

Saskia Jansma: 'Op zijn 35^e met pensioen' Impact van een hersenletsel. Uitgegeven in eigen beheer/ De Braam uitgeverij, 2013. ISBN 9789082138108 (Hersenletsel/Epilepsie/ED1)

Korte bespreking:

Boek van 256 pagina's waarin Saskia beschrijft hoe Otto, een herseninfarct krijgt en wat dat voor het leven van hen en hun kinderen betekende. Ze beschrijft hectiek naast alledaagse zaken die anders zijn geworden en hoe ze daarmee omgaan.

Saskia Jansma <https://www.linkedin.com/pub/saskia-jansma/69/449/6a7> 'Op zijn 35^e met pensioen' gaat over de ommekeer in mijn leven als ik word geconfronteerd met het hersenletsel van mijn vriend Otto. Het beschrijft ons levensverhaal vanaf het moment dat in 2005 de ambulance komt voorrijden tot en met eind 2012 als we getrouwd zijn en drie jonge kinderen hebben."

Cover: 'Op zijn 35^e met pensioen is het waargebeurde verhaal over de ommekeer in het leven van Saskia als ze met het hersenletsel van haar vriend Otto wordt geconfronteerd. Zij beschrijft hun levensverhaal vanaf het moment dat in 2005 de ambulance komt voorrijden tot en met eind 2012 als ze gehuwd zijn en drie jonge kinderen hebben. Het boek schetst de periode waarin zij tussen hoop en wanhoop heen en weer wordt geslingerd, de prangende vragen over wat anders had gekund in het ziekenhuis en de revalidatiekliniek. Over de impact die de epileptische aanvallen van Otto op hun gezinsleven heeft. Over de eenzaamheid als oude vriendschappen veranderen, soms verdwijnen en uiteindelijk ook nieuwe vriendschappen ontstaan. De lezer wordt meegevoerd in een eigenzinnige strijd om de onmogelijkheden en beperkingen te lijf te gaan en maakt kennis met Saskia's en Otto's ijzersterke wil een zo normaal mogelijk leven te leiden. In dit aangrijpende boek wordt op een luchtige wijze, zonder dramatisch te worden het verhaal verteld van de partner, verzorgster en geliefde van een persoon met niet aangeboren hersenletsel. De veranderde realiteit wordt beeldend beschreven.'

Recensies/Extra:

Zie ook: <https://nl-nl.facebook.com/opzijn35emetpensioen> en

<http://www.hersenletselteamutrecht.nl/clienten/wp-content/uploads/sites/3/2013/04/Op-zijn-35e-met-pensioen-Saskia-Jansma.pdf>

'Het boek schetst de periode waarin zij tussen hoop en wanhoop heen en weer wordt geslingerd, de prangende vragen over wat anders had gekund in het ziekenhuis en de revalidatiekliniek. Over de impact die de epileptische aanvallen van Otto op hun gezinsleven heeft. Over de eenzaamheid als oude vriendschappen veranderen, soms verdwijnen en uiteindelijk ook nieuwe vriendschappen ontstaan. De lezer wordt meegevoerd in een eigenzinnige strijd om de onmogelijkheden en beperkingen te lijf te gaan en maakt kennis met Saskia's en Otto's ijzersterke wil een zo normaal mogelijk leven te leiden.'

www.bol.com:

lobri 15 oktober 2014: 'Dit pakkende boek in een adem uitgelezen (twee dagen).

Geweldig het doorzettingsvermogen van Saskia en Ot (natuurlijk ook de kinderen) om samen deze verschrikkelijke ervaring/gebeurtenis het hoofd te bieden. De medische en

lichamelijke tegenslagen zijn al heftig, maar ook de ervaring met je vrienden en kennissen zijn dan een feit waar je je weg in moet zoeken. Dit boek kreeg ik van een lieve collega voor mijn pittige burn-out. Een burn-out staat in schril contrast met wat Ot is overkomen maar er staan in het boek zaken in die ik zelf zie en ervaar. Het helpt je om door te bijten en geeft je steun (het kan nog erger), ofwel kop op. (...)

Mieke1205 28 maart 2014: 'Ik lees normaal hele andere boeken, maar dit verhaal van Saskia en Otto heeft me echt geraakt. Eenmaal begonnen, kon ik het boek bijna niet wegleggen. Het ene moment met een traan en andere moment met een (harde) lach, zat ik verknocht te lezen. (...) Totaal niet saai, maar juist hartverwarmend. Hierdoor realiseer je weer, wat je allemaal hebt en waar het in het leven om draait. (...)

ehehne 7 januari 2014: 'Het boek is heel feitelijk geschreven en neemt je mee in alle gebeurtenissen. Je legt het niet meer weg. Ik heb mijzelf tijdens het lezen steeds afgevraagd hoe ik zou doorleven als dit mij zou overkomen. Ik ben erg onder de indruk van Saskia. Vooral van haar doorzettingsvermogen. Bij ieder hoofdstuk hoop je toch op een goede afloop. En in zekere zin is die er ook. (...)