

Sterre Hunvie: 'Chaos in je hoofd' Leven met ADD. Uitgeverij Kirjaboek, 2015. ISBN 978-94-6008-230-6 Zie ook; <http://www.youtube.com/watch?v=1jqOHdFPiwo> en <http://www.sterrehunvie.nl/> en

Sterre Hunvie: 'Leven met ADD' Uitgeverij Kirjaboek, 2013. ISBN 978-94-6008-169-9 Zie ook; <http://www.youtube.com/watch?v=1jqOHdFPiwo> en <http://www.sterrehunvie.nl/>

### **Soort boek/ Ziekte /Stijl:**

1: Tweede boek van 215 pagina's waarin Sterre Hunvie schrijft over haar leven en dat van haar gezin. Zij leven met ADD.

Flaptekst: 'ADD (Attention Deficit Disorder) is zoveel meer dan alleen problemen met concentratie. ADD beïnvloedt je hele leven. Het heeft invloed op je vriendschappen, je liefdesleven en je carrière. ADD zal je belemmeren in sommige dingen die je eigenlijk graag had willen doen, maar tegelijkertijd biedt ADD je nieuwe kansen en verrassende uitdagingen. Sterre's man en zoon hebben beide de diagnose ADD en zijn twee prachtige mensen die met hun gevoel en liefde heel waardevol zijn. Maar met hun net iets andere karakter en net iets anders werkende hersenen, ontstaan net iets andere gebeurtenissen. Veel van deze verhalen heeft zij gebundeld in dit boek.'

2: Over het eerste boek:

<http://sterrehunvie.wordpress.com/1-leven-met-add/>: ADD (Attention Deficit Disorder) is een aandacht tekort stoornis die ervoor zorgt dat iemand veel moeite heeft om zijn aandacht ergens bij te houden. Iemand met ADD is snel afgeleid, is zeer chaotisch, kan volledig opgaan in zijn eigen gedachten, heeft veel stemmingswisselingen en is uitermate creatief. Maar hoe gebruik je deze eigenschappen in je dagelijkse leven? En wat kun je allemaal verwachten? Het boek is helder geschreven en aan de hand van voorbeelden levendig gemaakt. Het boek zit boordevol tips voor volwassenen en kinderen die leven met ADD.' Toen ook haar echtgenoot de diagnose ADD kreeg, veranderde er veel. Ze ging op zoek naar manieren om haar gezin te ondersteunen en vond weinig geschreven informatie over ADD. Uiteindelijk vond ze de antwoorden binnenin haar eigen gezin. Door veel te praten en kritisch te kijken naar haar eigen levensstijl, wist Sterre een balans te creëren tussen de verschillende opvoedstijlen in haar gezin.

**Over de schrijfster:** Sterre Hunvie (1974) leeft met ADD. Haar echtgenoot en middelste zoon hebben de diagnose ADD gekregen. De oudste zoon heeft het Syndroom van Asperger. Haar jongste zoon is een vrolijke, gevoelige jongen, die op zijn eigen manier de wereld om zich heen ontdekt. Na een zoektocht naar antwoorden en oplossingen, heeft ze samen met haar gezin een manier gevonden om ADD een plaats te geven in het dagelijkse leven. Ze woont samen met man en drie kinderen in Noord-Brabant. Sterre zet zich in voor meer begrip en acceptatie van psychische aandoeningen en steunt als ambassadeur het Fonds Psychische Gezondheid en de campagne "Een diagnose, heel normaal".

Om tot rust te komen, is Sterre gaan schrijven. Ze schreef al haar ervaringen op in een boek. 'Leven met ADD' is sinds februari 2013 te koop in alle boekhandelaren in Nederland en België. Schrijven is voor Sterre de ideale manier om te ontspannen naar een

vermoeiende dag. Zie ook: [Facebook](#), [Twitter](#) en [Sterre's blog](#).

**Recensies/extra:**

<http://www.sterrehunvie.nl/in-het-nieuws.html>