

Bert Eikendal: 'Een Tekenaar, Een Dwarslaesie, Een Lovestory' Uitgeverij Boekscout, Soest 2015 ISBN: 9789402214840 Zie ook: [www.boekscout.nl](http://www.boekscout.nl) ( Ziekte van Lyme/Dwarslaesie/ Chronische Lymfatische Leukemie/Spiritualiteit/ Alternatief/ED/PO)

### **Soort boek/ziekte stijl:**

Pag.8: 'Dit boek beschrijft het leven van Ria en mij vanaf 2003 tot heden met 'flashbacks' terug in de tijd. Het geeft weer hoe we omgaan met ons beider beperkingen. Wie we zijn, wat we hebben, wat we willen, wat we kunnen en wat we niet kunnen. Hoe wij in het leven staan. Wij hebben daarbij de overtuiging dat er een onlosmakelijk verband bestaat tussen lichaam en geest. Dwarslaesie en chronische leukemie betekenen niet alleen iets fysieks, maar heeft naar onze mening ook een diepere betekenis en boodschap. Zonder twijfel was dit voor ons een grote steun in het verwerkingsproces.'

Bert Eikendal beschrijft hoe hij behandeld wordt voor de tekenbeet die hij had gekregen, waarna hem gezegd werd dat de ziekte van Lyme niet meer in zijn lichaam zat. Toch kreeg hij een dwarslaesie, waarvan de oorsprong niet begrepen werd. Hij beschrijft hoe hij daarvoor revalideert, terug naar huis mag, een terugval krijgt waarna nog meer functies uitvallen, weer revalideert, maar afhankelijk blijft. Ondertussen is de reguliere zorg voor hem niet genoeg, zoeken hij en Ria steun bij spiritualiteit. En ook Ria krijgt een ziekte: sinds 2004 chronische lymfatische leukemie (CLL), heeft o.a. last van vermoeidheid. Maar gezamenlijk weten zij ook te genieten van het leven. Boek van 186 pagina's.

### **Over de schrijver:**

Bert Eikendal (1951) is getrouwd met Ria. Zij hebben beiden twee kinderen uit eerdere huwelijken. Bert werkte nadat hij de opleiding HBO- Personeelswerk had afgerond als personeelsadviseur. Hij raakte door een tekenbeet verlamd en liep een dwarslaesie op terwijl Ria sinds 2004 Chronische Lymfatische Leukemie heeft.

Boekscout: 'Schrijverservaring heb ik niet. Gepassioneerd kon ik altijd wél structuur aanbrengen in 'puinhopen' van velerlei aard. Die behoefte kreeg ik nadat ik verlamd raakte. Met steun van een kennis en Ria heb ik mijn warboel aan levenservaringen opgeschreven.'

### **Wat viel op:**

Wat de gevolgen van een tekenbeet die niet goed onderkend en behandeld werden kunnen zijn. Een open en eerlijk boek waarin vele lichamelijke en praktische problemen worden besproken, emoties worden toegelicht en ook, wat spiritualiteit in hun leven voor hen betekent.

De visie van Bert Eikendal op Spiritualiteit.

De grote steun die Ria en Bert aan elkaar hebben.

### **Citaten:**

Pag.29-30: "s Ochtends vroeg, zodra het mogelijk is, bellen we de huisarts. Deze komt en belt een ambulance. Ik heb geen gevoel in mijn benen. De pijn is min of meer weg.(...) het is duidelijk dat er iets heel erg mis is.'

Pag.47: 'Van een oude status: 'ongelukkig met gezonde benen', naar een nieuw gevoel: 'beter in mijn vel in de rolstoel.'

Pag.49: 'In een later stadium hoorde ik via via nog de volgende alleszeggende uitspraak. Bert gaat van een geestelijke verlamming ('niet op eigen benen kunnen staan') naar een fysieke verlamming, die natuurlijk heftig is, maar geestelijk 'alles bevrijdend'. Hoe keihard deze uitspraak ook was, ik kon deze volledig onderschrijven.'

Pag.56: 'Spiritualiteit betekent dat Ria en ik er voor open staan ('ontvankelijk zijn') om lessen te leren uit ons eigen gedrag als gevolg van keuzes die wij vroeger hebben gemaakt. Het doel is om rusten evenwicht te vinden in onszelf. Spiritualiteit gaat gewoon over de dagelijkse dingen van ons leven, werk en privé.'

Pag.117: 'Natuurlijk baal ik als een enkele keer na een transfer de stront tot bijna in mijn nek zit en Ria mij hier met moed, beleid en trouw uit moet verlossen.'

Pag.136: 'Ontkenning betekent in feite krenking of belediging. In mijn ziekteproces hebben Ria en ik dit helaas moeten ervaren.'

Pag.147: 'Medio 2012. Het gaat moeizaam. (...) Bij de CLL controle zijn de waardes iets gestegen maar verder is alles prima. Over een half jaar moet ik weer terugkomen.'

**Recensies/Extra:**

Zie ook: <http://boekscout.nl/shop/ViewProduct.aspx?bookId=5499>