

Harriet Marseille: 'Langs de regenboog' Van angst naar vertrouwen. Uitgeverij Lelievita, Leidschendam 2007. ISBN 97890812485. Zie ook www.lelievita.nl (Angststoornissen/Seksueel misbruik/Spiritualiteit/Alternatief/ED)

Korte beschrijving:

Autobiografische verhaal van 194 pagina's waarin Harriet Marseille beschrijft hoe zij als studente gewelddadig werd aangerand en in verschillende situaties angstig werd. Ze had geen vertrouwen meer in onbekende mannen, kon over haar angsten en ervaring steeds moeilijker spreken, terwijl ze er dagelijks last van had. Ze ging steeds meer beangstigende situaties mijden, waardoor ze beperkter werd in haar vrijheid. Door cursussen te volgen die haar intuïtieve kant aanspraken en zich te verdiepen in spiritualiteit krijgt ze weer meer vertrouwen terug en lukt het haar het slachtoffer denken los te laten. Ze krijgt weer plezier in haar leven, kan ontspannen en gelukkig zijn. Met een voorwoord van Tijn Touber, schrijver, redacteur, muzikant en meditatiedocent.

www.lelievita.nl 'In het tweede deel komt de schrijfster in aanraking met haar intuïtieve kant en ze verdiept zich steeds meer in spiritualiteit. Hierin blijken antwoorden besloten te liggen die ze vanuit haar rationele gedachtegoed nooit had kunnen vinden. Ze leert de universele principes van de 'Wet van de Aantrekking' kennen: je omstandigheden weerspiegelen je gedachten, je gevoelens en je overtuigingen. Daardoor begrijpt ze steeds beter waarom de dingen zijn gegaan zoals ze zijn gegaan. Je creëert in je leven wat je uitstraalt. Dus als je bang bent, trek je angstige situaties naar je toe. Maar als je weer durft te vertrouwen op de goedheid van de mensen om je heen, wordt je wereld ook daadwerkelijk veiliger. Hoewel er nog altijd mensen rondlopen die niet te vertrouwen zijn, hoef je ze niet tegen te komen. (...) Niet de maakbaarheid van het leven staat in dit boek voorop, maar meer het kunnen genieten van het moment van het nu, hoe dat zich ook voordoet.

Over de schrijfster: Harriet Marseille(1968) studeerde biologie en hield zich in haar werk tot 2001 bezig met milieu beleid. Ze zei haar baan op en ontwikkelt zich – vanuit slachtofferrol- naar coach en cursusleidster voor persoonlijke ontwikkeling. Zij werkt als coach aurahealer, docente intuïtieve ontwikkeling en cursusbegeleidster binnen Lelievita. Zij is getrouwd en heeft twee kinderen.

Citaat: Tijn Touber (voorwoord, pag.7-8) : 'Langs de regenboog laat een weg zien uit de pijn. Het is een persoonlijke weg, zoals elke weg dat is, maar met een universeel karakter. De archetypische stappen van heling worden prachtig beschreven en zullen herkenbaar zijn voor eenieder die heeft geworsteld, of nog worstelt met traumatische ervaringen. Het prettige van de reis die Marseille beschrijft, is dat zij worstelt en boven komt. Dat geeft de lezer niet alleen hoop, maar ook inzicht in de weg en gereedschap om mee aan de slag te gaan. Dat is het geschenk van Langs de regenboog.'

Recensies/Extra: M. Willard. NDB Biblion: ‘(..) In het eerste deel van deze boeiende roman worden dit geweld, de angst die dit oproep en het er heel geleidelijk mee leren omgaan goed beschreven. Vooral de rol van familie en vrienden wordt duidelijk. Het tweede gedeelte “Groeï naar vertrouwen” is een natuurlijke voortzetting van deze verwerking. (...) Deze verworven vrijheid wordt rijk geïllustreerd en is hierdoor voor belangstellenden goed te volgen. Innemend is ook de twijfel en zelfkritiek. Informatie wordt verder gegeven op haar website www.lielievita.nl. (...)’

Zie ook: [http://www.lielievita.nl/pub langs de regenboog.html](http://www.lielievita.nl/pub_langs_de_regenboog.html)

‘(...) Ik vond het een boeiend en overtuigend verhaal; verhelderend over wat het gebeurde met jou heeft gedaan en de ontwikkeling die je daarin hebt doorgemaakt. (...)’