

Ronald Geelen: 'Dementie' verhalen & goede raad. Uitgeverij Bohn Stafleu van Loghum, Houten 2009. ISBN 9789031362523 (Dementie/Alzheimer/PO/AG) Zie ook www.bsl.nl

Soort boek/Ziekte:

Een boek met vele tips en advies voor mensen die met dementie te maken krijgen. De Door de hoofdstukken heen wordt een verhaal gebruikt over Jan Mus, een dementerende man die in situaties terecht komt waar vele dementerenden mee te maken krijgen, bijvoorbeeld dagbehandeling, dagopvang. Vanuit verschillende perspectieven wordt de situatie bekeken en door diversen toegelicht. Daarna volgen toelichtingen op het onderwerp en praktische tips, van aan- en uitkleden, wassen, omgaan met burens, bieden van troost. Cover: Dementie is een dagelijkse, vaak bittere realiteit voor de ruim tweehonderdduizend Nederlanders die eraan lijden. En vooral ook voor hun naasten. Dementie is een volksziekte, die met name hoogbejaarden treft: één op de drie 85+'ers lijdt aan dementie. Hoe ga je om met deze ziekte? Hoe ga je om met dementerenden? Hoe krijg je enigszins grip op het ongrijpbare? Op deze - en andere - vragen geeft dit boek een antwoord. De kracht van dit boek is dat het algemene kennis (die een beter zicht op dementie geeft) koppelt aan praktische tips.'

Over de schrijver:

Ronald Geelen werkt als psycholoog in Zorgcentrum Oranjehaave te Breda. Hij gebruikte voor dit boek eigen werkervaring en die van zijn collega's en zijn persoonlijke ervaringen met zijn groot- en schoonmoeder.

Wat viel op:

Een echt advies boek met nuttige tips en herkenbare situaties, en ook voorbeelden en situaties die discussies waard zijn.

Citaten:

Pag.26: 'Waak voor het onderschatten. De oudere geeft soms de indruk dat veel langs hem heen gaat en hem niet meer boeit, bijvoorbeeld door zijn verminderde mimiek en minder spontane gebaren (lichaamstaal), het minder knipperen met de ogen en minder maken van oogcontact. Maar de lichaamstaal 'ligt stil' door de motorische moeilijkheden als gevolg van de hersenproblematiek, en zegt dus niks over de onderliggende motivatie of beleving.'

Pag.66-68: 'Knagende gedachten

Tegen anderen zeg je niet alles wat misgaat. Dat lijkt gek, maar daarvoor heb je verschillende redenen. Om te beginnen zie je zelf niet goed wat er misgaat, en tegen beter weten in hoop je dat de moeilijkheden tijdelijk zijn. Je voelt zowel gêne vanwege als solidariteit naar je man. Zelf kreeg ik meerdere keren klappen als ik hem de weg naar buiten versperde, dat deed ontzettend zeer-nee niet aan mijn lijf maar in mijn hart. (...) Maar dat was toen en ondertussen blijven andere vragen door mijn hoofd spoken. Als ik hem nu niet naar de dagbehandeling had laten gaan, had ik hem dan niet toch langer thuis kunnen houden. En, belangrijker nog: die opname, had ik daar wel mee in moeten stemmen. (...) Marja krijgt als huiswerk mee om andere families op de afdeling te bevragen op hun schuldgevoelens. Wat kan dit opleveren? (...) sommigen hebben

vergelijkbare ervaringen, anderen kijken er heel anders tegenaan; dat kan een combinatie van voordelen geven natuurlijk.

Pag.87: 'Tijdens een gesprek blijkt dat ma zich ook anders opstelt: meestal zit ze gewoon bij hem - en ondervindt daarin meer vrede en rust dan ik. Haar lijfspreuk hierbij: Niks moet, niks mag. 'Je maakt het voor jezelf en je vader niet makkelijker als je jezelf iets oplegt of hem het gevoel geeft dat steeds iets moet.' Ma geeft raad: 'Mien, pak vaders hand eens vast en doe je ontspanningsoefeningen. Maak jezelf kalm, en probeer die rust op hem over te brengen.'

Pag.95: 'En dus maak ik een ander lijstje: 'te doen met pa, activiteiten die ik met vader kan ondernemen. Telkens als ik kom, maak ik een keuze en kijk hoe dat aanslaat. Reageert hij niet, dan kies ik wat anders.'

Recensie:

Dr. B. Baljet: 'De auteur, psycholoog in een zorgcentrum voor ouderen met dementie, geeft goede informatie over dementie en koppelt dit aan praktische tips. (...) Met een goede, per hoofdstuk ingedeelde literatuurlijst en internetadressen.'