

Carolien Langendijk "Wat kunt u doen bij dementie?" Praktische handleiding, boekje voor partners, familieleden en mantelzorgers. Gepubliceerd op de website van innovatiekring Dementie IDé. 2015.(Alzheimer/Dementie/PO) [Klik hier om het PDF bestand bij IDé te downloaden.](#)

<http://www.vumc.nl/afdelingen/Amsterdam-Center-on-Aging/nieuws/8609220/>

Carolien Langendijk schreef ruim een jaar geleden een boekje voor mede-mantelzorgers van een naaste met dementie. Als dochter van een moeder met Alzheimer heeft ze zelf veel uit moeten zoeken. Het boekje staat vol met tips en ervaringsfeiten, is praktisch en compact. De bijgewerkte editie 2015 is weer via IDé te downloaden.

Voor de nieuwe editie heeft de schrijfster de informatie gecontroleerd en aangepast aan de laatste stand van zaken. De update betreft: de verwerking van de veranderingen in de wet- en regelgeving in 2015, screening van alle contactgegevens en links. Een overzicht van de onderwerpen die aan bod komen in de nieuwe editie:

Huisarts en geheugenpolikliniek
Het effect van kleuren en het belang van licht
Casemanager en Mantelzorgmakelaar
Eten en drinken
Mantelzorg en geldzaken
Extra vitaminen
Thuiszorg
Medicijngebruik
Dagverzorging of Dagbesteding
Het levensboek
Ontmoetingscentra voor mensen met dementie
Kleinschalig wonen of verpleeghuis
Alzheimercafé
Aanvraag vergoeding Taxivervoer
Hulpmiddelen en vormen van beveiliging
Bewegen
Incontinentiemateriaal
Samen op vakantie
Decubitus
Tandarts
Terugdringen van vrijheidsbeperking
Nuttige adressen

Citaten:.

Pag. 7-8: 'Mantelzorg en geldzaken: Als mantelzorger komt er veel op u af. Het is dan fijn als u weet waar u terecht kunt voor vragen en informatie over bijvoorbeeld teruggave van uw ziektekosten of andere geldzaken, gebruik van hulpmiddelen, werk en wonen. Daarnaast is het ook wel eens fijn om als mantelzorger met iemand te kunnen praten of je hart even te luchten. (...) Respijtzorg Bij respijtzorg worden de mantelzorgtaken (tijdelijk) overgenomen door beroepskrachten of vrijwilligers. Respijtzorg kan thuis, maar ook buitenshuis worden gegeven. Uw dierbare gaat dan tijdelijk naar een

logeervoorziening of dagopvang. De respijtzorg kan incidenteel worden overgedragen of structureel (bijvoorbeeld elke week een dagdeel of elke maand een weekend).

Voorbeelden van verschillende vormen van respijtzorg kunt u vinden op:

www.respijtwijzer.nl.

Pag.22-23: ‘De ervaring leert dat zonder de oude vrijheid beperkende maatregelen er wel iets meer mensen vallen, maar niet met meer letsel. Er is nog een andere vorm van vrijheidsbeperking; en dat is de gedrag beïnvloedende medicatie om onrust te bestrijden, boosheid of verdriet. Beter is het om op zoek te gaan naar de oorzaak van het onrustig gedrag van uw dierbare. Wat maakt uw dierbare nu onrustig? Heeft hij/zij pijn, is hij/zij geïrriteerd of angstig? Is er iets dat deze gevoelens bij hem/haar oproept, en kunnen we daar wat aan doen? Of: is uw dierbare wel echt onrustig, of vinden wij dat alleen maar? Zo helpen we iemand echt.(...) . Gedragsbeïnvloedende medicijnen moeten dus altijd een laatste redmiddel zijn, temeer omdat deze altijd bijwerkingen hebben, vooral bij kwetsbare ouderen.’

Pag.23-24: ‘Doordat mensen met dementie steeds langer thuis zullen blijven wonen, kan het voorkomen dat er sprake is van een onveilige situatie. De thuiszorgmedewerker zou genoodzaakt kunnen zijn om dan vrijheidsbeperkende maatregelen toe te passen.

Dit kan zijn wanneer bijvoorbeeld de verzorgende het huis verlaat bij een alleenstaande dementerende en de achterdeur op slot draait. (...) Vaak is men zich niet eens bewust van het feit dat ze iemands vrijheid beperken door bijvoorbeeld de deur op slot te doen.

Tips om onrustig gedrag zoveel mogelijk te voorkomen

☐ Uw dierbare zolang mogelijk actief te houden (zie hoofdstuk bewegen, pag. 31)

(...) Ga voor veilig wonen naar de website www.thuiswonenmetdementie.nl