

Juliëtte Niemarkt-Klijnstra: 'Scoren vanuit een uitkering' Uitgeverij Free Musketeers, Zoetermeer 2015. ISBN 9789048435173 Zie ook: [www.freemusketeers.nl](http://www.freemusketeers.nl) ( Chronisch ziek/ informatief over leven met een uitkering/ADD/PDD-NOS/ED)

### **Soort boek/zieke stijl:**

Dit boek van 174 pagina's levert heel veel tips/ informatie/internetsites waar iemand die met een uitkering of weinig geld heel veel aan kan hebben. Juliëtte Niemarkt-Klijnstra beschrijft hoe ze met twee kleine kinderen alleen kwam te staan na haar scheiding en het voor elkaar kreeg om haar kinderen en zichzelf toch van een paar extra's te voorzien (een keer een vakantie, een mp3 speler etc.) zonder in de schulden te geraken.

Dat, terwijl zij zelf een chronische ziekte heeft en haar zoontje ADD/ PDD-NOS. Hoe ze dat voor elkaar kreeg, met welke regelingen en activiteiten en hoe ze zich staande heeft gehouden, staat uitgebreid in dit boek beschreven.

Flaptekst; 'Juliëtte is van de één op de andere dag bijstandsmoeder. Zij moet overleven met een beetje geld, weinig middelen en een kwetsbare gezondheid. Met vallen en opstaan duikt zij in de papierwereld die haar leven overspoelt. Daardoor leert zij anders kijken naar mensen met een smalle beurs. In dit boek vertelt zij haar verhaal als alleenstaande moeder in een creatieve zoektocht naar elke eurocent. (...).'

### **Over de schrijfster:**

Juliëtte Niemarkt-Klijnstra werd geboren in Jirnsum, volgde een administratieve opleiding en werkte in een agrarisch bedrijf. Zij was getrouwd met een boer en kreeg met hem twee kinderen. Het huwelijk strandde en Juliette werd bijstandsmoeder met een chronische ziekte en twee kinderen. Onlangs is zij opnieuw getrouwd.

### **Wat viel op:**

Dat het echt scoren is wat Juliëtte Niemarkt-Klijnstra doet: de vele tips die ze daarvoor geeft kunnen nuttig zijn voor mensen in vergelijkbare situaties.

### **Citaten:**

Pag.17: 'In de wet tegemoetkoming chronisch zieken en gehandicapten' kon ik in aanmerking komen voor compensatie voor de extra gemaakte kosten. (...) de website (...) gaf allerlei bespaartips aan. Er stond ook een 'bufferberekenaar' en een 'buddy' op de site voor meer informatie. Dit werkte inspirerend en maakte me blij.'

Pag. 36: 'Natuurlijk zaten er ook leuke dingen bij zoals een actie van vijftientig gratis visitekaartjes. Met Colin vulde ik een bon in en voor de eerste 200 klanten was het gratis. Wij hielden de brievenbus scherp in de gaten en ja hoor het was raak. (...)

Diverse voordelige sites zijn:

[www.allesgratis.nl](http://www.allesgratis.nl)

[www.allesvoorniks.nl](http://www.allesvoorniks.nl)

[www.gratisvoorzvrouwen.nl](http://www.gratisvoorzvrouwen.nl)

[www.helemaalgratis.nl](http://www.helemaalgratis.nl) daar vind je dagelijks gratis tweedehands producten en kleine aanbiedingen.'

Pag.85-87: 'Hiep hoi ik had een brief ontvangen waarin stond dat ik mee kon op vakantie. Via een speciaal fonds voor minder bedeelde vrouwen Blijdestein had ik mij met een brief aangemeld. (...) Omdat mijn zoon een ADD en PDD-NOS-'kind' is, kon hij ook nog mee met 'MEE Friesland'.'

Pag.168: 'Dikwijls ging ik naar het activiteiten centrum waar ik mocht komen in verband met dagbesteding.'

**Recensies/Extra:**

<http://www.dewoudklank.nl/nieuws/44812/juliette-niemarkt-klijnstra-presenteert-eerste-boek-gorredijk/>