

Feemke Zoet: 'Mijn boek over Berend en Hendrik' Mijn verhaal over borstkanker en een lichamelijke beperking. Uitgeverij Boekenbent, Barneveldt 2012. ISBN 9789462030183 (Borstkanker/Lichamelijke beperking/ Meervoudig ziek zijn/ED) Zie ook www.boekenbent.com

Korte beschrijving:

Egodocument van 127 pagina's waarin Feemke Zoet, een vrouw met een spastische handicap beschrijft hoe bij haar in 2010 borstkanker werd geconstateerd. Haar borst werd geamputeerd. Omdat zij een lichamelijke beperking heeft en spastische is zijn er bij haar verzorging en gedurende de operatie waar aan gedacht moet worden. Ze beschrijft in dit boek hoe ze zich voorbereidde op onderzoeken, operatie, ziekenhuisopname en weer naar huis gaan en hoe het in de praktijk is gegaan.

Flaptekst: '(...)

De reden waarom ik dit boek schrijf is: toen mij dit overkwam kon ik over de combinatie van een lichamelijke beperking en borstkanker niets vinden. Ik hoop dat ik met dit boek mensen kan helpen de zoektocht wat te vergemakkelijken. En een stukje (h)erkenning te geven. Ik kom er gaandeweg achter dat de mensen ieder op hun gebied van zorgverlening nog zo weinig weten over mensen met een lichamelijke beperking. In het ziekenhuis zou dit meegenomen moeten worden in de opleiding voor specialisten en verpleegkundigen. Ik hoop dat mijn verhaal met tips en ervaringen de mensen sterk maakt! Mijn boodschap is dat jij degene bent die jouw lichaam het beste kent. Vertrouw je intuïtie!'

Over de schrijfster:

Feemke Zoet (54 jaar) werd te vroeg geboren te Venendaal en kreeg daardoor een spastische handicap. Ze woont zelfstandig in een aangepaste woning te Amersfoort. Zie ook: <http://bibliotheekeemland.nl/zoeken-vinden/eemlandse-schrijvers/feemke-zoet.html>

Citaat:

Pag. 37-40: 'Ook mijn linkerheup is heel kwetsbaar, hij zit voor driekwart in de kom! Doorduwen/trekken werkt averechts voor mijn lijf. En goed luisteren hoe ik het uitleg en aangeef is heel belangrijk. Zeg ook zelf bij elke handeling wat je gaat doen, want dan kan het spasme zich hierop aanpassen. (...) Ik lig altijd met mijn linkerarm gebogen, kan dat ook na de operatie? Ik kan deze arm niet strekken.'

Pag.52: 'Aart mag mee de ok in, dit vind ik SUPERFIJN! Ik voel me steeds rustiger worden.(...) Nee, niks voor mij zegt hij later! IK DOE HET ALLEEN VOOR MIJN ZUS!!!'

Pag. 125: 'Ga pas met ontslag uit het ziekenhuis als je daar zelf achter staat, want thuis moet je het weer alleen doen.'

Recensie: Zie ook: <http://www.leefwijzer.nl/recensies-2/?table=bo&rec=2297> en http://www.borstkanker.nl/verhalen_van_lotgenoten

'Ik krijg informatie mee uit het ziekenhuis. Daar zegt men ook dat er informatie over borstkanker op internet staat. Helaas is daar niets te vinden over mensen die een

lichamelijke beperking hebben. En spastisch zijn.

Dus dacht ik: misschien kan ik iemand helpen met het doorgeven van mijn tips/adviezen. En kan ik, zover mogelijk is voor mij, vragen beantwoorden over borstkanker bij lichamelijke beperkingen. Mail daarom gerust uw vragen naar mijnverhaal@borstkanker.nl en zet mijnnaam, Feemke, in de onderwerpsregel. Eerst wat algemene tips: (...)

- Probeer de dingen die je meemaakt op te schrijven, om ze zo ook van je af te schrijven. Het kan je helpen bij het verwerken van alles wat op je af komt.
- Regel vóór maar ook ná de operatie, gesprekken met huisarts en/of ziekenhuis. Zet de vragen die van te voren al bij je opkomen op papier, en neem die lijst mee naar het ziekenhuis.

(...)

- Laat voor de operatie van beide borsten een aantal foto's laten maken, om afscheid te nemen van de borst die je gaat verliezen. Dit heeft mij beslist geholpen bij de verwerking.

(...)'