

1. Femke Ekelhof: 'Gegrepen' Uitgeverij van Brug, 2014. ISBN 9789065236227 (Geestelijke gezondheidszorg/Trauma/ED) Zie ook www.uitgeverijvanbrug.nl en www.doorbreekdestilte.nl

2. Femke Ekelhof: '(On)Begrepen' Uitgeverij Tekst & More i.o.v. De Brul van Hul, 2015. ISBN 9789492192066 (Geestelijke gezondheidszorg/Trauma/ED) Zie ook: www.doorbreekdestilte.nl en <http://www.debrulvanhul.nl/>

Soort boeken/ziekte/ stijl:

Boek 1: In romanvorm geschreven thrillerachtig ervaringsverhaal van 160 pagina's. (Cover): 'Een meisje van twaalf jaar wordt verkracht. Haar omgeving heeft geen idee wat er allemaal in haar omgaat, want het lukt haar niet om erover te praten. School, ouders, hulpverleners: ze doen oprecht wat hen het beste lijkt, maar slaan de plank helaas mis. Het meisje doet wat zij denkt dat nodig is om zich eindelijk weer veilig te voelen: misschien kan ze dan ontsnappen aan de dader en aan haar levendige herbelevingen. Ze belandt echter in een nog veel gevaarlijkere situatie...

Femke Ekelhof weet de spanning in haar verhaal zo goed op te bouwen, dat je haast zou vergeten hoe zwaar het moet zijn geweest om dit allemaal op te schrijven. Dit boek is namelijk gebaseerd op haar eigen ervaringen. "Gegrepen" leest als een thriller, maar beschrijft een gruwelijke werkelijkheid: hoe dit verhaal afloopt, blijft tot de laatste pagina spannend.

Vaak zwijgen mensen die geweld is aangedaan. Ook Femke deed dat jarenlang. Tot ze begreep dat het genoeg was: het zwijgen werd een te zware last. Het was tijd om de stilte te doorbreken. Zoals ze schrijft op haar website www.doorbreekdestilte.nl: "Misschien kan ik met mijn verhaal de stem zijn van anderen die nog niet mogen, durven of kunnen vertellen wat hen is overkomen."

Boek 2: (cover) : 'Net gevlucht van de man die haar voor ogen heeft als satanisch bloedoffer, twijfelt Femke of ze nu werkelijk haar leven heeft gered. Overal voelt ze zich onveilig, maar door haar angst om te spreken over wat ze heeft meegemaakt, is ze nog niet in staat om hulp te vragen.

Naast de adembenemende beschrijvingen van de uiterst spannende situaties, vertelt Femke voor het eerst intieme details over de mentale, sociale en fysieke gevolgen van het buitensporige geweld dat haar is aangedaan. Langzaam maar zeker leert ze naar zichzelf, èn weer naar buiten te kijken.'

www.doorbreekdestilte.nl: 'Met het boek wil ik niet alleen de stem zijn voor de vele mensen met een "geheim trauma", maar vind ik het net zo belangrijk dat familie en vrienden handvatten krijgen over hoe je een getroffenene zo goed mogelijk kunt bijstaan. Een psychiater van GGZ-instelling Parnassia Groep gaf aan te hopen dat zoveel mogelijk medewerkers in de geestelijke gezondheidszorg, voor wie het relevant is, het boek zullen lezen. Daarnaast ben ik van mening dat ook docenten van scholen en huisartsen waardevolle informatie uit 'Gegrepen' kunnen halen.'

Over de schrijfster:

Femke Ekelhof (33 jaar) woont in Zuid-Holland en groeide op in Schipluiden. Zij liep in

haar jeugd diverse trauma's op als gevolg van onder andere verkrachting, mishandeling, bedreiging en brand die haar leven dagelijks beïnvloedden.

Ekelhof: 'Triggers zijn overal, ze maken mijn stemming sober en veroorzaken soms herbelevingen en flashbacks. Geen nacht zonder nachtmerries of nachtangst. In 2013 merkte ik dat ik vol zat. Vol met emoties, vol onverteerde herinneringen.'

Zie ook: <http://doorbreekdestilte.nl/femke-ekelhof-2/>
<http://doorbreekdestilte.nl/femke-ekelhof/>

Recensies/extra: <http://doorbreekdestilte.nl/pers/>