

Recensent: Mana Fazel

Els Verhagen: 'Liefde overwint' Uitgeverij Free Musketeers, Zoetermeer 2014.
ISBN: 978908431960 (Bipolaire stoornis, Manische depressie, CPTSS,
Suicide/Geheugenverlies /Emoties/ Acceptatie/ Kwaliteit van zorg/Persoonlijke
relaties/ED) Zie ook: www.freemusketeers.nl

Soort boek/ziekte/stijl:

Ga je door een moeilijke en verwarrende periode en zie je de toekomst niet meer zo rooskleurig in? Dan kan dit een goed boek zijn om te lezen. Het is een persoonlijk verhaal die de strijd van een vrouw van middelbare leeftijd beschrijft die gediagnostiseerd is met bipolaire stoornis en CPTSS.

Zoals Els Verhagen zelf schrijft, begint dit boek met veel leed en verdriet. Maar uiteindelijk overwint de liefde het in haar verhaal. Dit betekent niet dat de strijd is gewonnen, maar wel dat liefde je de kracht geeft om elke dag weer het gevecht aan te gaan. Boek van 76 pagina's.

Door haar verhaal te vertellen, hoopt Els dat zij anderen, die hetzelfde doormaken/hebben doorgemaakt, kan helpen. Dit boek biedt niet alleen steun, maar ook informatie over haar behandeling.

Over de schrijfster:

Els Verhagen, vrouw van middelbare leeftijd en alleenstaande moeder van twee kinderen, is geboren en getogen in Utrecht. Pas op latere leeftijd is Els gediagnostiseerd met bipolaire stoornis en Complex Post Traumatische Stress Syndroom (CPTSS). Na een jarenlang gevecht tegen depressie, besloot Els elektroconvulsietherapie (ECT) te ondergaan. De behandeling verliep echter anders dan verwacht en Els besloot hulp bij zelfdoding aan te vragen. Toch koos zij op een gegeven moment weer voor het leven, de liefde. Liefde voor haar kinderen en een nieuwe relatie.

Korte beschrijving:

Toen na het overlijden van haar moeder Els instortte, bleek na enig onderzoek dat zij leed aan een psychische stoornis. Ze kreeg medicatie, maar de juiste combinatie werd alsmaar niet gevonden. Ondertussen kwam ze in een zware depressie en is voor een lange periode opgenomen geweest in een psychiatrisch ziekenhuis. Els ervoer veel pijn en schaamte omdat zij niet voor haar kinderen kon zorgen. Door de jaren heen heeft Els veel suïcidale momenten ervaren. Maar toch hield iets haar tegen.

In 2010 stortte ze volledig in en werd ze opgenomen op de gesloten afdeling in een psychiatrisch ziekenhuis. Ze begon daar aan de ECT, dus werd haar medicatie afgebouwd. Terwijl ze was begonnen aan de nieuwe behandeling, besloot ze toch hulp bij zelfdoding te zoeken, want ze was het strijden zat en vond het heel vervelend dat ze niet de moeder kon zijn die ze wilde zijn. Ze had niet de band met haar kinderen die ze wilde, want haar emoties waren ver te zoeken en haar energie was op. Ze voelde zich een last. Toen ze echter haar keuze met haar dierbaren wilde delen tijdens een gesprek, merkte ze opeens een verandering op, ze was verliefd aan het worden. Verliefd op haar buurman in het psychiatrisch ziekenhuis.

Terwijl het proces van hulp bij zelfdoding van start ging, bleef Els doorgaan met de ECT. Volgens de artsen zouden de behandelingen de volgende bijwerkingen hebben; hoofdpijn, misselijkheid en geheugenprobleem. Dat laatste zou drie weken na de laatste behandeling voorbij moeten gaan en haar geheugen zou onaangetaast blijven. Dit gaf voor haar de doorslag om het te proberen en ermee door te gaan. De ECT behandelingen vonden plaats onder algehele narcose, aan de behandelingen zelf ondervond ze dus geen last. Wel waren de bijwerkingen erger dan verwacht, ze had heel veel problemen met haar geheugen, concentratie, uit haar woorden komen etc. Door de schade aan haar geheugen, werd Els ontoerekeningsvatbaar gesteld en haar verzoek tot zelfdoding ingetrokken. Ze heeft in totaal 29 behandelingen gehad, zonder pauze. Dat zijn er waarschijnlijk te veel geweest, waardoor bepaalde hersenstructuren onherstelbaar zijn beschadigd.

Aan de ene kant hebben de ECT behandelingen haar leven gered, zoals ze zelf verteld. Door de schade aan haar hersenen werd het verzoek tot zelfdoding ingetrokken, en kreeg ze de tijd en kans haar vriend te leren kennen. Aan de andere kant hebben de behandelingen haar geheugen permanent aangetast. Er is nog veel schaamte voor Els, omdat zij veel dingen niet meer zelfstandig kan doen door geheugenverlies. Maar langzamerhand komt acceptatie van de situatie.

Wat viel op:

Wat erg opvalt in het verhaal van Els, is haar doorzettingsvermogen. Ook al staat ze op het punt op te geven, de liefde voor haar kinderen en haar vriend houden haar tegen. Ze trekt zichzelf uit het diepe dal, en vecht elke dag, overgoten door liefde. Door het verhaal heen staan gedichten, muziekteksten en foto's. Op deze manier kan beter worden gevoeld en ervaren hoe de schrijfster zich voelde.

Citaten:

Pag. 5: 'Ik wil het grootse en positieve met u delen. Leed en verdriet komen in dit boek zeker voor, daar begint het eigenlijk mee.'

Pag.18: 'Op de een of andere manier, was ik ieder keer opnieuw, op dat moment, een soort van wakker geworden en voerde ik niet uit wat ik wilde: weg uit dit leven. Iets in mij hield mij tegen...'

Pag. 46: 'ECT heeft echt mijn leven gered!'

Pag. 52: 'Mijn buurman zei: Het maakt niet uit Els. Welke weg jij ook bewandelt, ik loop wel met je mee.'

Pag. 58: 'Ik voelde mij een mens zonder inhoud, ik was alleen een omhulsel.'"

Pag. 62: 'Herkenning geeft hoop, en hoop doet leven.'

Pag. 63: 'Mensen vinden het fijn om een lotgenoot te spreken, om het gevoel over te brengen dat men er niet alleen voor staat.'

Pag. 63: 'De scherpe kantjes gaan er nu langzaamaan vanaf.'

Pag. 65: 'En inderdaad: ECT HEEFT WEL MIJN LEVEN GERED!!! En ja: LIEFDE OVERWINT!!'

Recensie/extra:

http://www.proud2bme.nl/TV_uitzendingen/Elektrische_schokken_tegen_depressie:_de_vijfde_dag

Els deed mee aan een tv programma genaamd "De Vijfde Dag". Hierin werd gesproken over de ECT behandelingen en hoe dat anders kan vallen bij iedereen. Hiermee hoopte Els anderen te helpen die hetzelfde meemaakten, of te behoeden voor de fouten die tijdens haar behandeling zijn gemaakt.

<http://www.eo.nl/ditisedag/reportage/item/elektrische-schokken-tegen-depressie/>

http://www.proud2bme.nl/tag/electroshock_therapie

<http://www.altrecht.nl/Externebestanden/Overigen/Alter/ALT2014-02.pdf>