

Sjoerd Post: 'De strijd van een Libanon veteraan' Uitgeverij Free Musketeers, Zoetermeer, 2015. ISBN 9789048436279. (Post Traumatische Stress Stoornis/PTSS/ED) Zie ook: www.freemusketeers.nl

Soort boek/ziekte/stijl:

Dit is een 103 bladzijden tellend levensverhaal van een Libanon veteraan. Tamelijk terloops komt aan de orde dat de hoofdpersoon, Jon Kunstman, een Post Traumatische Stress Stoornis heeft opgelopen en daarvoor behandeling heeft ondergaan.

Over de schrijver: Sjoerd Post (1941)werkte als journalist en was adjunct-hoofdredacteur van de Drentse Courant.

Korte beschrijving:

Naast uitvoerige informatie over de professionele loopbaan van de hoofdpersoon, over zijn liefdeleven, en over zijn verblijf in Libanon, zijn er wat korte mededelingen over de psychiatrische stoornis waar hij aan leed, de behandeling die hij ontving, en de inzet van een hulphond. Het boek bevat ook 15 bladzijden waarin drie andere Libanon veteranen aan het woord komen.

Citaten:

Blz. 52: "John verbleef zelf in die tijd in het Sinai-centrum in Amersfoort, waar hij behandeld werd voor een posttraumatische stressstoornis. Angeniska kende het huis van John en is er gebleven tot hij ontslagen werd uit het Sinai-centrum".

Blz. 59: "De gevolgen van de uitzending naar Libanon en de ontvoering van zijn kinderen zijn John niet in de koude kleren gaan zitten. De ontvoering had een uiterst ongunstige uitwerking op zijn net weer enigzins herstelde gemoedsrust. Veel van de ziektebeelden die bij de post traumatische stressstoring aan het licht komen waren weer teruggekomen. Slaap- en concentratieproblemen eisten opnieuw hun tol."

Blz.87: "Daarnaast wordt de veteranenhond geleerd hoe hij moet reageren als de stressopbouw bij de veteraan plaatsvindt. De hond vormt een buffer tussen de veteraan en andere mensen en trekt bij een paniekaanval de veteraan weg uit de stressvolle situatie. Door dit wederzijdse vertrouwen kunnen veteranen met ptss weer deelnemen aan het sociale verkeer. Ze durven weer naar buiten , doen weer boodschappen en mengen zich weer onder de mensen."

Blz 89: "Sinds Teddy in huis is, merkt Johns vrouw Angeniska een verschil van dag en nacht bij haar man. 'Zijn medicatie is gehalveerd en John is een stuk rustiger. Doordat hij beter slaapt, heeft hij meer energie'."