

Suzanna Preusker (vert. Henk Fonteyn): 'De zeven uren die mijn leven veranderden' Uitgeverij Kok, Utrecht 2012. ISBN 9789043520684 Zie ook: www.kok.nl (Seksueel misbruik/PTSS/Professional als patiënt/ Coping/ED)

Soort boek/Ziekte stijl:

Flaptekst: 'April 2009: tien dagen voor haar huwelijk, maakt Susanne Preusker een drama mee dat haar leven totaal op de kop zal zetten. Gevangenis-psycholoog Susanne Preusker wordt gegijzeld, met de dood bedreigd en verkracht door een gevangene op haar werk in de streng bewaakte gevangenis in Straubing. Zonder opsmuk en heel nauwkeurig beschrijft Susanne Preusker het onvoorstelbare, de doodsangst, maar bovenal hoe zij dit trauma heeft overleefd.' Boek van 144 pagina's.

Over de schrijfster:

Flaptekst: 'Susanne Preusker is getrouwd met Wolfram, is psycholoog en psychotherapeut en woont in Straubing en Maagdenburg. Ze werkte als hoofd van een sociaal-therapeutische afdeling voor daders van zedenmisdriven in een streng bewaakte gevangenis. Ze overleefde deze brute verkrachting met therapie, met koken, met zumba, en met zorgen voor haar hond. Slachtoffer vindt ze zichzelf anno 2015 niet meer. <http://www.trouw.nl/tr/nl/4492/Nederland/article/detail/4043492/2015/05/31/Mishandeld-en-verkracht-maar-slachtoffer-is-ze-niet.dhtml> "Ik heb veel beleefd. Maar andere mensen beleven ook veel. Die verdrinken bijna in de Middellandse Zee of weet ik wat er allemaal gebeurt in de wereld. Ik wil niet een beschadigde zijn die aan de slachtofferrol went. Ik heb zoveel mensen ontmoet, ook door mijn boek, die verloren hebben. Die zijn op hun vijftiende verkracht en durven op hun veertigste nog het huis niet uit. Of ze zitten in de psychiatrie en zijn beroepsslachtoffer geworden. Ik vind het heel belangrijk om dat niet met me te laten gebeuren."

Citaten:

leesfragment:

http://issuu.com/uitgeverijkok/docs/leesfragment_de_zeven_uren_die_mijn_leven_verander/1

Recensie/ Extra:

www.bol.com H. Kok: '(...) In veertig korte verhalen beschrijft ze hoe ze daarna deze zeer gewelddadige – levensbedreigende – verkrachting probeert te overleven. De verhalen gaan over grote en kleine gebeurtenissen in haar 'nieuwe' leven en over de mensen die haar helpen dat nieuwe leven vorm te geven. Daarmee schetst ze een breed palet van alles wat iemand overkomt die een dergelijk ernstig trauma moet verwerken. En ze geeft tevens aan welke hulpbronnen daarbij van belang kunnen zijn. Ze slaagt erin – zonder de ernst van haar emoties te bagatelliseren – op een boeiende en optimistische wijze de lezer mee te nemen in alles wat ze in haar nieuwe leven moet bevechten. Wat helpt: natuur, koken (met recepten!), moed om de angst te overwinnen, lachen (ook om jezelf) en 'toestaan dat de tijd zich met jou bezighoudt'. Haar hoop is dat ooit het onderscheid tussen haar oude en nieuwe leven wegvalt. (...)'

<http://www.kristieraaijmakers.nl/letterwereld/209-susanne-preusker-de-zeven-uren-die-mijn-leven-veranderden>

Kristie Raaijmakers: ' (...) Ze beschrijft haar angstaanvallen, de strubbelingen die ze

ondervonden heeft toen ze haar leven weer op wilde pakken, maar ook de manier waarop ze dit overleefd heeft. De manier waarop ze toewerkte naar een normaal leven.

Het boek bestaat uit korte hoofdstukken die veelal los van elkaar staan: anekdotes, gebeurtenissen die Preusker heeft meegemaakt - alleen of met andere personen. (...)

De meest aangrijpende en indrukwekkende hoofdstukken zijn die waarin Preusker haar aanval en de rechtszaak beschrijft. (...) 'De zeven uren die mijn leven veranderden' is een eerlijk en open boek, waarin een vrouw zich blootgeeft over de meest verschrikkelijke ervaring in haar leven. Maar het is meer dan dat. Het is het verhaal van een krachtige vrouw, die heeft weten te overleven. Die zich ondanks de tegenslagen hervat heeft en juist dát met de wereld wil delen.'

<http://www.trouw.nl/tr/nl/4492/Nederland/article/detail/4043492/2015/05/31/Mishandeld-en-verkracht-maar-slachtoffer-is-ze-niet.dhtml> 31mei 2015 Harriët Salm:

(...) "Wilt u mij verdomme geen slachtoffer noemen?"

Dat is even wennen, want juist het feit dat zij tijdens haar werk als psychotherapeute in een gevangenis met zwaar gestraften ernstig werd mishandeld en verkracht leidt tot het bezoek. Preusker leek een duidelijk slachtoffer van een heel groot kwaad. Iemand die kan vertellen hoe het verder gaat na een confrontatie met iets afgrijselijks. Maar zijzelf wil die term slachtoffer meteen met de krachtigste woorden uit de weg hebben.

"Ik was op het moment dat hij het mes tegen mijn keel zette slachtoffer, ja. Die zeven uur dat ik in zijn macht was, ja. De volgende dag misschien ook nog. En heel misschien een week later nog. Maar slachtoffer zijn is een momentopname, geen voortdurende toestand. Als ik nu nog slachtoffer ben, na zes jaar, dan heb ik verloren. En dat wil ik absoluut niet." (...)

Kippenvel geeft de beschrijving van de reactie van haar geliefde die 500 kilometer verderop via de nieuwsberichten de gijzeling volgt. "Ach liefste maar nu ben je veilig, hij heeft je toch niets gedaan?", zijn zijn eerste woorden over de telefoon. "Ja toch wel", antwoordt ze.

Ze durft de eerste maanden bijna niet meer alleen de straat op. Ze kan niet meer werken en komt met haar werkgever tot een financiële regeling voor ontslag, via advocaten.

"Mijn leven bestond uit paniekaanvallen en schrijven aan juristen", vertelt ze nu. "Het was afgrijselijk. Ik had in het begin zo weinig moois in dit nieuwe leven."