

Ankie Driessen: 'Je zult dat kind maar zijn' Pleidooi voor een krachtiger aanpak van kindertrauma. Uitgeverij Gigaboek, 2014. ISBN9789085483908 Zie ook: www.gigaboek.nl (PTSS/Geestelijke gezondheidszorg/Dissociatie/Kind en ouders/Hulpverleningsrelatie/ PO/AG)

Korte beschrijving/ Flaptekst:

Je zult maar net dat kind zijn... zet de problematiek van het kindertrauma in een breder perspectief. Het boek bevat ervaringsverhalen van mensen die last hebben (gehad) van een trauma, dissociatie, PTSS. Twee psychiaters (Dirk de Wachter en Andries Korebrits) en een therapeut (Henk Weerheijm), lichten toe hoe mensen last kunnen hebben van verschillende vormen van dissociatie en/of trauma, wat er en aan gedaan kan worden en wat er nodig is om betere hulpverlening te verkrijgen. Boek van 129 pagina's.

Flaptekst: 'Vele tienduizenden kinderen zijn het slachtoffer van seksueel misbruik, mishandeling of verwaarlozing. Sommigen komen ervan af met mildere klachten na een trauma, nog te vaak kampen de slachtoffers echter met zeer ernstige stoornissen, zoals dissociatie: uit angst vlucht men bijvoorbeeld weg in dagdromen of voelt men zich heel vreemd.

Trauma veroorzaakt een van de zwaarste psychiatrische aandoeningen, waarvan de behandeling pas sinds het einde van de jaren '80 een eerlijke kans krijgt, maar waarvan de gevolgen nog onvoldoende in kaart zijn gebracht. Politiek en media lopen te hoop bij incidenten, van een structurele aanpak is nog lang geen sprake. (...) Jongens, mannen en vrouwen vertellen in dit boek openhartig over wat zij hebben meegemaakt. Het zijn aangrijpende verhalen die de noodzaak aantonen dat de aandacht voor getraumatiseerde kinderen en volwassenen omhoog moet. Dat we, met elkaar, kinderleed dat meestal een leven lang duurt moeten zien te voorkomen. (...)

Dit boek wil handvatten bieden aan een ieder die te maken krijgt met kindertrauma's; of je nu slachtoffer bent (je bent niet alleen!), ouder, docent, beleidsmaker of zorgverlener, sámen kunnen, nee móeten we ervoor zorgen dat kinderen kunnen opgroeien in een liefdevolle, veilige en vertrouwde omgeving!

Over de schrijfster:

Ankie Driessen (Den Haag, 1951) is freelance journaliste. Zij groeide op in een liefdeloos gezin en werd op haar achtste misbruikt door een kapelaan. Kort daarop liet haar vader, haar in de steek. Om dit te verwerken had zij tientallen jaren therapie en hulp nodig. In *Gevangen in mijn dagdroom* schreef zij over haar eigen ervaringen.

Wat viel op:

Een informatie verhelderend boek, dat verschillende vormen van trauma, traumaverwerking en dissociatie toelicht en duidelijk maakt welke impact deze op de levens van mensen kunnen hebben. Ankie Driessen: Pag. 18: 'Een kind moet een kind kunnen zijn, gelukkig en zonder misbruik of mishandeling. Zonder trauma, zonder onwerkelijke dagdromen, zonder dissociatie.'

Citaten:

Pag. 27: 'Er zijn vier vormen van dissociatie, elk met een eigen karakter en heftigheid.'

Pag.38: 'Ik kreeg vanaf mijn twaalfde allerlei hulp op mijn dak en dacht: wat is dat allemaal van Jeugdformaat en dat soort dingen. Ik bleef er nuchter onder. Ik wil wel praten, maar met mannen zoals mijn voetbaltrainer, of een man die ik ken die bij de opvang werkt of mijn maatje die ik de laatste jaren via vrijwilligersorganisatie STEK heb.'

Pag.81: 'Ik heb geleerd dat ik meer gevoelens tegelijk kan aanvaarden en het is heel prettig om dat te bereiken.'

Pag.96: 'De behandeling vraagt veel van een behandelaar. Allereerst moet er naar twee kanten absolute betrouwbaarheid, openheid, samenwerking en voorspelbaarheid zijn, vooral als het ernstig is en beschadiging, verslaving of excessen op seksueel gebied een rol spelen.'

Recensie/extra:

<http://kindertrauma.paidattention.eu/boeken/>: '(...) Toen ik ruim 55 jaar was stapte ik voorzichtig uit de droom. Na ruim dertig jaar therapie. Jaren heel veel pijn en verdriet om alles wat ik in mijn droom had moeten verbergen door mijn vreselijke kinderjaren. Ik bedacht dat ik onmogelijk het ene kind kon zijn dat zich zo lang in deze droomwereld had verstopt. Buiten boeken voor professionals was hier niet eerder op een toegankelijke wijze over geschreven. Ik kwam in contact met de Belgische professor psychiater Dirk de Wachter. Zijn visie spreekt mij aan en hij is gepromoveerd op het onderwerp. Zo ontstond het idee voor *Je zult maar net dat kind zijn...*(...)'

<http://www.nieuwsbank.nl/inp/2014/11/05/1001.htm>

Vorige boek:

Ankie Driessen: 'Gevangen in mijn dagdroom' Uitgeverij Gigaboek, 2012.

ISBN9789085483441 Zie ook: www.gigaboek.nl (Droomwereld/Kind en ouders/Geestelijke gezondheidszorg/ED)

Flaptekst: 'Heel veel jaren leefde ik in een droomwereld, een fantasiewereld waarin ik als kind vluchtte door de slechte omstandigheden thuis. Om de harde werkelijkheid van pijn en verdriet aan te kunnen. Zo was ik tientallen jaren bezig met overleven. Het was bijna schizofreen zoals ik doorlopend met mijzelf in gevecht was. Ik heb het uiteindelijk toch gered, dankzij de trouwe hulp van vrienden, familie en de psychiater. De droomverslaving is voorbij. Ik ben een ander mens, de Ankie die ik altijd wilde zijn. Van kinderen wordt tegenwoordig veel verwacht. Misschien te veel. Ze moeten bijna alles kunnen en kennen. Gelukkig functioneren de meeste kinderen goed, maar er zijn er ook die, net als ik vroeger, gedwongen door de omstandigheden en problemen in een droomwereld leven. Met dit boek vraag ik aandacht voor deze kinderen, die door hun dagdromen als het ware in een verknipte wereld zijn beland. Ze ontvluchten de werkelijkheid, zitten gevangen in hun droom.'