

Anne Nood: 'Dagboek van Anne' Gevangen in misbruik. Uitgeverij Free Musketeers, Zoetermeer 2015. ISBN 9789048436347 (Seksueel Misbruik/Autisme Spectrum Stoornis (ASS) /ED)

Soort boek/ziekte stijl:

Boek van 57 pagina's waarin Anne Nood, een jonge vrouw met zeven kinderen in dagboekvorm beschrijft hoe zij met hen en haar man samen leven. Meerdere van haar kinderen hebben een ASS en zij worstelt zelf met de verwerking van seksueel misbruik en gepest worden op school. Ze beschrijft hoeveel energie dat haar allemaal kost, neemt je mee in het dagelijkse leven van haar gezin. Dat gaat allemaal niet vanzelf, maar haar geloof, man, gezin en omgeving geven haar steun.

Over de schrijfster:

Anne Nood (34) werkte voordat zij in 2000 trouwde met Pieter en niet lang daarna moeder werd, als verzorgende op een psycho-geriatrische afdeling van een verpleeghuis. Zij wijdt zich fulltime aan haar gezin van 7 kinderen: Else, Reinier, Janne, Marlise, Arnaud, Marije, Joachin in 2015 respectievelijk 12,11,9, 8, 6,4,2 jaren oud.

Korte beschrijving:

Anne beschrijft hoe loodzwaar haar dagen soms zijn door het drukke gezin met meerdere kinderen met een ASS en het seksueel misbruik. Ze beschrijft de dagen die vroeg beginnen en vol regelen en drukte zijn. Ook gaat ze in op het waarom van het zoeken naar een goed en gelovig pleeggezin voor Marise, een dochter met een ASS die ook epileptische aanvallen heeft: het gezin is gewoon te druk voor haar, geeft haar geen rust. Ze licht toe hoe moeilijk ze dat ook vindt en waarom ze denkt dat het toch de juiste beslissing is geweest. Daarna blijkt hoe de anderen meer aandacht kunnen krijgen, onder druk hebben gestaan van het gedrag van Marise. Daarnaast beschrijft ze wat de rechtszaak tegen de dader van het seksueel misbruik bij haar teweeg brengt, hoe ze EMDR therapie krijgt, en probeert met deze ervaringen om te gaan. Steeds vraagt ze daarbij steun van God, weet soms dat hij heeft geholpen.

Wat viel op:

Hoe zij twijfelde wat het beste was voor Marise en haar gezin, steun zocht bij haar geloof en probeerde haar negatieve ervaringen uit het verleden te leren hanteren. Hoe ze haar dagboek besluit.

Citaten:

Pag.6: 'kwart voor 7, de wekker gaat. Nee, kreunt Anne inwendig, weer een nieuwe dag waar ik tegenop zie. Hoe kom ik de dag door... Ik ben zo moet en weet niet hoe het gaan zal. Ik vouw mijn handen en bid om moed en kracht, voor deze dag. (...) Als ik beneden komt begint Marije direct: Marlise zei dat ze mij in de sloot gaat gooien zodat ik er niet meer uit kan. O.. niet...het is je eigen schuld... jij kijkt steeds naar me... schreeuwt op haar beurt Marlise.'

Pag.32: *'Ik ben weer bij de psycholoog geweest, en heb vreselijk gehuild tijdens de EMDR.'*

Pag.40: 'vandaag was ook de uitspraak in hoger beroep Zo onrechtvaardig!!!! Hij krijgt maar 100 dagen cel en 240 uur werkstraf! Volgens de rechters is hij al genoeg gestraft! Echt niet! En ik dan en de anderen, wij hebben levenslang! (...) Is dit Gods Weg?'

Pag.56:

Ik besluit mijn dagboek met:

Maar de Heere zal uitkomst geven

Hij die des daags zijn gunst gebied,

Ik zal in dit vertrouwen leven,

En dat melden in mijn lied.

Ik zal zijn lof zelfs in de nacht,

Zingen daar ik hem verwacht,

En mijn hart, wat mij moog' treffen,

Tot de God mijns levens heffen!

Een groet van Anne.'

Recensies/Extra: