

Marcel van Adrichem: 'Help, is mijn kind verslaafd?' Drugs, alcohol, rookwaar, daar doe je toch niet aan mee? Uitgeverij Free Musketeers Zoetermeer 2013. ISBN 9789048428656 Zie ook: www.freemusketeers.nl (Verslaving/Alcoholverslaving/ Drugsverslaving/PO/ED)

Soort boek/zieke stijl:

Een met het hart geschreven boek van 56 pagina's waarin Marcel van Adrichem die zelf 30 jaar aan roken verslaafd is geweest, ingaat op gebruik van drugs, alcohol en rookwaar bij jongeren. Daarnaast komen een aantal jongeren aan het woord in hun eigen taal, over hun verslaving en levert hij enige tips, zowel voor hen als hun ouders. Hij hoopt dat scholen ook te motiveren aandacht te besteden aan de verslavingsproblemen bij jongeren.

www.freemusketeers.nl: 'Dit boek is geschreven voor jongeren van 12 t/m 18 jaar. Verslaving aan (soft)drugs, alcohol en rookwaar is in deze tijd een groot gevaar dat op de loer ligt bij onderwijsinstellingen, op straat of elders. Het staat vol met informatie en verhalen van jongeren die op een of ander wijze met deze verslaving zijn geconfronteerd. Door ervaringen en inzichten te delen, kunnen we met elkaar streven om tot een bewustzijn te komen.'

Over de schrijver:

Marcel van Adrichem (1965) is geen verslavingsdeskundige, maar noemt zichzelf een motivator: hij wil iedereen motiveren om van verslavende middelen af te blijven, er niet aan te beginnen, omdat verslaving zo'n probleem is.

<http://www.dichtbij.nl/haarlemmermeer/regionaal-nieuws/artikel/2605740/auteur-schrijft-tweede-boek-over-verslavingsproblematiek.aspx> : '(...)Met het oog op zijn komende publicatie, spreekt hij de hoop uit dat hij op deze manier onderwijsinstellingen kan motiveren er aandacht aan te besteden. 'En ik hoop dat ik mijn boek op scholen kan promoten om aandacht te vragen voor het onderwerp natuurlijk.'

Korte beschrijving:

In het boek worden kort verschillende vormen van verslaving onder de jeugd toegelicht, namelijk (soft)drugs, alcohol en rookwaar. Ingegaan wordt op wat een verslaving met hen kan doen, zowel op lichamelijk (bijvoorbeeld seksueel) en geestelijk gebied, en wat je er op latere leeftijd nog van een verslaving kunt merken. Daarbij worden tips geleverd voor jongeren en hun ouders en vertellen diverse jongeren over hun manier van verslaafd zijn en of het ze gelukt is eraf te komen of niet.

Van Adrichem (<http://www.dichtbij.nl/haarlemmermeer/regionaal-nieuws/artikel/2605740/auteur-schrijft-tweede-boek-over-verslavingsproblematiek.aspx>): 'Het is de bedoeling om het probleem voor te zijn en niet achteraf in de problemen te komen. Een verslaving begint vaak al op jonge leeftijd, bijvoorbeeld in de periode dat de overstap wordt gemaakt van basisschool naar middelbaar onderwijs.'

en 'Iedereen zou zo'n boek moeten hebben als handvat voor wat je eventueel te wachten staat.'

Wat viel op:

- Dat de schrijver vanuit zijn hart, betrokkenheid schrijft.
- De verhalen van de jongeren, waaronder dat van een moslima, maken indruk.

Citaten:

Pag.7-8: 'Dit baad natuurlijk verschrikkelijk grootte zorgen voor onderwijsinstellingen. (...) Het is nu aan ons om de verantwoording te nemen, en de jeugd erop aan te spreken.'

Pag.14: **'Wat u beter niet kunt doen?'**

- Maak geen verwijten. Zeg zakelijk en duidelijk welk gedrag u wel accepteert en welkgedrag u niet accepteert; stel duidelijke grenzen. (...)'

Pag. 31: **Ik ben een moslim meisje, en ik ben volgens mij verslaafd aan alcohol**

'Hoi, ik ben een meisje van 15 en ik ben moslim! Ja, je gaat me vast haten, maar ik kan er maar niet mee stoppen!:('

Recensies/Extra:

<http://www.dichtbij.nl/haarlemmermeer/regionaal-nieuws/artikel/2605740/auteur-schrijft-tweede-boek-over-verslavingsproblematiek.aspx> Marcel Harlaar: '(...)Leerlingen van het Hoofddorpse Kaj Munk College hebben het ruwe manuscript van het boek bekeken. Op plaatsen waar dit nodig was hebben zij het aangepast. Vijf leerlingen hebben een pagina in het boek geschreven waarop zij hun persoonlijke verslavingsrelaas uit de doeken doen. (...)Volgens Van Adrichem draait het boek helemaal om die samenwerking. 'Het is geweldig dat kinderen van 15 tot en met 17 jaar over dit onderwerp willen schrijven en willen nadenken. Deed iedereen dat maar!' Hij is dan ook zeer trots op deze vijf leerlingen van klas 4A en 4B en hun leerkracht Nederlands. (...)'

www.ustoptmetroken.nl