

Marjolein van den Diepstraten: 'Wervelstorm' Uitgeverij Tekst and More, Heugen 2014. ISBN 9789082271690 (Rugklachten/Bewegingsapparaat/Medicijngebruik/Pijn/ED)

Achterflap: 'In Wervelstorm beschrijft Marjolein hoe haar leven wordt beïnvloed door terugkerende rugklachten. Wanneer ze op haar 31e voor de tweede keer met ernstige rugklachten te maken krijgt, moet ze niet alleen haar werk en sport opgeven, ook haar sociale leven kwam op een laag pitje. Door de medicatie die ze krijgt voor haar pijn, heeft ze voortdurend het gevoel dat ze stoned is. In het boek Wervelstorm vertel ze haar verhaal.'

Over de schrijfster: Zie ook: <http://achterderug.blogspot.nl/>

Marjolein van den Diepstraten (1980) is werkzaam als (sport)diëtist, sportfreak (voornamelijk hardlopen (en wegwedstrijden hiervan), maar ook skeeleren, spinning, fitness, wandelen (Nijmeegse Vierdaagse) en al het andere waarvan je moe wordt), musicalspeelster bij een amateurvereniging, dol op Hilbert, mijn katjes Muffin en Bliksem, zingen en gitaar spelen.

Normaal gesproken een heel druk leven dus, maar helaas wordt ze nu heel erg beperkt door rugproblemen, waardoor ze - i.p.v. bovenstaande activiteiten te doen - redelijk veel op bed/ de bank doorbrengt of niet optimaal kan genieten van wat ze doet vanwege hevige pijn. In haar blog schrijft ze over het dagelijks leven met deze klachten en de weg naar genezing.