

Marianne van de Polder: 'Kus je tranen' Uitgeverij Elikser, Leeuwarden 2015. ISBN 9789089547439 (Schizofrenie/Spiritualiteit/Alternatief/PO) Zie ook: www.elikser.nl

Beschrijving:

'Kus je tranen' is een autobiografisch zelfhulpboek van 106 pagina's van Marianne van de Polder die deels opgroeide bij een moeder met schizofrenie en in dit boek aan den hand van eigen ervaringen beschrijft hoe je naar liefde voor jezelf kunt groeien.

Flaptekst: 'Marianne ervaart in haar jonge jaren allesbehalve een veilige thuishaven. Ze groeit op bij een schizofrene moeder, die elke medische behandeling weigert. Haar fysieke en verbale agressie viert ze bot op haar omgeving, ook op haar dochter. Op haar dertiende wordt Marianne letterlijk de deur uitgetrapt. Ze gaat wonen bij haar vader, die vijf jaar eerder uit zelfbehoud is vertrokken. Als hij enkele jaren later overlijdt, vindt zij zingeving in spiritualiteit. Een uitdagend pad van zelfontwikkeling volgt.

'Kus je tranen' is een autobiografisch zelfhulpboek over hoe je naar liefde voor jezelf kunt groeien. Waarom is het toch zo belangrijk dat je de beste vriend van jezelf wordt? Hoe kan stilte je hierbij helpen? En welke rol speelt reïncarnatie?

Dit tweede boek van Marianne (eerder verscheen bij Elikser al 'De magische mars van Mísja') focust op het belang van psychologisch zelfonderzoek en het doorleven van emoties. Ze beschrijft openhartig wat ze meemaakte, maar vooral wat ze ervan heeft geleerd: zelfs in het duister fonkelt er goud.'

Marianne (<http://pol.typepad.com/about.html>) : 'Mijn belangstelling voor zingeving en spiritualiteit begon als tiener toen mijn vader plotseling overleed en ik alleen kwam te staan. Er volgde een uitdagende weg van innerlijke groei. Gaandeweg kreeg ik steeds meer inzicht in het thema 'Eigenwaarde', ofwel: houden van jezelf. Een onveilige jeugd bij een geesteszieke moeder en de gevolgen daarvan wist ik daardoor een plaats te geven. Over dat hele proces schreef ik mijn autobiografische boek 'Kus je tranen', dat in april 2015 is uitgebracht door uitgeverij Elikser. Eerder kwam bij diezelfde uitgeverij in oktober 2014 al mijn eerste boek uit: 'De magische mars van Mísja'. Dat is een jeugdroman over het overwinnen van onzekerheid en de kracht van talent.'

Over de schrijfster:

Marianne van de Polder is journaliste en woont en werkt in Oudenhorn (Z-H). Al ruim twintig jaar ben ik journaliste. Ze werkte onder meer voor dagbladen, vakbladen, websites, persbureau ANP en is gespecialiseerd in sociaal-maatschappelijke onderwerpen, persoonlijke groei en spiritualiteit. Zie ook:

<http://pol.typepad.com/about.html>

Citaat:

Pag.15: 'Als kind speelde ik op het schoolplein, net als andere kinderen.
Soms bleef ik na schooltijd bij iemand spelen, net als andere kinderen.
Ik haalde goede cijfers, net als andere kinderen.
Was ik een gelukkig kind?
Nee, maar dat wist niemand.
Ikzelf ook niet.(...)'

Recensie:

Flaptekst; Schrijfster Pamela Kribbe over 'Kus je tranen': 'Een authentiek, warm en inspirerend verhaal.'

bol.com: Ingridj: 'In dit boek nodigt de schrijfster je aan de hand van haar eigen (heftige) verhaal uit om te kijken naar jezelf en de liefde voor jezelf. Het is heel helder en duidelijk geschreven, daardoor ontzettend krachtig!

Er staan prachtige bemoedigingsteksten in! Ik vind het boek echt een aanrader voor iedereen en echt een must voor mensen die aan mindfulness of compassietrainingen doen.'