

Bespreking: Guus van der Veer

Robert Schoevers & Selma Parmentier: 'Diagnose Depressie' Psychiater en patiënt over de dagelijkse werkelijkheid, de behandeling en de toekomst. Uitgeverij Balans, Amsterdam, 2015, ISBN 97894 60038860. (Depressieve stoornis, Zelfdoding/ED/AG) Zie ook: www.uitgeverijbalans.nl

Soort boek/ziekte/stijl:

In dit boek (223 bladzijden) komen zowel een psychiater als een ervaringsdeskundige aan het woord. Het is een systematisch opgezet boek, waarin alle denkbare aspecten van de depressieve stoornis en de behandeling ervan aan de orde komen. Elk hoofdstuk begint met persoonlijke herinneringen van de ervaringsdeskundige, soms in de vorm van citaten uit haar dagboeken. Daarna komt de psychiater aan het woord met een academisch betoog.

Over de schrijvers:

Robert Schoevers (1962) is hoogleraar en afdelingshoofd psychiatrie in het Universitair Centrum Psychiatrie in Groningen. Selma Parmentier(1964) lijdt al sinds haar vroege jeugd aan depressies en psychoses en is daarvoor vaak behandeld. Tegenwoordig treedt zij op als ervaringsdeskundige voor het Universitair Centrum Psychiatrie. Ze publiceerde eerder vijf romans en een verhalenbundel.

Korte beschrijving:

In het boek komen de volgende onderwerpen aan de orde: wat is een depressie, hoe ontstaat een depressie, depressie en zelfdoding (het hoofdstuk dat hierover gaat draagt de titel 'depressie en de kunst om in leven te blijven'), de psychotische depressie, de behandeling van depressie, wat gebeurt er tijdens een psychiatrische opname, de hulpverlener aan depressieve patiënten, de individuele verschillen tussen depressieve patiënten, preventie, de naasten of familieleden van depressieve patiënten en het wetenschappelijk onderzoek naar nieuwe behandelingsvormen. Het boek is bedoeld voor patiënten, hun familie, vrienden, kennissen en collega's, maar studenten in de medische wetenschappen en de psychologie kunnen er ook relevante informatie in vinden.

Citaten:

Blz. 71: "Ik ben heel depressief en door min huisarts doorverwezen naar een psychiater voor medicatie tegen mijn depressie. De intake bij de psychiater duurt een uur. Uiteindelijk legt hij zijn notitieblok en pen voor zich op tafel en zegt: 'U bent een verknipte persoonlijkheid, pillen helpen bij u niet'. Wat wel kan helpen wordt mij niet verteld. Ik sta enkel en alleen met lege handen weer buiten. "

Blz. 92: "Voor mij is het altijd weer boeiend hoe belangrijk je eigen interpretatie is van wat je overkomt in het leven. Dankzij een ander idee over hoe het zit wordt je weerbaarder, je krijgt meer invloed op wat er gebeurt, en daarmee doe je ook andere ervaringen op, die positiever zijn dan wanneer je steeds maar weer in de hoek terecht komt waar de klappen vallen."

Blz. 134: "Eigenschappen van de therapeut zijn dus belangrijk. Die moet empathisch zijn, begrijpen wat er in de patiënt omgaat en daarbij aan kunnen sluiten. Er moet sprake zijn van een positieve grondhouding waarbij de patiënt met al zijn

eigenaardige of verwarrende symptomen en gevoelens terecht kan zonder het gevoel te hebben dat daarover een waardeoordeel wordt geveld.”

Recensies/Extra:

Zie voor een telefonisch interview met Robert Schoevers

<http://www.glasnostici.nl/2015/03/05/robert-schoevers-depressie-is-als-een-grauwe-deken-die-over-alles-ligt>

<http://www.hetdolhuys.nl/nieuws/diagnose-depressie>

‘(...)Psychiater Robert Schoevers en ervaringsdeskundige Selma Parmentier hebben samen ‘Diagnose Depressie’ (2015) geschreven, een helder en toegankelijk boek over het ontstaan en de diagnostiek van depressie. (...)’

[http://www.psyq.nl/files/1850848/Diagnose depressie boekbericht.pdf](http://www.psyq.nl/files/1850848/Diagnose_depressie_boekbericht.pdf)

‘(...)Diagnose depressie is een helder en toegankelijk boek over depressie, geschreven door een psychiater en een patiënt, ieder vanuit hun eigenperspectief. Beide kanten van het verhaal, het persoonlijke en het meer algemene, zijn zo geschreven dat het boek voor een groot publiek toegankelijk is. (...)’