 pagina's 12 gedichten opgedragen aan Wim Bloemers, psychiater/coach, dokter, bondgenoot. Als smaakmaker nu een even mooi ander gedicht.

Citaten: Gedicht:

Ja, ik ben chronisch ziek

En ik vraag me af of jij je wel eens afvraagt wat dat betekent.
Dat ik zielig ben? Bekijk het even, dan overleef ik het niet.
Dat ik full-time patiënt ben? Daar heb ik geen tijd voor.
Ik ben geen deel van wat jij mijn ziekte noemt,
Die ziekte is deel van mij – via mijn leven.
Ik heb er niet voor gekozen, maar ik kan er ook niet onderuit,
Dus heb ik het maar geaccepteerd dat

- vanzelfsprekendheid uit mijn woordenboek geschrapt is.
- ik op alle levensterreinen keuzes moet maken,
omdat er steeds minder speelruimte over blijft,
- ik leef op een tijdbom die elk moment kan ontploffen.

Maar zie je ook

dat bij alles wat ik inlever de waarde stijgt
van wat ik overhoud

Zie je hoe creatief en vindingrijk ik geworden ben in het
dagelijks overleven?

Hoe sterk ik ben in mijn onmacht?

Hoe ik eindelijk de essentie van leven gevonden heb?

Zie je hoe *waardevol* mijn leven geworden is?

Omdat het *mijn* leven is.

Wie leeft zo bewust en intens als ik?

Gedicht dit is mijn huis: [http://www.safetygallery.com/dit is mijn huis.htm](http://www.safetygallery.com/dit_is_mijn_huis.htm)

Over de schrijfster:

Marlieke de Jonge (1953) woont in Groningen en is praktiserend patiënt en stafmedewerker Empowerment bij Lentis (voorheen GGZ Groningen). In 2014 schreef zij mee aan het boek *Koers inclusief*.

http://www.patiëntervaringsverhalen.nl/images/abook_file/koersinclusief1.pdf

Reactie: <https://xmoniquex6.wordpress.com/2006/09/15/wie-zegt-dat-je-onder-leed-moet-lijden/>

Ik heb dit gedicht of het is meer een protest gepubliceerd omdat ik haar heel goed kan begrijpen en mijn gevoelens in haar woorden tot uitdrukking komen...Men zegt: "je moet

er mee leren leven" ...maar niemand vertelt je hoe je dat dan moet doen!!! En daar zit het hem juist, dan wordt je sterk en komt je creativiteit naar boven en wordt je vindingrijker dan ooit!!! Je komt korter bij het leven en leeft veel intenser dan tevoren....Je GENIET veel meer van alles en waardeert het veel meer!!! Kortom, chronische zieken zijn dus absoluut niet zielig, wel heel sterk! Het is voor alle onwetenden onder ons.....denk er maar een heel goed over na.....