

Willemien van der Heyden: 'Om over na te denken' Uitgeverij Calbona, Rotterdam 2014.  
ISBN: 978-94-91872-93-8 (Spierziekte/AG) Zie ook: [www.calbona.nl](http://www.calbona.nl)

**Soort boek/ziekte/stijl:**

Geen egodocument maar een boekje van 34 pagina's met gedichten "Om over na te denken" met foto's en schilderijen geïllustreerd. De schrijfster is het gaan schrijven nadat bij haar een spierziekte was geconstateerd. Het zijn eenvoudige creaties waarmee ze het creatief vermogen van de lezer/kunstkijker wil stimuleren, zodat de eigen creatieve geest ook een invulling kan zoeken. Ze wil er rust mee creëren en een "goed" gevoel leveren. 'Ik hoop dat u dit boekje pakt als u moe of down bent... of u gewoon een rustig moment voor u zelf wilt creëren. Dan ben ik in mijn opzet geslaagd.'

Inhoudsopgave: Een gedichtje, Leven, Een gedachte, Cadeautje, Woorden!, Over leven, Melodie, Stilte, Op zoek naar rust, Dood, Gevoelens, Wijsheid in utopie!, Filosoof?, Woorden.

**Over de schrijfster:**

Willemien van der Heyden werkte als docente aan het MBO-economie maar kreeg een spierziekte en belandde in de WAO. Toen is ze andere, minder lichamenlijk belastende, dingen gaan doen. Ze componeerde liedjes ging schilderen, fotograferen en daarna dichten en verhaaltjes schrijven.

**Citaten:**

Pag.20  
**Stilte**

Mijmerend in jezelf

Zoek naar de stilte  
en luister ernaar...

Geniet van de stilte,  
en rust.

Dat geeft weer kracht om door te gaan!

Pag.26  
**Gevoelens...**

(...)

Ja, gevoelens zijn zo moeilijk te omschrijven

Taal was nooit mijn sterkste kant  
Maar bij voelen.  
Daar voel ik me helemaal bij thuis  
(...)